

# **I. Открытый турнир Регионального центра развития видов гимнастики по художественной гимнастике**

## **1. Классификация соревнований**

Соревнования – личные.

## **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 27 - 29 марта 2020 года, по адресу: г. Ейск, ул. Казачья, д. 2А, СК "Солнечный".

День приезда 27 марта 2020 года, день отъезда 29 марта 2020 года.

## **3. Организаторы соревнования**

ООО «Региональный центр развития видов гимнастики».

Непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегия и судей соревнования.

## **4. Участники и программа соревнования**

К участию в турнире допускаются спортсмены СШ, ДЮСШ, СДЮШОР, Центров, клубов Краснодарского края и регионов Российской Федерации, а также иностранные спортсмены.

Состав команды: гимнастки, выступающие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, тренер (представитель), судья (обязательно).

### **27 марта:**

15:00 – 20:00 – опробование мест соревнования по графику, работа мандатной комиссии.

### **28 марта:**

08:30 – 09:00 - совещание судьей и представителей;

10:30 - 20:30 - начало и официальное открытие соревнования, награждение

### **29 марта:**

10:30 -18:00 — проведение соревнования, награждение.

4.1. Гимнастки, выступающие в индивидуальной программе\* и в групповых упражнениях\* выступают по правилам художественной гимнастики.

| <b>Год рождения</b> | <b>Группа «А»</b> | <b>Группа «В»</b> | <b>Группа «С»</b> | <b>Группа «D»</b> |
|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 2016*               | БП                | ОФП               | ОФП               | --                |
| 2015*               | БП                | БП                | ОФП               | --                |
| 2014*               | БП                | БП                | БП                | ОФП               |
| 2013*               | БП + 1 Вид        | БП                | БП                | ОФП               |
| 2012*               | БП + 2 Вида       | БП + 1 Вид        | БП                | ОФП               |
| 2011*               | БП + 3 Вида       | БП + 2 Вида       | БП + 1 Вид        | БП                |
| 2010*               | БП + 3 Вида       | БП + 2 Вида       | БП + 1 Вид        | БП                |
| 2009*               | БП + 3 Вида       | БП + 2 Вида       | БП + 1 Вид        | БП                |
| 2008*               | 4 Вида            | БП + 3 Вида       | БП + 2 Вида       | БП                |
| 2007*               | 4 Вида            | БП + 3 Вида       | БП + 2 Вида       | БП                |

|                |        |        |        |    |
|----------------|--------|--------|--------|----|
| 2006*          | 4 Вида | 3 Вида | 2 Вида | -- |
| 2005 и старше* | 4 Вида | 3 Вида | 2 Вида | -- |

| Год рождения   | Группа «А» | Группа «В» |
|----------------|------------|------------|
| 2014 и младше* | БП         | --         |
| 2013 и младше* | БП         | БП         |
| 2012 и младше* | БП + 1 Вид | БП         |
| 2011 и младше* | БП + 1 Вид | БП         |
| 2010 и младше* | БП + 1 Вид | БП         |
| 2009 и младше* | 2 Вида     | БП + 1 Вид |
| 2008 и младше* | 2 Вида     | БП + 1 Вид |
| 2007 и младше* | 2 Вида     | 1 Вид      |
| КМС*           | 2 Вида     | 1 Вид      |
| МС*            | 2 Вида     | 1 Вид      |

\*Организаторы оставляют право за собой вносить изменения в программу соревнований.

#### Предлагаемая программа ОФП

| 2015 – 2016 гг. р.  | 2014 г.р.   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Бабочка» с наклонов вперед</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Колечко»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. Равновесие «Пассе»</li> <li>. Прыжок вверх</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Бабочка» с наклонов вперед</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой вперёд на 90 градусов</li> <li>. Прыжок вверх</li> </ul>   |
| 2011 – 2013 гг.р.   | 2010 г.р. и старше  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой в сторону ( с помощью руки на носке)</li> <li>. Колесо</li> <li>. Поворот «Пассе»</li> <li>. 10 прыжков через скакалку ( вперёд на двух ногах)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Колбаска» в шпагате</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой в сторону ( с помощью руки на носке)</li> <li>. Колесо</li> <li>. Поворот «Пассе»</li> <li>. 10 прыжков через скакалку ( вперёд на двух ногах)</li> </ul> |

## Гимнастки могут выполнять также свои упражнения ОФП

### **5. Определение победителей и награждение**

Победители и призеры по программе художественная гимнастика, ОФП определяются по наибольшей сумме баллов набранной за выполнение упражнения, в каждой возрастной группе.

Гимнастки занявшие 1, 2, 3, 4, 5, 6 места в каждой возрастной группе награждаются медалями, грамотами.

Все участники физкультурного и спортивного мероприятия награждаются специальными призами.

### **6. Условия проведения**

Все расходы, связанные с организацией физкультурного и спортивного мероприятия, награждением победителей и призеров, осуществляются за счет привлеченных средств.

Все участницы соревнований должны иметь паспорт или свидетельство о рождении, оригинал или копия договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, полис обязательного медицинского страхования, зачетную классификационную книжку спортсмена.

Добровольный стартовый взнос за участие в физкультурном и спортивном мероприятии:

- индивидуальная программа – 2000 руб.;
- групповые упражнения (команда) – 6500 руб.

### **7. Заявки**

Заявки и стартовый взнос принимаются не позднее чем за 10 дней до начала соревнований, указать фамилию, имя, год рождения участника мероприятия, указать программу и подгруппу.

*E-mail [gym-central@mail.ru](mailto:gym-central@mail.ru), Тел: 89385450130, 89184974801 Фирсова Т.Я.*

### **8. Дополнительная информация**

Команды, участницы физкультурного и спортивного мероприятия самостоятельно бронируют проживание в гостиницах города Ейска или контактное лицо для размещения в гостиницах Евгения тел.: 8 952 858 50 98.

**Данное положение является официальным вызовом**