

ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению 7-го Открытого Нахабинского детско-юношеского турнира по борьбе самбо, посвященного «Дню защитника Отечества»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- патриотического воспитания подростков;
- популяризации и пропаганды борьбы самбо;
- повышения спортивного мастерства;
- укрепления дружеских связей между спортивными клубами.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **23 февраля 2020 г.** в «Клуб самбо профессора Е.Л. Глориозова» по адресу: Нахабино, ул.Старая, д. 2.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо профессора Е.Л. Глориозова» и СК «Самбо-Ринг». Тел. 89165927534.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАМА СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов Московской области, Москвы и ЦФО

4.1. Соревнования проводятся в возрастных и весовых группах: **23 февраля 2020**

2011-2012 г.р. – 21,23,25,27,29,31,33,35,38,+38 кг - взвешивание с 10-00 до 11-00

2009-2010 г.р. – 24,27,30,33,36,39,42,46,50,+50 кг - взвешивание с 14-30 до 15-30

4.2. Участники должны иметь:

- * свидетельство о рождении,
- * справку о медосмотре или заявку,
- * стартовый взнос – 500 руб. (для регионов ЦФО – 250 руб).

4.3. Система борьбы – олимпийская или круговая, борьба на 2-3 коврах, время борьбы 2-3 мин.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

6. ЭТИКЕТ

- * соблюдение правил соревнований - форма для борьбы в 2-х комплектах -

красная и синяя (куртка и шорты);

- * сменная обувь для всех участников, зрителей и тренеров.