

«Утверждаю»:  
Директор ЦХГ «Легенда»  
\_\_\_\_\_ Е.С. Субботина



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

«Legenda Cup»

11 апреля 2020

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- налаживание и укрепление связей со специализированными центрами художественной гимнастики;
- обмен опытом работы тренеров;
- повышение мастерства гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.

### 2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, кружков, секций.

Состав команды: тренер, судья, неограниченное число участниц.

### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Дата проведения: 11 апреля 2020 г.

Место проведения: г. Химки, д. Голиково, Новосходненское шоссе, 5-й км, 1. Фитнес-клуб «GoPark».

### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Организатором турнира является Центр художественной гимнастики «Легенда».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегия судей и главную судейскую коллегия.

Главный судья соревнований – Субботина Елизавета Сергеевна

Главный секретарь соревнований – Дунайцева Анастасия Павловна

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Индивидуальная программа:

Год рождения	<u>Категория «А»</u>	<u>Категория «В»</u>	<u>Категория «С»</u>	<u>Категория «D»</u>	<u>Категория «E»</u>
<b>2016-2015 г.р.</b>	БП	-	-	-	ОФП
<b>2014 г.р.</b>	БП	БП Элементы не дороже 0,2	-	-	ОФП
<b>2013 г.р.</b>	БП+Вид	БП	БП Элементы не дороже 0,2	-	ОФП
<b>2012 г.р.</b>	БП+Вид	Вид	БП	БП Элементы не дороже 0,2	ОФП
<b>2011 г.р.</b>	БП+Вид	Вид	БП	БП Элементы не дороже 0,2	ОФП
<b>2010 г.р.</b>	2 Вида	БП+Вид	БП	БП Элементы не дороже 0,2	ОФП
<b>2009 г.р.</b>	2 Вида	БП+Вид	БП	БП Элементы не дороже 0,2	ОФП
<b>2008 г.р.</b>	2 Вида	БП+Вид	БП	БП Элементы не дороже 0,2	ОФП
<b>2007 г.р. и старше</b>	2 Вида	БП+Вид	БП	БП Элементы не дороже 0,2	ОФП

Групповые упражнения:

Год рождения	Группа «А»
2013-2012	БП
2012-2011	БП
2011-2010	БП
2010-2009	БП+Вид
2009-2008	БП+Вид

## Нормативы ОФП.

2015-2014 гг.р.	2013 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• Шпагат поперечный</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Лягушка» на животе</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90 °</li> </ul>
2012-2011 гг.р.	2010-2008 гг.р.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Колбаска» в шпагате</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>

С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

- Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами.
- Все участницы соревнований награждаются медалями, дипломами и ценными призами.
- Для участниц соревнований учреждены номинации.
- Все судьи турнира награждаются ценными призами.

## **7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ:**

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет 2.500Р с каждой гимнастки выступающей в индивидуальной программе и 1.700Р с каждой гимнастки в групповом упражнении. В случае неявки гимнастки на соревнования стартовый взнос возвращается ценным подарком.

Отсутствие судьи от команды – 5.000Р

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

## **8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера.

## **9. СТРАХОВАНИЕ:**

К участию в турнире допускаются гимнастки, только при наличии договора страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

## **10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ:**

В соревнованиях принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Предварительные заявки направляются до **4 апреля 2020** года на адрес электронной почты: [sclegenda@mail.ru](mailto:sclegenda@mail.ru)

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Директор соревнований – Людмила Юрьевна 8 (903) 288-60-01.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**