**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении сборов по хореографии в художественной гимнастике 10 февраля 2020 – 16 февраля 2020г. в**

**г. Казани.**

**1. Цели и задачи:**

Данная программа предназначена для учащихся, занимающихся в секции художественной гимнастики, направлена на повышение мастерства и художественной выразительности гимнасток, развития пластики тела. Разработка программы вызвана необходимостью совершенствования учебно- тренировочного процесса в связи с ростом в современном обществе требований к уровню подготовки гимнасток. Современная хореография предъявляет высокие требования не только к технике выполнения сложнейших элементов, но и к умению донести образ, характер композиции, гармонию движения тела, предмета и музыки. Это требует от исполнителя владения всеми средствами выразительности, навыками сценического движения, актерского мастерства. Термин «хореография» обобщает как искусство создания танца, так и все разновидности танцевального и мимического искусства. Именно в процессе занятий хореографией гимнастки ближе всего соприкасаются с искусством. Искусство вообще – это отражение действительности в образах; искусство танца – это передача образа посредством движений тела и мимики. Поэтому у занимающихся хореографией гимнасток формируется способность передавать движениями тела определённые эмоциональные состояния, различные настроения, переживания, чувства, а также способность создать яркий и выразительный образ. Именно это позволяет говорить не только о развитии гимнастки, как профессионального спортсмена, но и развитии эмоционального интеллекта ребенка. Кроме того, при занятиях хореографией развиваются выворотность, гибкость, координация, устойчивость, лёгкий высокий прыжок; вырабатывается правильная осанка; укрепляется опорно-двигательный аппарат и, наконец (что очень важно), формируется культура движений и умение творчески мыслить. Умение работать синхронно и слаженно – это неотъемлемая часть групповых гимнастических упражнений и танцевальных композиций (показательных упражнений). Занимаясь хореографией, гимнастки соприкасаются с различными видами искусства. Например, музыка на уроках хореографии знакомит их с основами музыкальной грамоты. Гимнастки должны выполнять движения в соответствии с ритмом, темпом и характером музыкального сопровождения. Занятия хореографией развивают также творческие способности учащихся.

**2. Сроки и место проведения УТС :**

УТС проводятся:,г. Казань, ул. Кави Наджми, д. 1/ 8.

10 февраля 2020 года в 09.00ч. – регистрация участников сборов, заключение договора.

10 февраля 2020 – 16 февраля 2020г. - учебно-тренировочные дни (с 09.30 до 12.30ч.)

**3. Тренерский состав:**

**Самсонова Анастасия Сергеевна** – хореограф – тренер учебно- тренировочных сборов, в 2000 году окончила президентскую школу интернат по классу хореографии, в 2005 году окончила педагогический ВУЗ по классу балета как руководитель хореографического коллектива, неоднократно участвовала в гастролях Артистом балета Китай, Индия, с 2010 по 2011 года Артистка балета Московского государственного мюзик – холла, с 2012 по 2014 года - педагог классического бального танца в детской школе искусств, а также коллективе московского спортивного - бального танца "Парадиз", занимавшие призовые места на международном фестивале в г. Блэкпуле Великобритании , в 2013 году сотрудничала с Андрисом Лиепой в составе коллектива в новогодних мюзиклах для детей, в 2014 г. создала свою танцевальную шоу - группу "Carat", с 2015 по 2019г.г. тренер – хореограф в Академии художественной гимнастики г. Казань.

**4. Программа учебно-тренировочных сборов:**

**Одна трехчасовая тренировки в день.**

- ОФП, СФП

- Растяжка ;

- Классическая и современная хореография;

- Перевод хореографии на элементы художественной гимнастики;

- выпрямление шпагата;

- индивидуальный подход к каждой участнице сборов;

**5. Участники учебно-тренировочных сборов :**

На УТС приглашаются гимнастки 6-8 лет ( 2013, 2012, 2011 г.р.) , не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Количество гимнасток в группе не более 12 человек.

**6. Допуск гимнасток к учебно-тренировочным сборам:**

- при полной оплате учебно-тренировочных сборов;

- при наличии свидетельства о рождении и медицинского полиса (копии)

- при наличии медицинской справки о том, что ребенок допущен к физическим нагрузка;

- при наличии спортивной страховки от несчастных случаев (копии)

Копии документов должны быть направлены на электронную почту не позднее 8 февраля 2020года.

**7. Каждый участник должен иметь:**

- наколенники,

- белые носочки,

- полупальцы,

- сланцы,

- утяжелители,

- резина,

- скакалка, мяч,

- спортивная форма с лосинами

**8. Стоимость сборов:**

**Стоимость учебно-тренировочных сборов – 10 000 рублей.**

Оплата учебно-тренировочных сборов в первый день сборов.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации или физические лица (родители).

**9. Заявка на участие в сборах.**

Заявки на участие в учебно-тренировочных сборах принимается на электронную почту [-Anastasia\_999@list.ru](mailto:-Anastasia_999@list.ru), [gymnastikkzn@mail.ru](mailto:gymnastikkzn@mail.ru) .

Контактный номер – 89173972149 Самсонова Анастасия Сергеевна

Заявка на участие должна включать в себя : ФИО гимнастки, дата рождения, категория, разряд.

Данное положение является официальным приглашением на зимние учебно-тренировочные сборы по хореографии в художественной гимнастике «Звёздочки» .