

<<УТВЕРЖЕНО>>

Центр развития  
художественной гимнастики  
«Браво»

---

М.П.

### ПОЛОЖЕНИЕ.

Открытый турнир по художественной гимнастике «Grand Cup» 21.03.2020 г., г. Долгопрудный.

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами; - Обмен опытом работы тренеров;
- Мотивация детей к продолжению занятий гимнастикой;
- Приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Определение сильнейших гимнасток в каждой возрастной категории.

#### 2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

В соревнованиях принимают участие гимнастки приглашенных команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и Центров дополнительного образования, имеющие допуск врача.

#### 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования пройдут 21 марта 2020 г.

Адрес: г. Долгопрудный, Проспект Факультетостроителей, дом 4 (АУ ФСК «Салют»)

Начало турнира - 9:00

Мандатная комиссия – 08:30

Совещание судей - 08:45

#### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является Центр развития художественной гимнастики «Браво».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа E
2015	—	БП(7эл)			ОФП
2014	БП(9эл)	БП(7эл)			ОФП
2013	БП(9эл)	БП(7эл)			ОФП
2012	БП(9эл)+вид(7эл)	БП(9эл)	БП(7эл)		ОФП
2011	БП(9эл)+вид(7эл)	БП(9эл)	БП(7эл)	БП(5эл)	ОФП
2010	БП(9эл)+1вид(7эл)	БП(9эл)	БП(7эл)	БП(5эл)	ОФП
2009	БП(9эл)+1вид(7эл)	БП(7эл)	БП(7эл)	БП(5эл)	
2008	2вида(7эл)	Вид(7эл)	БП(9эл)	БП(5эл)	
2007	2вида(7эл)	Вид(7эл)	БП(9эл)	БП(7эл)	
2006	2вида(7эл)	Вид(7эл)	БП(9эл)	БП(7эл)	
2005-2004 и старше	2вида(7эл)	Вид(7эл)	БП(9эл)	БП(7эл)	

**ПРОГРАММА ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ:**  
2012-2013г.р. БП 2011-2012г.р. БП 2010-2011г.р.

БП

2009-2010г.р. БП+Вид

2008-2009г.р 2007-2008г.р 2006-2004г.р

БП+ Вид

5 обручей + 5 лент 5 обручей + 5 лент

6. НОРМАТИВЫ ОФП.

Для участниц 2014-2013 г.р.	Для участниц 2012, 2011, 2010 г.р.
1.Складочка	1. Скалочка
2.Бабочка с наклоном вперед	2. Бабочка с наклоном вперед
3.Лягушка	3. Лягушка
4.Колечко	4. Колечко
5.Мостик на коленях	5. Мостик на коленях
6.Мостик стоя/с пола	6. Мостик стоя/с пола
7.Шпагат правая, левая	7. Шпагат правая, левая
8.Равновесие пассае	8. Равновесие пассае
9.Кувырок вперед	9. Кувырок вперед
10.Поворот «пассае»	10. Поворот «пассае»
	11.Равновесие «аттит юд»
	12. Равновесие с ногой в сторону
	13.Прыжок, касаясь толчком с двух ног

*Соревнования проводятся в личном первенстве по международным правилам FIG 2017-2020 гг. Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, 1 судья. Одно из задач турнира является мотивация к продолжению занятий детей, которые занимаются в секциях и кружках. Просьба, внимательно отнестись к условиям распределения гимнасток по категориям. Обратите внимание на указанную в категориях тренировочную нагрузку и максимальную стоимость элементов в упражнениях БП в группах С и D. За несоответствие гимнастки заявленной категории (класс исполнения, уровень подготовки: амплитуда, хореография и т.п.) гимнастка будет объявлена вне конкурса по общему решению судейской коллегии или перенесена со своим результатом в категорию выше. Главный судья соревнований оставляет за собой право сокращения программы соревнований.*

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в каждой группе определяются по наибольшей сумме баллов в соответствии с международными правилами FIG по художественной гимнастике 2017-2020 гг. Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Все участницы соревнований и судьи награждаются памятным призами. На турнире будут определены различные номинации.

## 8. ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ НОМЕРА

Приветствуются индивидуальные и групповые показательные номера участниц соревнований. К заявке приложить запрос на участие в показательных выступлениях, с указанием названия номера и имен участниц.

## 9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование турнира производится за счет привлеченных средств.

Все расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командующая сторона. Стартовый/благотворительный взнос индивидуальная программа - 2000 руб. Стартовый/благотворительный взнос ОФП – 2000 руб.

Стартовый/благотворительный взнос за команду в групповых упражнениях - 6500 руб.

Отсутствие судьи от команды более 4 чел. - 3500 руб.

Внимание! В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

Стартовый взнос переводится до 14 марта 2020 г.

## 10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД. ЗАЯВКИ

В соревнованиях принимают участие только приглашенные команды, согласно поданным заявкам. Вся музыка должна быть предоставлена на CD дисках или USB носителях. К заявке, на каждого участника, прилагаются следующие документы: К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера. Заявки об участии в турнире принимаются до 14 марта 2020 г. по электронной почте: [gym.bravo@mail.ru](mailto:gym.bravo@mail.ru)

Телефоны для связи:

+7(999)698-24-34

## 11. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований.

Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного медицинского страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

## 12. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На турнире будет проводиться профессиональная фото и видеосъемка. Будет присутствовать магазин с сувенирами и экипировкой для художественной гимнастики.

Все организационные вопросы можно задать по телефону:

+7(999)698-24-34

Настоящее положение является официальным приглашением на турнир.