

«Утверждаю»
Президент ОРОСО
«Федерация художественной гимнастики»
О.А.Бахарева
«10» _____ 20__ г.



«Утверждаю»
Директор БУ ОО «СШОР №3»
В.А.Новиков
«___» _____ 20__ г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении первых межрегиональных соревнований по художественной гимнастике «CROCUS CUP»

1. Общие положения.

Соревнования проводятся, в соответствии правилами соревнований вида спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 ноября 2016 г. №1216 в редакции приказа Министерства спорта РФ от 04 мая 2017 г. №413.

Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- укрепление спортивных связей, обмен опытом работы;
- совершенствование навыков судейства;
- повышение спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в период **06 - 07 марта 2020 г.**, по адресу: г. Орел, ул. Матросова, д.5 БП ОУ ОО «Училище олимпийского резерва».

06 марта – день приезда, мандатная комиссия, совещание судей, первый день соревнований, парад открытия.

07 марта – второй день соревнований, парад награждения, отъезд команд.

3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство организацией мероприятия осуществляет:

- Администрация БУ ОО «СШОР №3»
 - ОРОСО «Федерация художественной гимнастики»
 - Главный судья соревнований – судья всероссийской категории- Васюкова Е. И. (г. Орел)
 - Главный секретарь – судья всероссийской категории- Горохова Е. И. (г. Нижний Новгород)
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся спортивных школ, спортсмены физкультурно-спортивных организаций, спортивных клубов отделений художественной гимнастики Орловской области и регионов РФ.

Возраст участников: - 2004г.р. и старше; 2013 г.р. и моложе

Разряд участников: МС, КМС. I-III спортивные разряды, 1-3 юношеские спортивные разряды и юные гимнастки групп начальной подготовки - без спортивных разрядов.

Наличие судьи от каждой команды – обязательно.

6. Поперечный шпагат, лицом к судьям, руки в стороны. Фиксация положения 5 счетов.
 7. Равновесие на одной ноге, другую согнуть вперед, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны.
 8. Прыжки толчком двух ног.
- (*И.П. – исходное положение)

6. Подведение итогов и награждение.

Соревнования проводятся по правилам ФИЖ.

Личное первенство в индивидуальной программе определяется по результатам многоборья и определяется по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе. Участницы соревнований, занявшие 1-3 места, награждаются кубками, медалями и грамотами, а так же специальными призами. Участницы, занявшие 4 - 6 места награждаются кубками и грамотами.

Первенство в групповых упражнениях определяется по результатам многоборья и определяется по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе. В групповых упражнениях, команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками и грамотами, участницы команд медалями и грамотами, а так же специальными призами.

Все участницы соревнований награждаются памятными подарками.

7. Условия финансирования.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение участников и тренеров) за счет командующих организаций.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (аренда спортивного зала, награждение победителей и призеров, занявших 4-6 места на соревнованиях: кубками и медалями, изготовление и приобретение печатной продукции, награждение тренеров победительниц соревнований, приобретение памятных и специальных призов, оплата обслуживающего персонала, компьютерное обеспечение, оргтехника, музыкальное сопровождение, представительские расходы, оформление спортивного зала, приобретение канцтоваров и др.) - за счет привлеченных средств.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Место проведения соревнований отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, и имеет паспорт готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

5. Программа соревнований:

Индивидуальная программа

Группа А

| | |
|--------------------|--|
| 2004 г.р. и старше | - программа МС (обруч, мяч, булавы, лента) |
| 2005 – 2006 г.р. | - программа КМС (скакалка, мяч, булавы, лента) |
| 2007 г.р. | - программа КМС (скакалка, мяч, булавы, лента) |
| 2008 г.р. | - программа I разряда (без предмета + 3 предмета на выбор) |
| 2009 г.р. | - программа I разряда (без предмета + 3 предмета на выбор) |
| 2010 г.р. | - программа II разряда (без предмета + 3 предмета на выбор) |
| 2011 г.р. | - программа III разряда (без предмета + 2 предмета на выбор) |
| 2012 г.р. | - 1 юн. разряд (без предмета + предмет на выбор) |
| 2013 г.р. | - 2 юн.разряд (без предмета; 9 элементов) |
| 2014 г.р. и младше | - 3 юн.разряд (без предмета; 9 элементов) |

