



# Спортивный клуб «ВЕРА»

## Школа художественной гимнастики Олимпийской чемпионки Веры Шиманской

129110, г. Москва, Олимпийский проспект, д.16, стр.2, Спортивный комплекс «Олимпийский»,  
Дирекция плавательного бассейна, офис № 62, тел. +7 495 722-66-02; +7 968 905-77-67; e-mail:  
[rgacademy@shimanskaya.com](mailto:rgacademy@shimanskaya.com); [vera@shimanskaya.com](mailto:vera@shimanskaya.com);

Утверждаю:  
Президент Спортивного клуба  
Шиманская В.В.  
«20» декабря 2019 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении IV – го этапа «Vera Cup Series» 2019 – 2020

Серия Открытых рейтинговых турниров на призы

Олимпийской чемпионки Веры Шиманской

г. Москва, 26 января 2020 года

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение мастерства гимнасток;
- обмен опытом, укрепление дружеских связей со спортсменами других городов;
- выявление одаренных и перспективных гимнасток.

#### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 26 января 2020 года.

Адрес проведения: г. Москва, ул. Мосфильмовская д.41 корп.2 ФОК «Юбилейный»

Время выступления участников по возрастным группам будет распределено после рассмотрения заявок.

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований является школа художественной гимнастики Олимпийской чемпионки Веры Шиманской.

### 4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2014-2003 годов рождения, 1 тренер, 1 судья. На соревнования приглашаются команды СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных школ и клубов. Приветствуется и поощряется показательный номер от каждой команды.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

К командам, не предоставившим судью, предусмотрен штраф.

Музыкальное сопровождение выступлений представлять на CD-дисках.

Главной судейской коллегией представлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд-участников соревнований.

В рамках турнира состоится мастер – класс Олимпийской чемпионки Веры Шиманской. Подробная информация по тел. 8(968) 905-77-67

#### Программа соревнований.

##### Индивидуальные упражнения:

|             | Группа «А»               | Группа «В»               | Группа «С»        |
|-------------|--------------------------|--------------------------|-------------------|
| 2014        | Б/п (7 элементов)        | -                        | -                 |
| 2013        | Б/п (7 элементов)        | -                        | -                 |
| 2012        | Б/п (9 элементов)        | Б/п (7 элементов)        | -                 |
| 2011        | Б/п (9 элементов)        | Б/п (9 элементов)        | Б/п (7 элементов) |
| 2010        | Б/п+вид (9 эл.-7 эл.)    | Б/п (9 элементов)        | Б/п (7 элементов) |
| 2009        | Б/п+2 вида (9 эл.-7 эл.) | Б/п (9 элементов)        | Б/п (7 элементов) |
| 2008        | Б/п+2 вида (9 эл.-7 эл.) | Б/п+вид (9 эл.-7 эл.)    | Б/п (9 элементов) |
| 2007        | 4 вида                   | Б/п+2 вида (9 эл.-7 эл.) | Б/п (9 элементов) |
| 2006        | 3 вида                   | 2 вида                   | 1 вид             |
| 2005 - 2003 | 3 вида                   | 2 вида                   | 1 вид             |

##### Групповые упражнения:

2011 – 2012 г.р. Б/П

2010 – 2011 г.р. Б/П

2009 – 2010 г.р. Б/П

2008 – 2009 г.р. Б/П и 5 обручей

2007 – 2008 г.р. Б/П и 5 мячей

## Нормативы ОФП.

| 2015-2014 г.р.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2013 г.р.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Лягушка» на животе</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90 °</li> </ul>                                                                             |
| 2012-2011 гг.р.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2010-2008 гг.р.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Колбаска» в шпагате</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul> |

## **5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Призеры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье, в каждой возрастной группе. Победители соревнований награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Все участники соревнований награждаются памятными призами.

## **6. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Расходы, связанные с проездом, питанием, проживанием команд, несут командирующие организации.

Стартовый взнос 3000 рублей с гимнастки в личном многоборье, 2500 рублей с гимнастки в групповом.

Отсутствие судьи 3000 рублей.

### **Вниманию официальных представителей команд**

При заявке на турнир команды более 10 гимнасток и оплаты взносов до 15 января, официальный представитель команды/тренер получает компенсацию 10% от общей суммы взноса команды, для покрытия организационных расходов.

## **7. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

**Заявки принимаются до 19 января 2020 года**

е-mail: [anna.t@bk.ru](mailto:anna.t@bk.ru); [vera@shimanskaya.com](mailto:vera@shimanskaya.com);

тел.: 8 (495) 722-66-02; 8 (968) 905-77-67;

По вопросам спортивной части: тел.: 8 (495) 722-66-02; 8 (968) 905-77-67;

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.**