



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СК «Колорит»

_____ **Илларионов Н.А.**

«_____» _____ **2020г.**

Положение о проведении онлайн турнира по художественной гимнастике «Шаги к успеху».

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденных Международной федерацией художественной гимнастики (F.I.G.).

1.Цели и задачи:

Популяризация и развитие художественной гимнастики.

Повышение спортивного мастерства гимнасток.

Выявление сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе.

Пропаганда здорового образа жизни.

Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культуры и спортом.

Укрепление культурных и творческих связей тренеров ,повышение спортивного мастерства участников соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

2.Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 18-19 июня 2020 г.

Начало соревнований 18 июня в 10:00 в программе ZOOM

3. Права и обязанности организаторов

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом «Колорит». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований- Андреева Д.И. ВК

Главный секретарь соревнований- Илларионова Е.А.

5. Требования к участникам и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки от 2016 г.р. до 2003 г.р.

Программа групповых упражнений

Программа КМС	2007-2008 г.р.	2 вида
Программа I разряда	2008-2009 г.р.	2 вида
Программа I разряда	2009-2010 г.р.	2 вида
Программа II разряда	2010-2011 г.р.	Без предмета, вид на выбор
Программа III разряда	2011-2012 г.р.	Без предмета, вид на выбор
Программа I юношеского разряда	2012-2013 г.р.	Без предмета (1 выход)
Программа II юношеского разряда	2013-2014 г.р.	Без предмета (1 выход)

Программа III юношеский разряда	2014-2015 г.р.	Без предмета (1 выход)
Программа юный гимнаст	2015-2016 г.р.	Без предмета (1 выход)

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А+ все условия	Группа А ограничения пространства	Группа В все условия	Группа С ограничения пространства	Группа D ограничения пространства	Группа Е ограничения пространства	ОФП	СФП
2016 г.р.	-----	-----	БП BD-7 Min 1 S	БП BD-5 Min 1 S	-----	-----	ОФП	СФП
2015 г.р.	-----	-----	БП BD-7 Min 1 S	БП BD-7 Min 1 S	- БП BD-5 Min 1 S	-----	ОФП	СФП
2014г.р.	-----	-----	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-7 Min 1 S	БП BD-5 Min 1 S	ОФП	СФП
2013 г.р.	Вид на выбор BD-5 AD без ограничений Min 1 S	Вид на выбор BD-5 AD без ограничений Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-5 Min 1 S	БП BD-5 Min 1 S	ОФП	СФП
2012 г.р.	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-7 Min 1 S	БП BD-5 Min 1 S	ОФП	СФП
2011 г.р.	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-7 Min 1 S	БП BD-5 Min 1 S	ОФП	СФП
2010 г.р.	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-7 Min 1 S	БП BD-5 Min 1 S	ОФП	СФП
2009 г.р.	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-7 Min 1 S	БП BD-5 Min 1 S	ОФП	СФП
2008 г.р.	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-9 Min 1 S	БП BD-7 Min 1 S	БП BD-5 Min 1 S	ОФП	СФП
2007 г.р.	Вид на выбор	Вид на выбор	-----	-----	-----	-----	ОФП	СФП

	BD-7 AD без ограничений Min 1 S	BD-7 AD без ограничений Min 1 S						
2006- 2005 г.р.	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	-----	-----	-----	-----	ОФП	СФП
2004 г.р. и старше	Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	- Вид на выбор BD-7 AD без ограничений Min 1 S	-----	-----	-----	-----	ОФП	СФП

6.Определение победителей.

Победители определяются по наивысшей сумме баллов отдельно в каждой возрастной подгруппе.
Спортсмены занявшие:

1 место ,награждаются кубком, медалью, грамотой в электронном виде , памятным подарком.
2-3 место награждаются грамотами , медалями и памятными призами.
Гимнастки , занявшие 4-6 место награждаются ценными подарками и грамотами.
Все участницы соревнований награждаются призами,грамотами в электронном виде.
В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями и ценными призами.

На соревнованиях будут номенации:

Надежда тренера

Мисс грация

Мисс артистизм

Виртуозность исполнения

Мисс турнира

Мисс обаяния

Оригинальность композиции

Призы все участницы соревнований получают по почте России или почтовой компанией CDEK.

7.Для участия в турнире необходимо

-музыкальное сопровождение хорошего качества
-соревновательная форма
-помощь родителей

7.Заявки на участие.

Подтверждение об участии и предварительные заявки принимаются до **12 июня 2020 года**
по электронной почте: kolorit.rg@mail.ru

Илларионова Екатерина Александровна 89277127880,

Илларионов Никита Андреевич 2312912, 89379922912.

8.Финансирование.

Расходы ,связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей осуществляет оргкомитет, за счет привлеченных средств.

Транспортные расходы оплачиваются отдельно.

Стартовый взнос в индивидуальной программе -1000 р.

Стартовый взнос в ОФП - 1000 р.

Стартовый взнос в групповых упражнениях - 800 р. с каждой участницы.

Гимнастки , кто участвуют в индивидуальном первенстве и в групповых упражнениях - 1500 р.

Оплата взноса за участие в соревнованиях ,производится только на расчетный счет.
Реквизиты счета для оплаты ,присылаются по почте, после подачи предварительной заявки.

Приложение №1

ПРОГРАММА ОФП 2016-2011

1. Шпагат на правую
2. Поперечный шпагат
3. Шпагат на левую
4. Складочка, ноги вместе
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Лягушка» (бабочка лежа на животе)
7. «Колечко»
8. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).
9. Мост из положения лежа
10. Равновесие с ногой вперед 90
11. Поворот в пассе

ПРОГРАММА ОФП 2010 и старше

- 1.Шпагат на правую
- 2.Поперечный шпагат
- 3.Шпагат на левую
- 4.Складочка, ноги вместе
- 5.«Бабочка» с наклоном вперед
- 6.«Лягушка» (бабочка лежа на животе)
- 7.«Колечко»
- 8.«Колесо»
- 9.Из положения стоя –опуститься в мост и встать.
- 10.Равновесие нога в сторону с помощью на правую, левую ногу
- 11.Поворот в пассе