

УТВЕРЖДАЮ

Директор Спортивно-технического
центра МЭИ

_____ А.С. Борисов

« _____ » _____ 2020г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Открытого турнира по художественной гимнастике
«Мимоза»**

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации художественной гимнастики;
- налаживания и укрепления дружеских связей между спортивными школами и клубами;
- укрепления здоровья детей и подростков, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявления талантливых и перспективных спортсменок;
- повышения спортивного мастерства участников соревнований.

2. Руководство проведения соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет клуб художественной гимнастики «МЭИ Энергия». Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию.

3. Время, место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся 1 марта 2020 года по адресу: г. Москва, Энергетический проезд, д.3, ст.2. Начало соревнований в 9:00. Сопровождение судей – 8:30.

Время выступлений участников соревнований по возрастным группам будет определено оргкомитетом по результатам рассмотрения заявок.

4. Условия проведения соревнований, программа

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2016-2005 г.р. Участницы соревнований обязаны иметь при себе оригинал свидетельства о рождении, страховой полис. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Стартовый взнос за участие в соревнованиях:

- личное многоборье – 2000 рублей;
- групповые упражнения – 6000 рублей.

Команда без судьи к соревнованиям не допускается.

Расходы, связанные с проездом, питанием, проживанием команд, несут командирующие организации.

Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд участвующих в соревнованиях.

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях по официальным правилам FIG для группы А и по упрощённой программе для групп В и С. Нормативы ОФП для группы D указаны в Приложении к данному Положению.

Индивидуальная программа:

г.р.	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»
2016	-	-	-	ОФП
2015	БП (7)	-	-	ОФП
2014	БП (9)	БП (7)	-	ОФП
2013	БП (9)	БП (7)	-	ОФП
2012	БП + вид	БП (9) D > 2.0	БП (9) D ≤ 2.0	-
2011	БП + 2 вида	БП + вид	БП (9)	-
2010	БП + 2 вида	БП + вид	БП (9)	-
2009	БП + 2 вида	БП + вид	БП (9)	-
2008	3 вида	БП + 2 вида	БП + вид	-
2007	3 вида	2 вида	-	-
2006 - 2005	3 вида	2 вида	-	-

Групповое упражнение:

2013 и младше – БП (один выход)
2013 – 2012 – БП (один выход)
2012 – 2011 – БП (один выход)
2011 – 2010 – БП + вид
2010 – 2009 – БП + вид
2009 – 2008 – БП + вид
2008 – 2007 – 2 вида

Внимание, тренеры и судьи!

Максимальная ценность D max – это максимальная стоимость трудности элементов тела.

В случае, превышения ценности D в композиции гимнастики более чем на 0,1 балла, результат гимнастики аннулируется. Будьте внимательны, распределяя гимнасток по категориям. В случае несоответствия гимнастки заявленной категории (класс исполнения, уровень подготовки: амплитуда, хореография и т. п. значительно выше) участница будет объявлена вне конкурса по общему голосованию судейской коллегии.

Состав команды: не менее 5 гимнасток, тренер, судья (обязательно).

Показательные номера очень приветствуются!

5. Определение победителей.

Победительницы и призёры соревнований в личном первенстве и групповых упражнениях определяются по наибольшей сумме баллов набранных в многоборье, в каждой возрастной группе.

Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и памятными призами, гимнастки, занявшие 4, 5, 6 место – дипломами и памятными призами.

В групповых упражнениях команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются кубком, медалями, дипломами и памятными призами.

Все участницы соревнований награждаются памятными призами.

6. Формы и сроки предоставления заявок.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 24 февраля 2020 года в электронном виде по адресу: **rgymnastic.energy@mail.ru**

Заявки установленной формы (см. приложение) на участие в соревнованиях **заверенные врачом** предоставляются в мандатную комиссию не позднее 1 марта 08:30 часов.

Телефон для справок: +7 (977) 327-26-78 - Светлана.

Данное Положение является вызовом на соревнования.

Приложение. Нормативы ОФП

2016 – 2015 г.р.
Складка из положения сидя
Уголок
Бабочка с наклоном вперед
Березка (+0,1 за удержание без рук)
Мост (+0,1 за мост из положения стоя; +0,1 за нулевой мост)
Колечко
Корзинка (+0,1 за захват ног сверху)
Шпагат правый
Шпагат левый
Шпагат поперечный
Равновесие в пассе (+0,1 за равновесие на полупальце)
Равновесие «ласточка» (+0,1 за равновесие на полупальце)
Волна (одна на выбор: вперед, назад, боковая)

2014 – 2013 г.р.
Складка из положения сидя
Уголок
Бабочка с наклоном вперед
Березка (+0,1 за удержание без рук)
Колечко
Корзинка (+0,1 за захват ног сверху)
Шпагат правый
Шпагат левый
Шпагат поперечный
Мост (+0,1 за мост из положения стоя; +0,1 за нулевой мост)
Колесо (+0,1 за колесо на одной руке)
Равновесие с ногой в сторону (+0,1 за равновесие на полупальце)
Поворот в пассе
Волна (одна на выбор: вперед, назад, боковая)