Группа В

| | |
|--------------------|---|
| 2005 г.р. | - программа КМС(2 предмета на выбор) |
| 2006 г.р. | - программа КМС(2 предмета на выбор) |
| 2007 г.р. | - программа КМС(2 предмета на выбор) |
| 2008 г.р. | - программа I разряда (2 предмета на выбор) |
| 2009 г.р. | - программа I разряда (2 предмета на выбор) |
| 2010 г.р. | - программа II разряда (без предмета + предмет на выбор) |
| 2011 г.р. | - программа III разряда (без предмета + предмет на выбор) |
| 2012 г.р. | - 1 юн. разряд (без предмета) |
| 2013 г.р. | - 2 юн.разряд (без предмета; 7 элементов) |
| 2014 г.р. и младше | - 3 юн.разряд (без предмета; 7 элементов) |

Групповые упражнения:

| | |
|--------------------|--|
| 2004 г.р. и старше | - программа МС (5 мячей, 3 обруча и 2 пары булав) |
| 2005 – 2007 г.р. | - программа КМС(5 обручей, 5 лент) |
| 2007 – 2008 г.р. | - программа I разряда(5 мячей, 5 лент/5 обручей, 5 лент) |
| 2008 – 2009 г.р. | - программа I разряда(5 мячей, 5 лент/5 обручей, 5 лент) |
| 2009 -2010 г.р. | - программа II разряда (без предмета + вид на выбор) |
| 2010 – 2011 г.р. | - программа III разряда (без предмета + вид на выбор) |
| 2011 -2012 г.р. | - 1 юн. разряд (без предмета + вид на выбор) |
| 2012 – 2013 г.р. | - 2 юн.разряд (без предмета) |
| 2013 г.р. и младше | - 3 юн.разряд (без предмета) |

Групповые упражнения: 5 гимнасток и 1 запасная гимнастка, количество команд не ограничено.

Программа ОФП для гимнасток 2014 г.р. и младше

(допускается форма одежды – облегающие короткие шорты, футболка с короткими рукавами/майка, полупальцы).

1. И.П.* - сед, ноги вместе, наклон вперед. Фиксация положения 5 счетов.
2. И.П.* - сед, ноги врозь, наклон вперед. Фиксация положения 5 счетов.
3. И.П.* – лежа на животе «Рыбка» - прогиб назад в упоре на руках со сгибанием ног. Измеряется расстояние между лбом и стопами.
4. Шпагат-правая, на правую ногу левым боком к судьям, руки в стороны. Фиксация положения 5 счетов.
5. Шпагат-левая, на левую ногу правым боком к судьям, руки в стороны. Фиксация положения 5 счетов.

9. Заявки на участие.

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются в мандатную комиссию в день проведения соревнования по установленной форме, медицинский допуск заверяется врачом врачебно-физкультурного диспансера.

Перечень документов для предоставления в мандатную комиссию:

- паспорт (свидетельство о рождении для несовершеннолетних) или документ, его заменяющий;

- договор (оригинал) или именной сертификат о страховании от несчастных случаев, ущерба жизни и здоровья;

Предварительные заявки на участие в соревнованиях отправляются на электронную почту gorohei@rambler.ru, тел. 8 910 397-97-79 Горохова Екатерина, 8 910 307-78-55 Васюкова Евгения, до 25 февраля 2020 г.

Заявки на проживание принимаются по тел. 8 910 206-89-07 Быстрова Татьяна

**Возможна организация (по предварительной заявке, оплата за ваш счет) обзорной экскурсии по г. Орла или в музей города Орла, контакты: 8(4862) 55-38-04, 55-29-53, 55-39-04; электронная почта: seml721@gmail.com orel-gym@rambler.ru

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.