



«Утверждаю»:

Директор ЦХГ «МИГ»

И.Л. Мельцер

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

«Christmas Cup Mig»

г.Красногорск, 19 января 2020 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом работы тренеров;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, **1 судья**.

Штраф за отсутствие судьи от команды 3000р.!

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 19 января 2020 года.

Адрес: г.Красногорск, ул.Парковая д.8, здание фитнес-клуба «World Gym»

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является центр художественной гимнастики «МИГ».

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

| | А | В | С | Д | Е |
|------|--------|--------|----|----|-----|
| 2015 | БП | | | | ОФП |
| 2014 | БП | БП | | | ОФП |
| 2013 | БП+вид | БП | БП | БП | ОФП |
| 2012 | БП+вид | БП | БП | БП | ОФП |
| 2011 | 2 вида | БП+вид | БП | БП | ОФП |

| | | | | | |
|---------------|--------|--------|--------------|----|--|
| 2010 | 2 вида | БП+вид | БП | БП | |
| 2009 | 2 вида | БП+вид | Вид на выбор | БП | |
| 2008 | 2 вида | БП+вид | Вид на выбор | БП | |
| 2007 | 2 вида | 2 вида | Вид на выбор | | |
| 2006 и старше | 2 вида | 2 вида | Вид на выбор | | |

Групповые упражнения:

| | |
|---------------|-------------------|
| 2012-2013г.р. | БП |
| 2011-2012 | БП |
| 2010-2011 | БП+вид |
| 2008-2009 | БП+вид |
| 2008-2007 | 5 обручей, 5 лент |
| 2004-2006 | 5 обручей, 5 лент |

Нормативы ОФП:

1. «Складка»
2. Шпагат (правый/левый/поперечный)
3. «Уголок»
4. «Лодочка»
5. «Мост»
6. Равновесие в «Пассе»
7. Равновесие «Ласточка»
8. Поворот «Пассе»
9. 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1-3 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами и медалями. Участницы, занявшие 4-6 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами. Все участницы соревнований награждаются памятным призами.

7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Индивидуальная программа - 2500

Групповые упражнения – 1500 (с каждой гимнастки)

ОФП - 1700

Стартовый взнос оплачивается **до 10 января 2020 года**.

10. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются **10 января 2020 года** по почте:

CHG.MIG@yandex.ru

Тел. +7(916)832-44-34

+7(903)503-07-50

Данное положение является официальным приглашением на турнир.