

«Согласовано»

Президент АНО

«Стритлифтинг», Национальной

Федерации стритлифтинга

(НФС)

Гуляев А.Г.



«Утверждаю»

Председатель

«Федерации стритлифтинга

Севастополя»

\_\_\_\_\_ Зорин В.И.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Чемпионата города Севастополь

по классическому и многоповторному стритлифтингу

(подтягивания, отжимания)

по версии ISF

## **1. Общие положения**

Открытый Чемпионат города Севастополь по классическому и многоповторному стритлифтингу (подтягивания, отжимания) (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарными планами «Национальной федерации стритлифтинга» и Автономной некоммерческой организации содействия развитию стритлифтинга и силовых видов спорта (далее – АНО «Стритлифтинг») на 2020 год.

Соревнования проводятся в соответствии с международными правилами по стритлифтингу по версии «Международной федерации стритлифтинга» (далее – ISF). Ознакомиться с ними можно на сайте: <http://streetlifting.ru/rules/>.

Обработка персональных данных участников соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

Настоящее Положение о соревнованиях может являться основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и специалистов на данные соревнования.

## **2. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития стритлифтинга на территории Российской Федерации и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом, формирование здорового образа жизни, а также:

- выявление сильнейших спортсменов города для формирования списка кандидатов в Сборные команды Севастополя и Крыма;
- присвоение спортивных разрядов и званий до КМС (включительно) по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- фиксирование рекордов Севастополя и Крыма по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- популяризация и развитие стритлифтинга в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства;
- подготовка спортивного резерва.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Национальная федерация стритлифтинга (далее – НФС) и АНО «Стритлифтинг» определяют условия проведения соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО «Стритлифтинг».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет «Федерация стритлифтинга Севастополя» (далее Федерация) и судейская коллегия.

- Главный судья соревнований – Зорин Владислав Игоревич ( г. Севастополь) / РК;
- Главный секретарь соревнований – Красюк Алина Андреевна (г. Севастополь) / РК;
- Судья соревнований – Хижняк Даниил Вячеславович (г. Севастополь) / РК;
- Судья соревнований – Венжер Павел Джон (г. Севастополь) / РК;

Главный судья в течение 7 дней по окончании соревнований предоставляет итоговые результаты (протоколы) с приложением презентационных материалов (фото, видео, статья) в Секретариат АНО «Стритлифтинг» на почту [secretary@streetlifting.ru](mailto:secretary@streetlifting.ru).

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

## 4. Регламент соревнований

### 4.1 Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся **16 февраля** 2020 г.

**Адрес места проведения:** Россия, г. Севастополь, ул. Пр-кт Античный 18, спорт зал «[GRIZZLIES SPORT CLUB](#)».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с **15 февраля** 2020 года в сообществе [https://vk.com/isf\\_sevastopol](https://vk.com/isf_sevastopol)

#### 4.1. Соревновательные дисциплины:

##### а) классический стритлифтинг (далее **Classic**):

- подтягивание на перекладине;
- отжимание на брусьях.

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется три попытки, в рамках которых он должен показать наибольший результат - максимальный вес в одном повторении.

##### б) многопотворный стритлифтинг (далее **Multilift**):

###### • дивизионы для мужчин:

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (юноши);
- подтягивания на перекладине с гирей 16 кг (юниоры, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 24 кг (мужчины - любители);
- подтягивания на перекладине с гирей 32 кг (мужчины - профессионалы);
- отжимания на брусьях с гирей 16 кг (юноши);
- отжимания на брусьях с гирей 24 кг (юниоры, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 32 кг (мужчины - любители);
- отжимания на брусьях с гирей 48 кг (мужчины - профессионалы);

###### ▪ дивизионы для женщин:

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (девушки, юниорки, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 12 кг (женщины);
- отжимания на брусьях с гирей 8 кг (девушки);
- отжимания на брусьях с гирей 12 кг (девушки, юниорки, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 16 кг (женщины);

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется одна попытка, в рамках которой он должен показать наибольший результат - максимальное количество повторений.

Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.

#### 4.2. Весовые категории:

##### Женщины:

- 44,0 кг (до 44,0 кг) – только для девушек
- 48,0 кг (вес от 44,01 до 48 кг)
- 52,0 кг (вес от 48,01 до 52,0 кг)
- 56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)
- 60,0 кг (вес от 56,01 до 60,0 кг)
- 67,5 кг (вес от 60,01 до 67,5 кг)

##### Мужчины:

- 52,0 кг (вес до 52,0 кг) – только для юношей
- 56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)
- 60,0 кг (вес от 56,01 до 60 кг)
- 67,5 кг (вес от 60,01 до 67,5 кг)
- 75,0 кг (вес от 67,51 до 75,0 кг)
- 82,5 кг (вес от 75,01 до 82,5 кг)
- 90,0 кг (вес от 82,51 до 90,0 кг)

