



«УТВЕРЖДАЮ»:  
Генеральный директор  
ЦХГ «Грация»

\_\_\_\_\_ А.А. Кулакова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

### «Сеньорита»

г. Москва, 14-15 марта 2020 г.

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики.
- Обмен опытом.
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.
- Мотивирование гимнасток.

#### 2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА.

В соревнованиях принимают участие гимнастки из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ. Состав команды: тренер, судья, неограниченное количество участниц.

#### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА.

Начало соревнований – 14 марта 2020 года.

Адрес: г. Москва, метро Юго-Западная, проспект Вернадского, 86, стр. 9 (спорткомплекс МИТХТ).

#### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА.

Организатором турнира является Центр художественной гимнастики «Грация».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегия судей и главную судейскую коллегия.

Главный судья соревнований – Кулакова Анна Андреевна

#### 5. ПРОГРАММА ТУРНИРА:

*Индивидуальная программа.*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «E»
2015	БП	–	–	–	ОФП
2014	БП	БП элементы не дороже 0,2	–	–	ОФП
2013	БП+Вид	БП	БП элементы не дороже 0,2	–	ОФП
2012	БП+Вид	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2011	БП+Вид	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2010	2 Вида	БП+Вид	Вид	БП	ОФП
2009	2 Вида	БП+Вид	Вид	БП	ОФП
2008	2 Вида	БП+Вид	Вид	БП	ОФП
2007	2 Вида	БП+Вид	Вид	БП	ОФП
2006 и старше	2 Вида	БП+Вид	Вид	БП	ОФП

*Групповые упражнения.*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
2013-2012	БП	-
2012-2011	БП	-
2011-2010	БП	-
2010-2009	БП+Вид	БП
2008-2007	БП+Вид	БП
2007-2006	БП+Вид	БП

*Нормативы ОФП.*

<i>2015-2014 гг.р.</i>	<i>2013 г.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• Шпагат поперечный</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Лягушка» на животе</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90 °</li> </ul>
<i>2012-2011 гг.р.</i>	<i>2010-2006 гг.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Колбаска» в шпагате</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>

С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Гимнастки, занявшие 1 место в каждой группе, награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами.

Гимнастки, занявшие 2-3 место в каждой группе, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Гимнастки, занявшие 4-6 место в каждой группе, награждаются дипломами и ценными призами.

Все участницы турнира награждаются дипломами и ценными призами.

Для участниц турнира учреждены номинации.

Все судьи турнира награждаются ценными призами.

## 7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет 2.200 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе и 1.500 руб. с каждой гимнастки в групповой программе. В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Отсутствие судьи от команды – 3500 руб.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

## 8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера.

## 9. СТРАХОВАНИЕ.

К участию в турнире допускаются гимнастки, только при наличии договора страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

## 10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ.

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки, установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки (Приложение №1) направляются до 6 марта 2020 г. на адрес электронной почты: [gracia\\_rg@mail.ru](mailto:gracia_rg@mail.ru)

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Обязательное условие участия в турнире – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту: [gracia\\_rg@mail.ru](mailto:gracia_rg@mail.ru)

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Директор турнира – Кулакова Наталья Владимировна (+79268173041)

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР.**