



Индиго

Открытый Первенство по
художественной гимнастике

ЦХГ «ИНДИГО»

(номер-код вид спорта: 0520001611 Б)

29 марта 2020г.

г. Долгопрудный

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Гаврилова Екатерина Валерьевна

ЦХГ «Индиго»

_____ / Гаврилова Е.В.

Положение О проведении Открытого Первенства по художественной гимнастике ЦХГ «Индиго»

29 марта 2020г.
МО., г. Долгопрудный

1. Цели и задачи:

Популяризация художественной гимнастики;

Повышение спортивного мастерства гимнасток/ приобретение соревновательного опыта;

Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

2. Сроки, место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся: 29 марта 2020г.

Время: 09:00-21:00

Место проведения: МО, г. Долгопрудный, Московское шоссе 21, корпус 1.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ.

4. Руководство и организация соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется ЦХГ «Индиго». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Ковач Ольга Валентиновна.

Секретарь соревнований – Гаврилова Александра Валерьевна.

5. Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 3-ех человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 3000р.).

Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Группа А - гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой более 12 часов в неделю.

Группа В - гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой 6-12 часов в неделю.

Группа С- гимнастки из клубов с нагрузкой менее 6 часов в неделю.

Индивидуальные упражнения.

Гимнастки выполняют не более 2-ух видов.

Год рождения	Группа А	Группа Б	Группа С	Группа D	Группа Е
2016					ОФП
2015	БП				ОФП
2014	БП (9 эл.)	БП (7эл.)			ОФП
2013	БП + 1 Вид	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)		ОФП
2012	БП + 1 Вид	1 Вид	БП (9 эл.)	БП (7эл.)	ОФП
2011	БП + 1 Вида	1 Вид	БП (9 эл.)	БП (7 эл.)	ОФП
2010	2 Вида	БП + 1 Вида	1 Вид	БП	ОФП
2009	2 Вида	БП + 1 Вида	1 Вид	БП	ОФП
2008	2 Вида	БП + 1 Вида	1 Вид	БП	ОФП
2007 и старше	2 Вида	БП + 1 Вида	1 Вид	БП	ОФП

**Групповые упражнения.
1 выход.**

Год рождения	Группа А	Группа Б
2013-2012	БП	
2012-2011	БП	
2011-2010	БП + 1 Вид	БП
2010-2009	БП + 1 Вид	БП
2008-2007	БП + 1 Вид	БП

Нормативы ОФП

<i>2016 г.р.</i>	<i>2015-2014 г.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Уголок» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» 	<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Мостик» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие «Пассе»
<i>2013г.р.</i>	<i>2012-2011г.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • Шпагат поперечный • «Уголок» • «Мостик» • «Лягушка» на животе • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие с ногой в вперед 90⁰ 	<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/поперечный/левый) • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • «Мостик» • «Колесо» • Поворот «Пассе» • Равновесия с ногой в сторону
Гимнастки 2010-2007г.р.	
<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/поперечный/левый) • «Колбаска» в шпагате • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек • «Колесо» • Равновесия с ногой в сторону 	

6. Подведение итогов и награждение:

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020г.).

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

- Гимнастки, занявшие 1 - 3 место - награждаются медалями, дипломами и ценными призами;
- Гимнастки, занявшие 4 – 6 место -награждаются дипломами и ценными призами;
- Каждая участница соревнований награждается памятным ценным подарком;
- Судьи соревнований награждаются ценными подарками.

7. Финансовые расходы:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос- 2.500р. личности, 7.000р. команда групповых
(оплата стартового взноса до 13.03.2020)

8. Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

9. Заявки:

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени гимнастки, судей, тренеров, подаются не позднее 11 марта 2020 г.

Окончательные заявки подаются в организационный комитет в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет- свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

10. Контакты:

Для подачи предварительных заявок:

- e-mail: info@chg-indigo.ru
- координатор турнира: +7 (495) 198-15-30 Екатерина Валерьевна.



Данное положение является
официальным

приглашением на соревнования!