



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

2020



КАЗАНЬ

- 1 СМЕНА**
 - 11-18 ИЮЛЯ
- 2 СМЕНА**
 - 19-26 ИЮЛЯ
- 3 СМЕНА**
 - 1-10 АВГУСТА

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебно-тренировочных сборов «Victory» в городе Казань

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, ул. Ново-Давликеевская, 2А, корпус 1, спортивная база «Динамо».

1 смена – 11-18 июля 2020 года.

2 смена – 19 -26 июля 2020 года.

3 смена – 1 – 10 августа 2020 года.

Смена	День заезда	Дни тренировок	Гала-концерт	День отъезда
1 смена	11 июля	12 – 18 июля	17 июля (после 2 тренировок)	18 июля (после 2 тренировок)
2 смена	19 июля	20-26 июля	25 июля (после 2 тренировок)	26 июля (после 2 тренировок)
3 смена	1 августа	2-10 августа	9 августа (после 2 тренировок)	10 августа (после 2 тренировок)

3. Состав специалистов УТС:

- **Алия Гараева (Азербайджан, Россия) (1,2,3 смена)** - неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы в личном и командном первенстве.

- **Сильвия Дивчева-Митева (Болгария) (1 смена)** - тренер Болгарии, тренер №1 болгарской федерации, член сборной команды в групповых упражнениях 1981-1984, тренер Сильвии Митевой.
- **Марина Дурунда (Азербайджан) (2 смена)** – участница Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро бронзовый призер чемпионата Европы, серебряный призер Европейских игр.
- **Анна Усцова (1,2,3 смена)** – мастер спорта международного класса, чемпионка Европы в групповых упражнениях, чемпионка России в групповых упражнениях.
- **Елена Тихомирова (1, 2, 3 смена)** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Екатерина Кулик (1, 2, 3 смена)** - Преподаватель хореографических дисциплин. Окончила Владимирский областной колледж культуры и искусств с красным дипломом. Студентка Казанского государственного института культуры факультета хореографического искусства по направлению Педагогическое образование. Лауреат региональных, областных и всероссийских конкурсов и фестивалей. Бывший участник народного ансамбля танца "Росинка". Принимала участие в организации международного фестиваля народного творчества "Золотое кольцо". В составе ансамбля многократный лауреат престижных конкурсов и фестивалей в г.Москва, Сочи, Липецк, Чебоксары, Тверь, Владимир, Муром и др. Обладатель гран-при XI Всероссийского фестиваля танца на приз династии хореографов Н.Карташовой и Т.Реус "Уральский перепляс" г. Челябинск, II фестиваля народного творчества молодежных коллективов Центрального федерального округа г. Калязин, Международного фестиваля "от традиции до современности" г. Владимир, VI Всероссийского конкурса-фестиваля хореографического искусства имени Геннадия Власенко г. Самара и др.
- **Радик Айнулов (1, 2, 3 смена)** - преподаватель по танцам, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», участник церемонии открытия «Универсиада-2013», солист водных шоу Марии Киселевой.
- **Заур Османов (1, 2, 3 смена)** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никулина, участник цирковой программы Юрия Никулина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Ролдан Моралес (Куба) (1,2,3 смена)** – преподаватель по танцам, pñuegos город Гавана, профессиональный место рождения Куба, танцор в различных шоу город Варадеро (Куба), преподаватель латиноамериканских танцев и

танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицированный инструктор Zumba Fitnes.

Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальной педиатрии ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.
- **Вера Кудрявцева** – преподаватель арт-терапии.
- **Диляра Садыкова** – английский язык, развивающие игры.
- **Алина Гарипова** – ответственное лицо за проведение сборов.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) на «подушках» (выдаются каждой участнице в начале сборов);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- Танцевальные дорожки с предметами;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток;
- лекции для родителей и тренеров от психолога, диетолога, массажиста.

5. Участники спортивных сборов:

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2014 г.р. и старше).

6. Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания;
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

7. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резина для фитнеса и подушки для равновесий выдаются организаторами сборов;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- **тренировочная форма дарится в начале сборов каждой участнице сборов.**

8. **Стоимость спортивных сборов:**

• **Проживание:**

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;

- Стоимость проживания и питания 1 и 2 смена - **14 000 рублей.**
Стоимость тренировок 1 и 2 смена **12 000 рублей.**
- Стоимость проживания и питания 3 смена смена - **18 000 рублей.**
Стоимость тренировок 3 смена **15 000 рублей.**
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации
- Командам от 15 гимнасток **тренер размещается БЕСПЛАТНО.**
- При оплате сборов до **1 мая СКИДКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СБОРОВ 10%.**
- Для заявленных гимнасток **на две смены СКИДКА 10%.**

10. **Условия оплаты:**

- Проживание и питание необходимо оплатить:
- 1 смена до 15 июня 2020 года.
- 2 смена до 20 июня 2020 года.
- 3 смена до 10 июля 2020 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки подаются через сайт <https://victorycup.ru>
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте <https://victorycup.ru>

Дополнительная информация по телефонам (WhatsApp):

+7 903 340-28-13 – Алина Лабутина

1 СМЕНА

• 11-18 ИЮЛЯ

2 СМЕНА

• 19-26 ИЮЛЯ

3 СМЕНА

• 1-10 АВГУСТА