

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
ООО «Региональный Центр  
развития видов гимнастики»  
\_\_\_\_\_ Т. Я. Фирсова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

**Положение  
о проведении открытого турнира  
Регионального центра развития видов гимнастики  
по художественной гимнастике - "Морские звёздочки"**

**1. Введение**

ООО «Региональный центр развития видов гимнастики» проводит открытый турнир по виду спорта художественная гимнастика по правилам соревнований утвержденные приказом Минспорта России от 21 декабря 2018 г. № 1068 (с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 28.05.19. № 417).

**2. Классификация соревнований**

Соревнования – личные.

**3. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации вида спорта, пропаганды художественной гимнастики как важного средства укрепления здоровья детей и подростков;
- совершенствование спортивной подготовки гимнасток;
- выявление сильнейших гимнасток;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- выполнение спортивных разрядов.

**4. Сроки и место проведения**

Турнир проводится 10 - 13 августа 2020 года, по адресу: город — курорт Анапа, улица Омелькова д. 30 (ДЮСШ № 10, универсальный комплекс).

День приезда — 10 августа 2020 года, день отъезда 13 августа 2020 года.

**10 августа:**

13:00 – 21:00 - опробование мест соревнований.

**11 августа:**

09:00 – 09:30 - совещание судьей и представителей;

10:00 - 20:00 - начало и официальное открытие турнира, награждение.

**12 августа:**

10:00 - 20:00 - проведение турнира, награждение.

**13 августа:**

10:00 - 20:00 - проведение турнира, награждение.

### 5. Организаторы турнира

Организация и проведение турнира, утверждение организационного комитета и состава судейской коллегии турнира возлагается на ООО «Региональный центр развития видов гимнастики».

Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию и судей соревнования.

### 6. Участники и программа турнира

К участию в турнире допускаются спортсмены СШ, ДЮСШ, СДЮШОР, Центров, клубов Краснодарского края и регионов Российской Федерации, а также иностранные спортсмены.

Состав команды: гимнастки, выступающие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, тренер (представитель), судья (обязательно).

#### Индивидуальная программа\*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»
2015	БП	БП	ОФП	--
2014	БП	БП	БП	ОФП
2013	БП + 1 Вид	БП	БП	ОФП
2012	БП + 2 Вида	БП + 1 Вид	БП	ОФП
2011	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + 1 Вид	БП
2010	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + 1 Вид	БП
2009	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП + 1 Вид	БП
2008	4 Вида	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП
2007	4 Вида	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	БП
2006	4 Вида	3 Вида	2 Вида	--
2005 и старше	4 Вида	3 Вида	2 Вида	--

#### Групповые упражнения\*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
2014 - 2015	БП	--
2013 и младше	БП	БП
2012 и младше	БП + 1 Вид	БП
2011 и младше	БП + 1 Вид	БП
2010 и младше	БП + 1 Вид	БП

2009 и младше	2 Вида	БП + 1 Вид
2008 и младше	2 Вида	БП + 1 Вид
2007 и младше	2 Вида	1 Вид
КМС	2 Вида	1 Вид
МС	2 Вида	1 Вид

\*Организаторы оставляют право за собой вносить изменения в программу соревнований.

### Программа ОФП

2015 – 2016 гг. р.	2014 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Бабочка» с наклонов вперед</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Колечко»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. Равновесие «Пассе»</li> <li>. Прыжок вверх</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Бабочка» с наклонов вперед</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой вперед на 90 градусов</li> <li>. Прыжок вверх</li> </ul>
2011 – 2013 гг.р.	2010 г.р. и старше
<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. «Мостик»</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный)</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой в сторону ( с помощью руки на носке)</li> <li>. Колесо</li> <li>. Поворот «Пассе»</li> <li>. 10 прыжков через скакалку ( вперед на двух ногах)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. «Складка»</li> <li>. Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>. «Корзиночка»</li> <li>. «Лодочка»</li> <li>. «Уголок»</li> <li>. «Колбаска» в шпагате</li> <li>. «Стойка на лопатках»</li> <li>. Равновесие с ногой в сторону ( с помощью руки на носке)</li> <li>. Колесо</li> <li>. Поворот «Пассе»</li> <li>. 10 прыжков через скакалку ( вперед на двух ногах)</li> </ul>

### Гимнастки могут выполнять свои упражнения ОФП.

#### 7. Определение победителей и награждение

Победители и призеры в многоборье индивидуальная программа и групповые упражнения, определяются по наибольшей сумме баллов набранных в каждой возрастной группе.

Гимнастки в многоборье индивидуальная программа и групповые упражнения, занявшие 1, 2, 3, 4, 5, 6 места в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

Все участницы турнира награждаются специальными призами.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по командированию: проезд до места участия и обратно, проживание, питание и другие расходы - за счет средств командирующей организации.

Все расходы, связанные с организацией турнира: аренда спортивного сооружения, награждение победителей и призеров, осуществляются за счет средств ООО «Регионального центра развития видов гимнастики».

**ИНФОРМАЦИЯ** об участии будет предоставлена на Ваш адрес электронной почты (после подачи предварительной заявки на gym-central@mail.ru)

## **9. Заявки**

Подтверждение об участии и предварительные заявки, принимаются до 10 июля 2020 года (заявки подаются с фамилией, именем, годом рождения участницы и программой турнира), заявки отправляются на электронный адрес: gym-central@mail.ru.

Тел.: 8-938-54-50-130 , 8-918-497-48-01 Фирсова Татьяна Яковлевна

Все участницы соревнований должны иметь паспорт или свидетельство о рождении, оригинал или копия договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, полис обязательного медицинского страхования, зачетную классификационную книжку спортсмена.

## **10. Дополнительная информация**

**Обращаем Ваше внимание:** бронировать и резервировать места в гостинице нужно заблаговременно.

Участники и сопровождающие могут выбрать и забронировать жилье самостоятельно.

### **Предлагаемые варианты размещения:**

Размещение в гостинице: город Анапа ул. Омелькова д. 30, универсальный спортивный комплекс — **Хостел «Спорт»**. Гостиница предлагает 4-х местные номера, 6-8 местные с двух-ярусными кроватями, в каждом номере имеется умывальник, душ, туалет, вентилятор. Для проживающих предлагается общая мини-кухня (холодильник, микроволновка, электро-чайник). Количество мест в гостинице Хостел «Спорт» ограничено.

Стоимость проживания для участников турнира тренеров и сопровождающих лиц — 650 руб. чел./сут.

Универсальный спортивный комплекс включает охраняемую парковку (платную), телефон для размещения — 8(86133) 2 -74 -50.

**Гостиница «Спорт»** г. Анапа ул. Гребенская д. 4 (стадион «Спартак»), ответственный администратор по размещению Король Татьяна Анатольевна 8-918-391-39-77

**Ольга** - координатор размещения в г-к Анапа 8-918-01-96-253.

**Данное положение является официальным вызовом**