



# Performance

художественная гимнастика

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении III открытого турнира по художественной гимнастике «My Performance»

**Цели и задачи:** турнир проводится с целью популяризации художественной гимнастики, обмена опытом между тренерами и судьями, выявления талантливых и перспективных гимнасток приобретения соревновательного опыта юными спортсменками.

### **Место и время проведения:**

Дата проведения турнира **15-е марта 2020г.**

по адресу: г. Москва, мкрн. Некрасовка, улица Льва Яшина 3.

**Школа №1595**

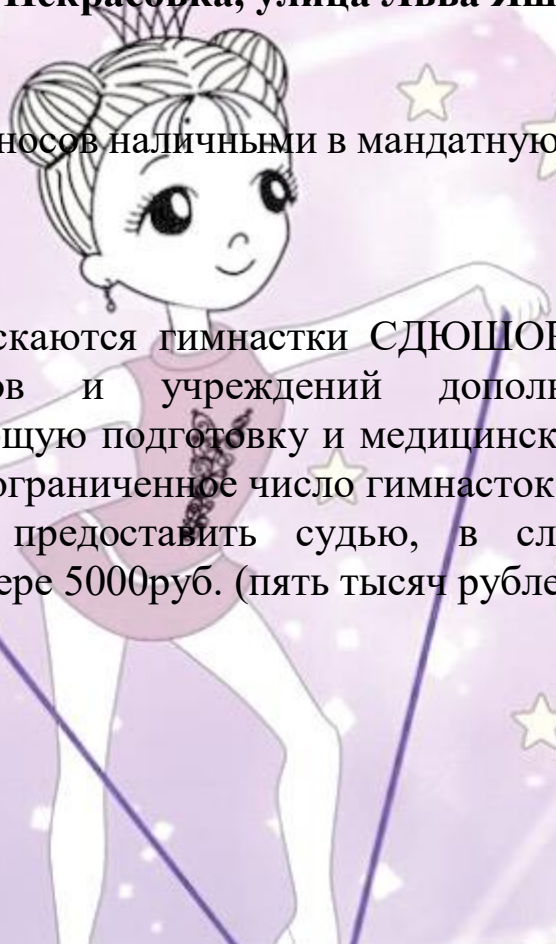
Начало соревнований 9:00

Прием заявок и стартовых взносов наличными в мандатную комиссию с 8:00

### **Участники турнира:**

К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, ДСО, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования, с соответствующую подготовку и медицинский допуск. В состав команды входит неограниченное число гимнасток.

Каждая команда обязана предоставить судью, в случае чего накладывается штраф в размере 5000руб. (пять тысяч рублей).



