

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Комитет по физической культуре, спорту
и молодежной политике г. Пензы

Директор ЦХГ Марии Виноградовой «Ритмик»
_____ М.В.Макарова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства города Пензы по художественной гимнастике

5-7.03.2020г.

«ВЕСЕННИЕ ГРАЦИИ»,

Посвященные Международному женскому дню 8 Марта

1.Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружеских связей между городами;
- выполнение разрядов

2.Организаторы соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Центром Художественной Гимнастики Марии Виноградовой .Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - Миронюк Елена Сергеевна, ССВК(Саранск)

Директор соревнований- Макарова Мария Валерьевна (Пенза)

3.Дата и место проведения:

Соревнования проводятся 5-7марта 2020 года по адресу:г.Пенза,ул.Лермонтова,346 (ФОК Звезда)

5марта 2020 г.-день заезда, опробование площадки

6-7марта 2020 г.-соревнования, согласно стартовым протоколам

7марта 2020г.-после 19.00 отъезд команд

4.Программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов, центров ,школ и учреждений дополнительного образования детей, имеющие соответствующую подготовку и медицинский допуск

Соревнования проводятся согласно действующим правилам и классификационной программе по художественной гимнастике.

Состав команды в личном первенстве и групповых упражнениях не ограничен.

Индивидуальные упражнения:

разряд	Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа Д
Юный гимнаст	2014 и моложе	Бп(9)	Бп(7)	Бп(5)	ОФП
3юн	2013	Бп+1 вид	Бп(9)	Бп(7)	ОФП
2юн	2012	Бп+1 вид	Бп	Бп	ОФП
1юн	2011	Бп+2 вида	Бп+1вид	БП	ОФП
3	2010	Бп+3 вида	Бп+2 вида	БП+1 вид	БП
2	2009	Бп+3 вида	Бп+2 вида	БП+1 вид	-----
1	2008	Бп+3 вида	БП+2 вида	БП+1вид	---
КМС	2007 и старше	4 вида	3 вида	2 вида	-----
МС	2003 и старше	4 вида	3 вида	-----	-----

Групповые упражнения:

Разряд	Год рождения	Виды программы	
Юный гимнаст	2014 и мл	БП	
3юн	2013-2014	БП	
2юн	2012-2013	БП	
1юн	2011-2012	БП	
3р	2010-2011	БП+ вид(гр.А)	БП(гр.Б)
2р	2009-2010	БП+ вид (гр.А)	БП(гр.Б)
1р	2008-2009	5 обручей;5 лент	
КМС	2005-2007	5 обручей;5 лент	

ПРОГРАММА ОФП:

- 1.Шпагат на левую
- 2.Шпагат на правую
- 3.Поперечный шпагат

4. Складочка сидя
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Колечко»(лежа на животе поймать рукой разноименную ногу и дотянуть до головы)
7. «Рыбка»(лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
8. Мост(из положения стоя/с пола/с колен)
9. Равновесие в сторону(в шпагат)-с помощью руки, на полной стопе
10. Поворот в «пассе»(на рабочую ногу)

Также допускаются к выступлениям в индивидуальных и групповых программах профессиональные гимнастки, любители(непрофессионалы), воспитанницы любительских школ/клубов от 16 лет(2003 г.р. и старше) по категориям «А+», «А», «В», «С», «Д»

КАТЕГОРИЯ «А+» - Участницы-профессионалы(КМС,МС)

КАТЕГОРИЯ «А» - Участницы-профессионалы(1,2,3 взрослый разряд)

КАТЕГОРИЯ «В» - Участницы, имеющие необходимый уровень подготовки(бывшие спортсменки-эстетические виды спорта, танцовщицы, балерины и т.д.)

КАТЕГОРИЯ «С» - Любители-непрофессионалы, занимающиеся от 2х лет(без какой-либо предшествующей подготовки)

КАТЕГОРИЯ «Д»- Любители-непрофессионалы, занимающиеся менее 2х лет(без какой-либо предшествующей подготовки)

Программа Соревнований в категориях «А+», «А», «В», «С», «Д»

Возраст 2003 г.р. и старше	Группа А	Группа В
КАТ «А+» профессионалы	2 Вида(2003-1994 г.р.)	2 Вида(1993 г.р. и старше)
КАТ «А» профессионалы	2 Вида	1 вид
КАТ «В» любители(проф)	2 Вида	1 вид
КАТ «С» любители (от 2х лет)	2 Вида	1 вид
КАТ«Д»любители(менее 2х лет)	2 Вида	1 вид
ГРУП. УПР. профессионалы	2 Вида	1 вид
ГРУП. УПР. любители	2 Вида	1 вид

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований.

Каждой команде предоставить судью. Команда свыше трех человек, не предоставившая судью, будет оштрафована.

5.Подача заявок на участие:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до 1 марта 2020 года на электронную почту: Makarovas-team-58@yandex.ru или по телефону 8-906-159-90-85 в виде смс-сообщения с указанием фамилии и имени гимнастки, города, года рождения и имеющегося разряда, ФИО тренера или представителя.

На заседании главной судейской коллегии предоставляются:

- именные заявки, оформленные по установленной форме;
- паспорт или свидетельство о рождении на каждого спортсмена;
- классификационную книжку;
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев(с указанием вида спорта);
- судьям: удостоверение судьи и судейскую книжку.

5. Проживание.

Самостоятельное бронирование в гостинице «Пятница»(ул.Красная,19/55),в гостинице «Ласточка»(ул.Мира,35)

Размещение от 800(восемьсот) рублей с человека (комфортабельные номера, душ, санузел, ТВ,WI-FI,без питания)

Питание в гостиничном комплексе в шаговой доступности.

Или в любом другом месторасположении по желанию участников соревнований.

6.Условия подведения итогов:

Победители в личном первенстве и групповых упражнениях определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

7.Награждение победителей и призеров:

Гимнастки, занявшие 1,2,3 место в многоборье индивидуальной программы и групповых упражнений в каждом разряде, награждаются грамотами, кубками, медалями и призами.

Гимнастки, занявшие 4,5,6 место в многоборье индивидуальной программы и групповых упражнений в каждом разряде, награждаются грамотами, малыми кубками и призами. Также учреждены номинации в каждой возрастной группе. Все участники соревнований награждаются памятными призами.

8.Условия финансирования:

Расходы, связанные с командированием иногородних участников (проезд, питание, размещение, суточные) несут командирующие организации. Расходы по награждению победителей, призеров и участниц ,расходы по аренде зала, сопровождение правопорядка, медицинского обслуживания осуществляются ЦХГ Марии Виноградовой за счет привлеченных средств(стартовых взносов)

Стартовый взнос участницы индивидуальной программы-2700 рублей, в групповых упражнениях-7500 с команды.Стартовый взнос с гимнастки,выступающей в личной и групповой программе итоговый взнос составляет 3800р. Действующие Мастера спорта выступают без стартового взноса. Предоплата стартового взноса в сумме 50 % перечисляется на счет при подаче заявки, остаток оплачивается в мандатной комиссии. Возврат денежных средств в случае отказа участницы отправляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону:

8-906-159-90-85 ЦХГ Марии Виноградовой «Римтик»

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.