

## «УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ООО «Региональный Центр  
развития видов гимнастики»  
\_\_\_\_\_ Т. Я. Фирсова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

### **Положение о проведении открытого турнира Регионального Центра развития видов гимнастики по художественной гимнастике «Весенние краски»**

#### **1. Введение**

ООО «Региональный центр развития видов гимнастики» проводит открытый турнир по виду спорта художественная гимнастика по правилам соревнований утвержденные приказом Минспорта России от 21 декабря 2018 г. № 1068 (с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 28.05.19. № 417).

#### **2. Классификация соревнований**

Соревнования – личные.

#### **3. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации вида спорта, пропаганды художественной гимнастики как важного средства укрепления здоровья детей и подростков;
- совершенствование спортивной подготовки гимнасток;
- выявление сильнейших гимнасток;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- выполнение спортивных разрядов.

#### **4. Сроки и место проведения**

Турнир проводится 19 – 21 марта 2020 года, по адресу:  
г-к Анапа, с. Витязево, Проспект Южный 20, СК ЛОК «Витязь»:

**18 марта:** день приезда, размещение участников турнира;

**19 марта:**

10:00 - 14:00 - опробование,

14:00 - 15:00 - совещание судьей и представителей,

15:00 - начало и официальное открытие турнира;

**20 марта:**

09:00 – 21:00 – проведение турнира;

**21 марта:**

09:00 – 16:00 – проведение турнира,

**21 марта:** отъезд участников турнира.

## 5. Организаторы турнира

Организация и проведение турнира, утверждение организационного комитета и состава судейской коллегии турнира возлагается на ООО «Региональный центр развития видов гимнастики».

Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию и судей соревнования.

## 6. Участники и программа турнира

К участию в турнире допускаются спортсмены СШ, ДЮСШ, СДЮШОР, Центров, клубов Краснодарского края и регионов Российской Федерации, а также иностранные спортсмены.

Состав команды: гимнастки, выступающие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, тренер (представитель), судья (обязательно).

### Индивидуальная программа\*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»
2015 и младше*	БП	БП	ОФП	--
2014*	БП	БП	БП	ОФП
2013*	БП + 1 Вид	БП	БП	ОФП
2012*	БП + 2 Вида	БП + 1 Вид	БП	ОФП
2011*	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + 1 Вид	БП
2010*	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + 1 Вид	БП
2009*	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + 1 Вид	БП
2008*	4 Вида	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП
2007*	4 Вида	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП
2006*	4 Вида	3 Вида	2 Вида	--
2005 и старше*	4 Вида	3 Вида	2 Вида	--

### Групповые упражнения\*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
2014	БП	--
2013 и младше	БП	БП
2012 и младше	БП + 1 Вид	БП
2011 и младше	БП + 1 Вид	БП
2010 и младше	БП + 1 Вид	БП
2009 и младше	2 Вида	БП + 1 Вид
2008 и младше	2 Вида	БП + 1 Вид
2007 и младше	2 Вида	1 Вид
КМС	2 Вида	1 Вид
МС	2 Вида	1 Вид

\*Организаторы оставляют право за собой вносить изменения в программу соревнований.

## Программа ОФП

2015 – 2016 гг. р.	2014 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Бабочка» с наклонов вперед</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Колечко»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. Равновесие «Пассе»</li> <li>. Прыжок вверх</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Бабочка» с наклонов вперед</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой вперед на 90 градусов</li> <li>. Прыжок вверх</li> </ul>
2011 – 2013 гг.р.	2010 г.р. и старше
<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой в сторону ( с помощью руки на носке)</li> <li>. Колесо</li> <li>. Поворот «Пассе»</li> <li>. 10 прыжков через скакалку ( вперед на двух ногах)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Колбаска» в шпагате</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой в сторону ( с помощью руки на носке)</li> <li>. Колесо</li> <li>. Поворот «Пассе»</li> <li>. 10 прыжков через скакалку ( вперед на двух ногах)</li> </ul>

### Гимнастки могут выполнять свои упражнения ОФП.

#### 7. Определение победителей и награждение

Победители и призеры в многоборье индивидуальная программа и групповые упражнения, определяются по наибольшей сумме баллов набранных в каждой возрастной группе.

Гимнастки в многоборье индивидуальная программа и групповые упражнения, занявшие 1, 2, 3, 4, 5, 6 места в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

Все участницы турнира награждаются специальными призами.

#### 8. Условия финансирования

Расходы по командированию: проезд до места участия и обратно, проживание, питание и другие расходы - за счет средств командирующей организации.

Все расходы, связанные с организацией турнира: аренда спортивного сооружения, награждение победителей и призеров, осуществляются за счет средств ООО «Регионального центра развития видов гимнастики».

**ИНФОРМАЦИЯ** об участии будет предоставлена на Ваш адрес электронной почты (после подачи предварительной заявки на gym-central@mail.ru)

## **9. Заявки**

Подтверждение об участии и предварительные заявки, принимаются до 11 марта 2020 года (заявки подаются с фамилией, именем, годом рождения участницы и программой турнира), заявки отправляются на электронный адрес: [gym-central@mail.ru](mailto:gym-central@mail.ru).

Тел.: 8-938-54-50-130 , 8-918-497-48-01 Фирсова Татьяна Яковлевна

***Представители команд предоставляют в мандатную комиссию на каждого участника:***

- заявку, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем спортивной организации или тренером команды;
- паспорт или свидетельство о рождении (копию);
- квалификационную книжку спортсмена;
- договор (копию) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья спортсмена.

## **10. Дополнительная информация**

Команды, участницы турнира самостоятельно бронируют проживание в гостиницах на официальном сайте СК ЛОК «Витязь» - [http://lokvityaz.ru/tseni\\_i\\_progivanie/index.html](http://lokvityaz.ru/tseni_i_progivanie/index.html)

СК ЛОК «Витязь», тел.: 8 (86133) 26-127, 8 (86133) 26-007.

**Данное положение является официальным вызовом на турнир**