**Принимающая сторона:**  
Школа №1595  
Спортивный клуб «Performance»

**\*Программа соревнований:**

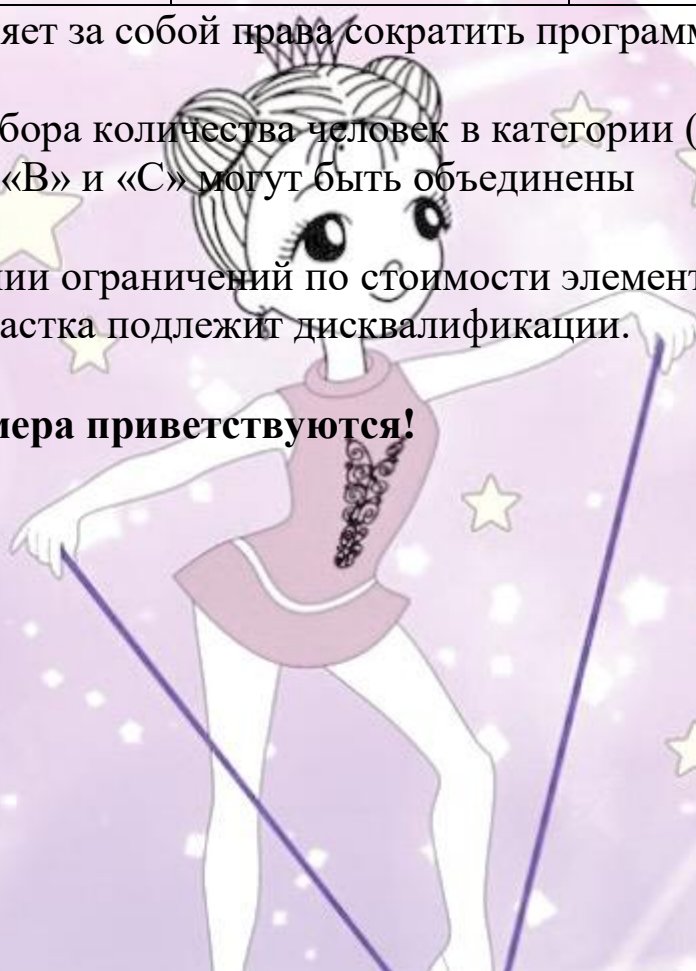
Год рождения	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»
2015 г.р.	Б/П (7 тр.)	Б/П (5 тр. не дороже 0.3)	-
2014 г.р.	Б/П (9 тр.)	Б/П (7 тр.)	Б/П (5 тр. не дороже 0.2)
2013 г.р.	Б/П + Вид на выбор	Б/П (9 тр.)	Б/П (5 тр. не дороже 0.3)
2012 г.р.	Б/П + Вид на выбор	Б/П (9тр.)	Б/П (7тр. не дороже 0.3)
2011 г.р.	2 Вида на выбор	Б/П + Вид на выбор	Б/П (9тр. не дороже 0.4)
2010 г.р.	2Вида на выбор	Б/П + Вид на выбор	Б/П (9тр. не дороже 0.4)
2009 г.р.	2 Вида на выбор	Б/П + Вид на выбор	Б/П (9тр. не дороже 0.4)
2008 г.р.	3 Вида на выбор	2 Вида на выбор	Б/П + Вид на выбор
2007 г.р. и старше	3 Вида на выбор	2 Вида на выбор ☆	-

\*организация оставляет за собой права сократить программу

\*\* при условии недобора количества человек в категории (менее 3-х участников) группы «В» и «С» могут быть объединены

\*\*\* При несоблюдении ограничений по стоимости элементов в категории «С», гимнастка подлежит дисквалификации.

**Показательные номера приветствуются!**



## Групповые упражнения:

2013-2014г.р.	Бп
2013-2012г.р.	Бп
2012-2011г.р.	Бп
2011-2010 г.р.	Бп + 1 вид
2010-2009 г.р.	Бп + 1 вид
2009-2008 г.р.	2 вида
2008-2007 г.р.	2 вида (По международным правилам FIG)

**Так же проводится соревнование в категории ОФП для начинающих гимнасток 2017-2010 г.р.**

### Перечень упражнений для ОФП:

- «Складочка»
- «Бабочка» с наклоном вперед
- «Колечко»
- Мост на коленях
- Правый продольный шпагат (до 2015 г.р. полушпагат)
- Левый продольный шпагат (до 2015 г.р. полушпагат)
- Поперечный шпагат
- Равновесие пассе или «Цапеллька» (на одну ногу)
- Ласточка (на одну ногу)
- Равновесие в сторону с помощью руки
- Прыжок «Чупа-чупс» вокруг себя на 360

\*2013г.р. и старше дополнительно выполняют максимальное количество прыжков на скакалке за 20 с.

### Условия награждения:

В каждой категории выделяется тройка призеров.

Гимнастки с 1-го по 3-е место награждаются кубками (в кат. «В» и «С» за первое место), дипломами и медалями соответствующих степеней.



В категориях «В» и «С» гимнастки с минимальным разрывом в сумме баллов могут поделить места. За решение данного вопроса несет ответственность главный судья соревнований.

Все гимнастки награждаются дипломами, памятными призами и подарками от спонсоров.

Также осуществляется награждение в номинациях «**Мисс Performance**», «**Мисс обаяние**», «**Мисс Грация**», «**Надежда тренера**», а также призы зрительских симпатий и от судейской коллегии.

**6. Финансирование:** Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона. Стартовый взнос перечисляется на банковскую карту. Сумма стартового взноса 2500 р. за личное первенство, групповое 8000р. с команды.

**7. Заявка на участие:** заявки на участие в турнире принимаются до 8-го марта 2020 года исключительно на электронный адрес:

[performance.competition@mail.ru](mailto:performance.competition@mail.ru)

Телефон для справок:  
+79779668861 (Елизавета)

**Данное положение является официальным вызовом на турнир.**

