

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

«LEGEND CUP»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- налаживание дружеских связей и обмен опытом тренеров-преподавателей;
- повышение мастерства и выявление талантливых гимнасток;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- приобретению соревновательного опыта юными спортсменками.

2. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся: **8 марта 2020 года.**

Адрес: г. Санкт-Петербург, пр. Российский д.6, стр.1 (СКА – Хоккейный город)

Начало соревнований: 10.00

3. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство и организация соревнований возлагается на администрацию СК «Академия Legend» и СОШ 572. Непосредственное проведение соревнований возложить на главную судейскую коллегию.

Главный судья: Морозова А.Д. СС 1К. г. Санкт-Петербург

Главный секретарь: Штин К.В. г. Санкт-Петербург

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки СШОР, спортивных клубов и школьных коллективов всех регионов России и стран СНГ, имеющие допуск врача и страховку, согласно поданным заявкам.

Соревнования проводятся по действующим правилам ФИЖ и ВФХГ в личном первенстве, в групповых упражнениях и по программе ОФП.

Состав команды: 1 тренер + 1 судья (ОБЯЗАТЕЛЬНО), количество гимнасток в команде неограниченно.

На турнире работает фото и видео-оператор.

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа Д	Категория ОФП
2006 и старше	3 вида на выбор	2 вида на выбор			
2007	3 вида на выбор	2 вида на выбор			
2008	3 вида на	2 вида на	1 вид на	б/п	

	выбор	выбор	выбор		
2009	3 вида на выбор	2 вида на выбор	1 вид	б/п	
2010	2 вида на выбор	б/п + 1 вид на выбор	б/п	б/п	ОФП Приложение 2
2011	2 вида на выбор	б/п + 1 вид на выбор	б/п	б/п (BD – мах 0,2)	ОФП Приложение 2
2012	2 вида на выбор	б/п + 1 вид на выбор	б/п	б/п (BD – мах 0,2)	ОФП Приложение 2
2013	б/п + 1 вид на выбор	б/п	б/п (BD – мах 0,2)	б/п (BD – мах 0,1)	ОФП Приложение 1
2014	б/п	б/п (BD – мах 0,3)	б/п (BD – мах 0,2)	б/п (BD – мах 0,1)	ОФП Приложение 1
2015 и младше		б/п (BD – мах 0,3)	б/п (BD – мах 0,2)		ОФП Приложение 1

Групповые упражнения

Год рождения	Программа
2007-2008	5 обручей, 5 лент
2008-2009	б/п + 1 вид на выбор
2009-2010	б/п + 1 вид на выбор
2010-2011	б/п
2011-2012	б/п
2012-2013	б/п
2013 и моложе	б/п

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы согласно регламенту соревнований.

Гимнастка обязана иметь при себе копию или оригинал свидетельства о рождении (паспорта), копию или оригинал страхового полиса. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

5. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG. Личное и групповое первенство разыгрывается по многоборью и определяется по наибольшей сумме баллов.

6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участницы, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, медалями, грамотами.

Участницы, занявшие 4-6 места, грамотами.

В группе «А» награждается тренер, подготовивший победительницу в каждой возрастной категории.

На турнире утверждаются специальные призы в отдельных номинациях.

А так же мамам и бабушкам цветы от организаторов соревнований в честь праздника.

Все участники соревнований награждаются памятными подарками.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в спортивном комплексе, отвечающем требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с участием в данных соревнованиях (проезд, проживание и питание) за счет командующих организаций.

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призеров соревнований за счет привлеченных средств.

9. ЗАЯВКИ

ЗАЯВКИ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ НА ПОЧТУ: ACADEMYLEGEND@MAIL.RU до 20 февраля 2020 года.

Контактный телефон – Карина Вячеславовна +7-921-768-11-34

Людмила Александровна +7-903-093-68-22

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение 1

Программа ОФП для гимнасток 2013 и младше.

- 1) **Складка** – Исходное положение – сидя. Руки вверх, выполнить наклон вперед, руки прямые на полу.
- 2) **Уголок** – Сила пресса. Из положения сед, руки в сторону, подъем ног вверх.
- 3) **Бабочка** - Исходное положение – сидя, ноги согнуты в коленях, раскрыты в поперечный шпагат, пятки вместе.

- 4) **Шпагат-правая** - Шпагат на правую ногу, руки в стороны.
- 5) **Шпагат-левая** - Шпагат на левую ногу, руки в стороны.
- 6) **Поперечный шпагат** - Поперечный шпагат лицом к судьям, руки в стороны.
- 7) **Рыбка** - Исходное положение – лежа на животе; прогнуться, руки прямые, ноги вместе согнуты до головы.
- 8) **Лодочка** - Исходное положение – лежа на животе; выполнить подъем туловища и ног.
- 9) **Кораблик** - Исходное положение –лежа на животе, руками обхватить ноги за щиколотки; выполнить подъем туловища и ног одновременно наверх.
- 10) **Мост из положения лежа** - Исходное положение – лежа на спине, ноги врозь согнуты, руки вверх ладонями к полу; разгибая руки и ноги выполнить мост.
- 11) **Прыжки** – 10 прыжков вверх, руки на пояс, ноги вместе.
- 12) **Равновесие «пассе»**

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе.

Приложение 2

Программа ОФП для гимнасток 2012-2011-2010.

1. **Складка** – Исходное положение – сидя. Руки вверх, выполнить наклон вперед, руки прямые на полу.
2. **Уголок** – Сила пресса. Из положения сед, руки в сторону, подъем ног вверх.
3. **Бабочка** - Исходное положение – сидя, ноги согнуты в коленях, раскрыты в поперечный шпагат, пятки вместе.
4. **Шпагат-правая** - Шпагат на правую ногу, руки в стороны.
5. **Шпагат-левая** - Шпагат на левую ногу, руки в стороны.
6. **Поперечный шпагат** - Поперечный шпагат лицом к судьям, руки в стороны.
7. **Рыбка** - Исходное положение – лежа на животе; прогнуться, руки прямые, ноги вместе согнуты до головы.
8. **Лодочка** - Исходное положение – лежа на животе; выполнить подъем туловища и ног.
9. **Кораблик** - Исходное положение –лежа на животе, руками обхватить ноги за щиколотки; выполнить подъем туловища и ног одновременно наверх.
10. **Мост из положения лежа/ стоя** - Исходное положение – лежа на спине, ноги врозь согнуты, руки вверх ладонями к полу; разгибая руки и ноги выполнить мост.
11. **Прыжки со скакалкой** – 10 прыжков с вращением вперед, ноги вместе.
12. **Равновесие «пассе».**

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе.

Приложение 3

Заявка

на участие в открытом турнире по художественной гимнастике «LEGEND CUP»

команды _____

город _____

№	Фамилия, имя	Год рождения	Группа	ФИО тренера	Медицинский допуск
1					
2					
3					
4					
5					

	ФИО	Судейская категория	Контактный телефон	e-mail
Представитель				
Судья				