- 67,5 кг + (вес от 67.51 и выше)
- 100.0 кг (вес от 90,01 до 100.0 кг)
- 110.0 кг (вес от 100,01 до 110.0 кг)
- 125.0 кг (вес от 110,01 до 125.0 кг)
- 140 кг (вес от 125.01 до 140,0 кг)
- 140.0 кг + (вес от 140.01 и выше)

#### 4.3. Возрастные категории:

##### Мужчины:

№	Категории	Возраст
1	Юноши	от 14 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниоры	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 14 лет и старше
4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет до 54 лет (включительно)
7	Ветераны М4	от 55 лет до 59 лет (включительно)
8	Ветераны М5	от 60 лет и старше

##### Женщины:

№	Категории	Возраст
1	Девушки	от 14 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниорки	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 14 лет и старше
4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет и старше

- Разрешены перезачеты результатов соревнований из возрастных групп: юноши (девушки), юниоры (юниорки), ветераны М1, М2, М3, М4 и М5 в Открытую возрастную группу.
- Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

#### 5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного соревнования.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

### **5.1. Возрастные ограничения**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 14 лет.

Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме <http://streetlifting.ru/documents>.

Спортсмены данной возрастной группы, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

### **5.2. Экипировка и форма**

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований ISF. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

### **5.3. Спортивная страховка**

Рекомендуем спортсменам на время соревнований оформить спортивную страховку <https://streetlifting.ru/insurance>

## **6. Условия финансирования**

### **6.1. Финансовое обеспечение соревнования**

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), осуществляет Федерация.

Расходы, связанные с оплатой работы судей и обеспечивающего персонала в потоках и группах, производятся в соответствии с нормативными актами ISF/АНО «Стритлифтинг», с изменениями и дополнениями на день начала соревнований.

Федерация осуществляет финансовое обеспечение соревнования за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

### **6.2. Командирование и проживание участников**

Все затраты по командированию и проживанию участников соревнований несут спортсмены, их представители или командирующие организации.

## **7. Награждение в личном зачёте.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, согласно техническим правилам ISF, при условии, что в возрастной объединенной группе у мужчин будет семь (7) и более человек, и в возрастной объединенной группе у женщин будет пять (5) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, Кубками и ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **8. Заявки и взносы.**

- Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до **15 февраля 2020 года** (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <https://streetlifting.ru/zayavka/>

За выступление в одной дисциплине установлен стартовый взнос в размере 400 рублей.

За выступление в двух номинациях установлен взнос 600 рублей. За каждую последующую дисциплину по 150 рублей.

Для спортсменов, имеющих звание МСМК по стритлифтингу по версии ISF, стартовый взнос за участие в одной из номинаций отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

## **9. Членство в Федерации.**

Все участники соревнований должны быть действующими членами одного из региональных отделений ISF/НФС. В случае отсутствия членства, оно оформляется во время регистрации участников на соревнованиях до проведения процедуры взвешивания.

- Добровольный ежегодный материальный взнос - 350 рублей.
- Оплатившим взнос спортсменам, выдается зачетная классификационная книжка. В данной книжке ведутся записи о выполненных спортсменом нормативах ISF, результатах его выступлений на соревнованиях и о его принадлежности к тому или иному региональному отделению.
- Для оформления зачетной классификационной книжки спортсмена необходимо иметь с собой одну цветную или черно-белую фотографию размером 3 на 4 сантиметра (как на паспорт).
- Оформление зачетных книжек осуществляется во время регистрации спортсменов.

## **10. Регистрация нормативов.**

В случае выполнения на соревнованиях разрядов и званий ISF/АНО «Стритлифтинг», спортсмен имеет возможность заказать Удостоверение, Сертификат о присвоении и знак отличия. Для этого необходимо заполнить и отправить онлайн заявку по ссылке: <http://streetlifting.ru/sporting-title/> и оплатить расходы на их изготовление и отправку по почте.

С разрядными нормативами ISF вы можете ознакомиться на официальном сайте по ссылке <http://streetlifting.ru/normativy>.

## 11. Регистрация региональных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться региональные рекорды по версиям ISF/АНО «Стритлифтинг». Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку на официальном сайте по ссылке: <http://streetlifting.ru/record-certificate/>

С действующими рекордами вы можете ознакомиться на официальном сайте федерации по ссылке <http://streetlifting.ru/rekordy/>.

## 12. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, АНО «Стритлифтинг», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

## 13. Контактная информация.

### Организатор:

- Зорин Владислав Игоревич – тел. +79787027068
- Эл. Почта для корреспонденции, вопросов и предложений: [svs@streetlifting.ru](mailto:svs@streetlifting.ru).
- Сообщество: [https://vk.com/isf\\_sevastopol](https://vk.com/isf_sevastopol)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**