

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Региональный
центр развития видов гимнастики»

_____ Т.Я.Фирсова

П О Л О Ж Е Н И Е
о физкультурных мероприятиях по гимнастическим видам
спорта
ООО «Региональный центр развития видов гимнастики»
на 2020 год

город Краснодар
ДС «Динамо» ул. Красная 192

I. Фестиваль спорта по виду спорта художественная гимнастика и спортивная акробатика - "Для Вас родители"

1. Классификация соревнований

Соревнования – личные.

2. Сроки и место проведения

Физкультурное мероприятие проводится 29 февраля - 01 марта 2020 года, по адресу: г. Краснодар, ул. Красная, 192, ДС «Динамо».

3. Руководство и проведение физкультурного мероприятия

Организация и проведение физкультурного мероприятия, утверждение организационного комитета и состава судейской коллегии мероприятия возлагается на ООО «Региональный центр развития видов гимнастики».

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию и судей соревнования.

Главный судья соревнований — Фирсова Татьяна Яковлевна, Мастер спорта СССР по художественной гимнастике.

4. Участники и программа физкультурного мероприятия

К участию в физкультурном мероприятии допускаются спортсмены (гимнастки и акробаты) СШ, ДЮСШ, СДЮШОР, Центров, клубов Краснодарского края и регионов РФ.

Состав команды: гимнастки, выступающие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, тренер (представитель), судья (обязательно).

Спортсмены выступают по программе: базовая гимнастика, художественная гимнастика, базовая акробатика, ОФП.

29 февраля: 11.00 – 20:00 проведение физкультурного мероприятия;

1 марта: 09:30 – 17:00 проведение физкультурного мероприятия.

4.1. Гимнастки, выступающие по программе базовая гимнастика, выполняют упражнение без предмета под музыку, 10 базовых элементов (за каждый усложненный элемент добавляется бонус 0,1балла):

программа базовой гимнастики для всех возрастных групп			
Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2016	1. Равновесие - «цапля», рр в стороны		
2015	2. Складка		
2014	3. Сед ноги врозь (стопу натянуть — пятки на воздухе)		
2013	4. сед ноги врозь с наклоном вперед		
2012	5. Стойка на лопатках		
2011	6. Лодочка (рр., в замок, нн., вместе, прогнуться)		
2010	7. Корзиночка		
2009	8. Мост из положения лежа (минимальное расстояние между пятками и рр)		
2008	9. Шпагат		
2007	10. Прыжок вверх, тянуть носки		
2006			
2005 и старше			

4.2. Гимнастки, выступающие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях выступают по правилам художественной гимнастики.

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»
2016	БП	ОФП	ОФП	--
2015	БП	БП	ОФП	--
2014	БП	БП	БП	ОФП
2013	БП + Вид	БП	БП	ОФП
2012	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2011	2 Вида	БП + Вид	БП	ОФП
2010	2 Вида	БП + Вид	БП	ОФП
2009	2 Вида	БП + Вид	БП	БП
2008	2 Вида	БП + Вид	БП	БП
2007	2 Вида	БП + Вид	БП	БП
2006	2 Вида	2 Вид	Вид	--
2005 и старше	2 Вида	2 Вид	Вид	--

Групповые упражнения		
Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
2014 и младше	БП	-
2014-2013	БП	-
2013-2012	БП	-
2012-2011	БП	-
2011-2010	БП + Вид*	БП
2010-2009	БП + Вид*	БП
2009-2008	БП + Вид*	БП
2008-2007	БП + Вид*	БП

* - вид на выбор

2015 – 2016 гг. р.	2014 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . «Бабочка» с наклонов вперед . «Мостик» . «Колечко» . «Лодочка» . «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный) . Равновесие «Пассе» . Прыжок вверх 	<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . «Бабочка» с наклонов вперед . «Мостик» . «Корзиночка» . «Лодочка» . «Уголок» . «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный) . «Стойка на лопатках» . Равновесие с ногой вперёд на 90 градусов . Прыжок вверх
2011 – 2013 гг.р.	2010 г.р. и старше
<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . «Мостик» . «Корзиночка» . «Лодочка» . «Уголок» . «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный) . «Стойка на лопатках» . Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки на носке) . Колесо . Поворот «Пассе» . 10 прыжков через скакалку (вперед на двух ногах) 	<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек. . «Корзиночка» . «Лодочка» . «Уголок» . «Колбаска» в шпагате . «Стойка на лопатках» . Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки на носке) . Колесо . Поворот «Пассе» . 10 прыжков через скакалку (вперед на двух ногах)

Гимнастки могут выполнять также свои упражнения ОФП.

4.3. Спортсмены (мальчики), выступающие по программе базовая акробатика, выполняют упражнение под музыку с базовыми элементами акробатики.

В каждой возрастной группе спортсмены делятся на подгруппы А и В.

5. Определение победителей и награждение

Победители и призеры по программе базовая гимнастика, художественная гимнастика, базовая акробатика, ОФП определяются по наибольшей сумме баллов набранной за выполнение упражнения, в каждой возрастной группе, в каждой подгруппе.

Гимнастки и акробаты занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе награждаются медалями, грамотами.

Все участники физкультурного мероприятия награждаются специальными призами.

6. Условия проведения

Все расходы, связанные с организацией физкультурного мероприятия, награждением победителей и призеров, осуществляются за счет привлеченных средств.

Все участницы соревнований должны иметь паспорт или свидетельство о рождении, оригинал или копия договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, полис обязательного медицинского страхования, зачетную классификационную книжку спортсмена.

Добровольный стартовый взнос за участие 1300 руб. с каждого участника физкультурного мероприятия.

7. Заявки

Заявки и стартовый взнос принимаются не позднее чем за 10 дней до начала мероприятия, указать фамилию, имя, год рождения участника физкультурного мероприятия, указать программу х/г, б/г, б/а, ОФП и подгруппу.

E-mail: gym-central@mail.ru , Тел: 89385450130

89184974801 Фирсова Т. Я.

Данное положение является официальным вызовом