

**СОГЛАСОВАНО**

Региональный представитель  
«Национальной ассоциации  
Пауэрлифтинга» по связям  
с казачьими обществами

\_\_\_\_\_ С.А. Шароватов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Президент Автономной  
некоммерческой организации  
«Национальная ассоциация  
пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_ А.В. Репницын

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**СОГЛАСОВАНО**

ДИРЕКТОР МБУ ДО  
Усть-Таркская ДЮСШ  
«Темп»

\_\_\_\_\_ А.Н. Каурцев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Утверждаю:**

**Управляющий Каинской и Барабинской епархией**

**Русской Православной Церкви**

**Московского патриархата**

**Новосибирской митрополии**

\_\_\_\_\_ **Феодосий**

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г

## **Положение**

**Первенство Усть-Таркского района по жиму лежа и становой тяге  
посвящённый празднику святого Георгия Победоносца и 75-ой  
годовщине победы в Великой Отечественной Войне.**

**с. Усть-Тарка, 2020 г.**

## **1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- Целью турнира является пропаганда традиционной силовой культуры, популяризация силовых видов спорта и содействие их массовому развитию, а так же:
- привлечения молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирования здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у жителей С.Усть-тарка, их гражданского и патриотического воспитания;
- профилактики преступности, наркомании и алкоголизма среди молодежи;
- выявления сильнейших спортсменов среди любителей.
- привлечение новых занимающихся.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В. В. Путиным.
- присвоение разрядных нормативов вплоть до КМС НАП и выдачей зачетных книжек НАП;

## **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет руководством православного казачьего спортивно-патриотического клуба «Ратник»

## **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 10.05.2020г. года на базе МКУ ДО Усть-Таркская ДЮСШ «Темп», по адресу: Новосибирская область, с. Усть-Тарка, ул. Чапаева 26. Взвешивания: 09.05.2020г. с 13:00 до 20:00 все спортсмены Усть-Таркского района: 10.05.2020г. иногородние с 10:00 до 11:00

Начало в 12:00

## **4. Регламент, судейство**

Соревнования проводятся по международным правилам НАП Соревнования проводятся без экипировки. Жим лежа: без экипировки юноши и девушки, Тяга станова: без экипировки юноши и девушки.

Каждая команда может предоставить судью;

Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию

Главный организатор соревнований и главный судья соревнований Шароватов Сергей Александрович, главный секретарь соревнований – Шароватова Виктория Сергеевна.

## 5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближне и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет.

Основанием до допуска к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника, с подписью врача и заверенной личной печатью.

Участники, не имеющие справки от врача могут допускаться на соревнования при заполнении «Расписка участника» (Приложение 2)

Приложение 2 заполняется собственноручно лицами, достигшими 18 летнего возраста. На несовершеннолетних заполняют родители, либо законные представители.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации НАП.

## 6. Награждение

Награждение будет производиться в жиме лежа в абсолютном первенстве медалями и грамотами. В следующих возрастных категориях 7-10 лет, 11-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет, открытая возрастная категория среди юношей и 7-10 лет, 11-13 лет, 14-15, 16-17 лет, открытая возрастная категория у девушек.

Становая тяга награждение будет производиться в абсолютном первенстве медалями и грамотами. В следующих возрастных категориях 7-10 лет, 11-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет, открытая возрастная категория среди юношей и 7-10 лет, 11-13 лет, 14-15, 16-17 лет, открытая возрастная категория у девушек.

Командный кубок атамана НОКО СВКО А.В. Харитонова.

## 7. Заявки и взносы

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 08.05.2020 года (включительно) по т.89139002267 или sharvatvs23@gmail.com За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере **100** рублей. За двойное выступление в двух номинациях **200** рублей. Для спортсменов имеющих звание **МАСТЕР СПОРТА** по любой из российских или международных федераций стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Стоимость зачетной книжки 100р.

## 11. Финансирование

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивный клуб «Ратник» используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по

командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **12. Контактная информация**

Шарватов Сергей Александрович 89139002267 [sharvatvs23@gmail.com](mailto:sharvatvs23@gmail.com)

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!

М.П. мед. Учреждения

Заявка

№ п/п	Ф. И. О	Дата рождения.	Место жительства	Виза Врача	Подпись
1		.			
2		.			
3		.			
4		.			
5		.			
6		.			

На  
учас  
тие  
кома  
нды  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

К соревнования допущено: \_\_\_\_\_ человек

Врач: \_\_\_\_\_

Представитель команды: \_\_\_\_\_

## Приложение 2

### Расписка участника

Я, \_\_\_\_\_, дата рождения: \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан: \_\_\_\_\_

добровольно принимаю участие в соревнованиях: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ дата проведения соревнований: \_\_\_\_\_,

полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в гонке.

С Положением о соревнованиях ознакомлен и согласен.

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

### Расписка участника

Я, \_\_\_\_\_, дата рождения: \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан: \_\_\_\_\_

добровольно принимаю участие в соревнованиях: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ дата проведения соревнований: \_\_\_\_\_,

полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в гонке.

С Положением о соревнованиях ознакомлен и согласен.

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

### Расписка участника

Я, \_\_\_\_\_, дата рождения: \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан: \_\_\_\_\_

добровольно принимаю участие в соревнованиях: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ дата проведения соревнований: \_\_\_\_\_,

полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в гонке.

С Положением о соревнованиях ознакомлен и согласен.

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

