

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Ейский район

И.П. Ковалев
«___» _____ 2020 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Президент
ДМОО «Федерация Х/Г
Ейского района»



И.П. Маслов
«___» _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства Ейского района по художественной гимнастике «Южанка»

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- привлечение детей к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- популяризация художественной гимнастики;
- популяризация здорового образа жизни;
- формирование психологической устойчивости детей к соревновательной деятельности;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток Ейского района;
- выявление сильнейших гимнасток Ейского района;
- повышение спортивного мастерства участниц соревнований.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 07 марта 2020 года, по адресу: г. Ейск, ул. Портовая Аллея, д.6, СК "Юность".

День опробования с 15:00 до 20:00, 06 марта 2020 года.

Начало соревнований в 09:00, 07 марта 2020 года.

День приезда 06 марта 2020 года, день отъезда 07 марта 2020 года.

3. Руководство и проведение соревнований

Организатор первенства - отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Ейский район.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется ДМОО «Федерация Х/Г Ейского района» в лице-президента федерации Маслова Валерия Александровича.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.



4. Участники и программа соревнований


К участию в соревнованиях допускаются гимнастки Российской Федерации и иностранные гимнастки.

4.1. Гимнастки, выступающие в индивидуальной программе выполняют упражнение без предмета и с предметами по правилам художественной гимнастики.

Индивидуальные упражнения			
Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2016	БП	ОФП	ОФП
2015	БП	БП	ОФП
2014	БП	БП	ОФП
2013	БП + Вид	БП	ОФП
2012	БП + 2 Вида	БП + Вид	БП
2011	БП + 3 Вида	БП + 2 Вид	БП + Вид
2010	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид
2009	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид
2008	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид
2007	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + Вид
2006 и старше	4 Вида	БП + 3 Вида	БП + Вид

4.2. Гимнастки, выступающие по программе ОФП, выполняют базовые элементы (за каждый базовый элемент - оценка 1 балл).

2015 – 2016 гг. р.	2014 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . «Бабочка» с наклонов вперед . «Мостик» . «Колечко» . «Лодочка» . «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный) . Равновесие «Пассе» . Прыжок вверх 	<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . «Бабочка» с наклоном вперед . «Мостик» . «Корзиночка» . «Лодочка» . «Уголок» . «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный) . «Стойка на лопатках» . Равновесие с ногой вперед на 90 градусов . Прыжок вверх
2011 – 2013 гг.р.	
<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . «Мостик» . «Корзиночка» . «Лодочка» . «Уголок» . «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный) . «Стойка на лопатках» . Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки на носке) 	

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">. Колесо. Поворот «Пассе». 10 прыжков через скакалку (вперёд на двух ногах) |  |
|---|--|

Гимнастки могут выполнять свои упражнения ОФП.

5. Определение победителей и награждение

Победители и призеры по программе художественная гимнастика и ОФП определяются по наибольшей сумме баллов набранной за выполнение упражнения, в каждой группе (А, В, С) своего возраста.

Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в каждой группе (А, В, С) своего возраста награждаются медалями, грамотами.

Все участницы соревнований награждаются специальными призами.

6. Условия проведения

Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призеров, осуществляются за счет средств организаторов и ДМОО «Федерация Х/Г Ейского района».

7. Заявки

Заявки принимаются до 20 февраля 2020 года, указать фамилию, имя, год рождения участника и группу.

E-mail: mamaslova@mail.ru, тел: 89184324612 Маслова Марина

Дополнительная информация об участии в спортивном мероприятии будет предоставлена на Ваш адрес электронной почты.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования