

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ООО «Региональный Центр
развития видов гимнастики»
_____ Т. Я. Фирсова
«___» _____ 2020г.

**Положение
о проведении спортивного Онлайн сбора по художественной гимнастике
«Скажи вирусу «НЕТ»**

1. Цели и задачи

Сборы проводятся с целью:

- популяризации вида спорта, пропаганды художественной гимнастики как важного средства укрепления здоровья детей и подростков;
- совершенствование спортивной подготовки гимнасток;
- возможность научиться работать самостоятельно;
- научиться проявлять трудолюбие;

2. Сроки и место проведения

С 26 мая по 3 июня 2020 года, место проведения онлайн платформа «ZOOM»

26 мая – встреча с тренерами и участниками сбора на онлайн платформе «ZOOM»

27 мая – 2 июня – тренировочные занятия

3 июня – подведение итогов онлайн сбора

3. Руководство и состав специалистов

Организатором спортивных сборов является Региональный Центр развития видов гимнастики.

Руководитель, тренер спортивных сборов – **Фирсова Татьяна Яковлевна**, Заслуженный работник ФКС Кубани, Отличник ФКС России, тренер Высшей квалификационной категории, Мастер спорта СССР по художественной гимнастике, судья Всероссийской категории.

Тренерский состав:

- **Михайленко Ирина Валентиновна** – старший тренер сбора, Мастер спорта России по художественной гимнастике, призёр первенства России, тренер Высшей квалификационной категории, судья Всероссийской категории, тренер Чемпионки Европы и победительницы Кубка Мира Елизаветы Александровой.

- Лосева Татьяна Юрьевна – тренер – постановщик, Мастер спорта России по художественной и эстетической гимнастике. Чемпионка и победительница чемпионатов и первенств Ростовской области и всероссийских соревнований по художественной гимнастике. Неоднократная чемпионка России, бронзовый призёр чемпионата Европы, серебряный призёр чемпионата Мира в составе команды «Oscar» по эстетической гимнастике.

- Фадеев Алексей Александрович – хореограф, окончил Кубанский Государственный Университет Культуры, более 10 лет работает в Краснодарском музыкальном театре в труппе современного танца, артист балета, участник и призёр пяти фестивалей современной хореографии в Краснодаре и «Золотая маска» в Москве, несколько лет работал за границей.

- Компанец Евгения Анатольевна – хореограф - постановщик, выпускница Государственного Университета Культуры и Искусства, преподаватель Краснодарской детской школы искусств, солистка государственного балета Кубани, кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике.

- Березовская Людмила Алексеевна – тренер – хореограф, имеет квалификацию руководитель творческого коллектива, преподаватель по специальности: социально-культурная деятельность и народное художественное творчество. Окончила Армавирский государственный педагогический университет. Имеет большую танцевальную практику, несколько лет работала за границей. Неоднократно сама и ее воспитанники становились победителями и лауреатами фестивалей и конкурсов хореографической направленности.

- Яковлева Ирина Евгеньевна тренер - хореограф, окончила центр профессионального образования по спорту Тель-Авивского университета, много лет проработала за границей (Индия, Израиль), участник международного танцевального коллектива.

- Гусарова Анастасия Игоревна – тренер, Мастер спорта России по художественной гимнастике, выпускница Кубанского Государственного Университета Физической Культуры, Спорта и Туризма. Закончила Международную академию спорта Ирины Винер.

- Кузнецова Алина Сергеевна – тренер – постановщик, Мастер спорта России по художественной гимнастике, выпускница спортивной школы олимпийского резерва им. Л.А.Тихомировой, победительница региональных и всероссийских соревнований в групповых упражнениях. Выпускница Кубанского Государственного Университета Физической Культуры, Спорта и Туризма.

- Шиянов Борис Геннадьевич – диетолог, нутрициолог, кандидат в мастера спорта России по лёгкой атлетике, выпускник Кубанского Государственного Университета Физической Культуры, Спорта и Туризма, магистр.

Тренерский состав может быть изменён.

4. Участники онлайн сбора и программа

На онлайн сборы приглашаются гимнастки 2014 гг.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Программа онлайн сбора подготовлена для двух возрастных групп:

I группа : 2014 – 2010 гг.р.

II группа : 2009 гг.р. и старше

Все гимнастки онлайн сбора награждаются специальными призами.

5. Требования и условия к занятиям, спортивный инвентарь.

- Для занятий у участниц должны быть: максимально свободная и безопасная площадь (по возможности освободить от мебели, убрать острые углы), подготовить мягкое напольное покрытие (ковёр/коврик для занятий фитнесом);

- Для тренировок участницы должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, наколенники, резину широкую и узкую;

- Для хореографии нужен будет стул со спинкой (не на колесах) или место у шведской стенки;

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;

- Для участниц младше 2010 года, в целях достижения максимального эффекта от занятий в онлайн условиях, взрослый может помогать координировать действия Ребенка при выполнении отдельных элементов по просьбе Тренера.

6. Технические требования:

- Для участия необходимо загрузить приложение ZOOM: приложение загружается на любое устройство с интернетом. В ZOOM вы регистрируетесь, по адресу электронной почты, которую необходимо указать в заявке на участие в онлайн сборе.

Ссылка на платформу - <https://us04web.zoom.us/>

Важно! При регистрации указывать имя и фамилию гимнастки.

- Так как двухстороннее взаимодействие в режиме онлайн - видимая вами картинка зависит от скорости интернета с ВАШЕЙ стороны, то при использовании ноутбука или компьютера, подключённых через проводной или wi-fi интернет-канал качество будет лучше, чем при просмотре с мобильного телефона и через мобильный интернет.

Важно! Камера и микрофон у техники должны быть обязательно!

- Ежедневно каждой участнице онлайн сбора заранее будет высылаться ссылка с идентификатором и паролем для входа в онлайн пространство.

Важно! При входе в конференцию указывать имя и фамилию гимнастки, чтобы педагог мог безошибочно обращаться к участнице, для координации её действий.

7. Условия подачи заявок, стоимость участия в онлайн сборе

Для участия в онлайн сборе заявки подаются до 23 мая 2020 года на эл. почту : gym-central@mail.ru . В заявке необходимо указать: ФИО гимнастки, год рождения, спортивный разряд, город, ФИО родителя, полный фактический домашний адрес.

Стоимость участия гимнастки в онлайн сборе 7500 руб.
По всем вопросам обращаться на эл. почту gym-central@mail.ru или по телефону: 8 918 497 48 01 Татьяна Яковлевна
8 918 44 59 149 Борис Геннадьевич

Оплату за участия в онлайн сборе необходимо произвести до 23 мая 2020 года по указанным реквизитам, после оплаты необходимо прислать чек на эл. почту и здесь же написать ФИО гимнастки.

Реквизиты банка:

Получатель : **ШИЯНОВ БОРИС ГЕННАДЬЕВИЧ**
ИНН / КПП банка: **7710140679 / 773401001**
Счёт получателя №: **40817810800008072163**
Банк получателя: **АО «Тинькофф Банк»**
Корр. счёт №: **30101810145250000974**
БИК: **044525974**

Или на карту : 5536 9137 9617 1359 (Mastercard) Tinkoff Bank

Настоящее положение является официальным приглашением на спортивные Онлайн сборы.