



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

2020

*Victory
Cup*



КАЗАНЬ

1 СМЕНА

• 19-26 ИЮЛЯ

2 СМЕНА

• 1-8 АВГУСТА

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебно-тренировочных сборов «Victory» в городе Казань

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, ул. Ново-Давликеевская, 2А, корпус 1, спортивная база «Динамо».

1 смена – 19-26 июля 2020 года.

2 смена – 1-8 августа 2020 года.

Смена	День заезда	Дни тренировок	Гала-концерт	День отъезда
1 смена	19 июля	20-26 июля	25 июля (после 2 тренировок)	26 июля (после 2 тренировок)
2 смена	1 августа	2-8 августа	7 августа (после 2 тренировок)	8 августа (после 2 тренировок)

3. Состав специалистов УТС:

- **Алия Гараева (Азербайджан, Россия) (1, 2 смена)** - неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы в личном и командном первенстве.
- **Ульяна Донскова (Россия) (2 смена)** – олимпийская чемпионка в групповом многоборье, многократная чемпионка мира и Европы. Заслуженный мастер спорта России. Член сборной команды России по художественной гимнастике в групповом многоборье в 2006-2012 годах.

- **Дарья Дмитриева (1 смена)** – заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призёр Олимпийских игр 2012 года в индивидуальном многоборье, чемпионка Европы среди юниоров, чемпионка мира 2009-2010 гг.
- **Анна Усцова (1, 2 смена)** – мастер спорта международного класса, чемпионка Европы в групповых упражнениях, чемпионка России в групповых упражнениях.
- **Ринат Ибрагимов (1, 2 смена)** – хореограф сборов, преподаватель первой категории, окончил Академию Русского Балета имени А. Я. Вагановой (Санкт-Петербург) по специальности артист балета и педагог - репетитор, Казанскую Государственную консерваторию имени Н.Г. Жиганова по специальности педагог-балетмейстер. Артист Санкт-Петербургского Государственного Академического балета имени Л.В. Якобсона, солист Санкт-Петербургского классического балета М. Медвецкой, солист Татарского Академического Государственного театра оперы и балета имени М. Джалиля. В данный момент педагог по классическому танцу в детской школе искусств г. Казани.
- **Елена Тихомирова (1 смена)** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им. Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Екатерина Кулик (2 смена)** - Преподаватель хореографических дисциплин. Окончила Владимирский областной колледж культуры и искусств с красным дипломом. Студентка Казанского государственного института культуры факультета хореографического искусства по направлению Педагогическое образование. Лауреат региональных, областных и всероссийских конкурсов и фестивалей. Бывший участник народного ансамбля танца "Росинка". Принимала участие в организации международного фестиваля народного творчества "Золотое кольцо". В составе ансамбля многократный лауреат престижных конкурсов и фестивалей в г.Москва, Сочи, Липецк, Чебоксары, Тверь, Владимир, Муром и др. Обладатель гран-при XI Всероссийского фестиваля танца на приз династии хореографов Н.Карташовой и Т.Реус "Уральский перепляс" г. Челябинск, II фестиваля народного творчества молодежных коллективов Центрального федерального округа г. Калязин, Международного фестиваля "от традиции до современности" г. Владимир, VI Всероссийского конкурса-фестиваля хореографического искусства имени Геннадия Власенко г. Самара и др.
- **Радик Айнулов (1, 2 смена)** - преподаватель по танцам, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», участник церемонии открытия «Универсиада-2013», солист водных шоу Марии Киселевой.

- **Заур Османов (1, 2 смена)** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г. Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г. Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никулина, участник цирковой программы Юрия Никулина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Ролдан Моралес (Куба) (1, 2 смена)** – преподаватель по танцам, pñuegos город Гавана, профессиональный место рождения Куба, танцор в различных шоу город Варадеро (Куба), преподаватель латино-американских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Física г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицированный инструктор Zumba Fitnes.
- **Лейсан Яруллина (1, 2 смена)** – мастер спорта по художественной гимнастике, двукратная чемпионка Республики Татарстан в индивидуальной программе, чемпионка Республики Татарстан в групповых упражнениях.
- **Екатерина Шакирова (1,2 смена)** – мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка Всероссийских и Международных соревнований в личной и групповой программе, входила в состав сборной Республики Татарстан.
- **Алина Лабутина (1, 2 смена)** – мастер спорта по художественной гимнастике, бронзовый призер Первенства России в командном зачете.

Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальной педиатрии ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.
- **Диляра Садыкова** – английский язык, развивающие игры, арт-терапия.
- **Алина Гарипова** – ответственное лицо за проведение сборов.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) на «подушках» (выдаются каждой участнице в начале сборов);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- Танцевальные дорожки с предметами;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;

- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток;
- лекции для родителей и тренеров от психолога, диетолога, массажиста;
- постановка театрального шоу за время УТС .

Академия
гимнастики и спорта

ТАТАРСТАН

Victory

5. **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2014 г.р. и старше).

6. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания;
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

7. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и медицинскую справку;
- все предметы;
- резина для фитнеса и подушки для равновесий выдаются организаторами сборов;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- **тренировочная форма дарится в начале сборов каждой участнице сборов.**

8. **Стоимость спортивных сборов:**

- **Проживание:**
Проживание в 3-х, 4-х, 5-ти местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)
Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;

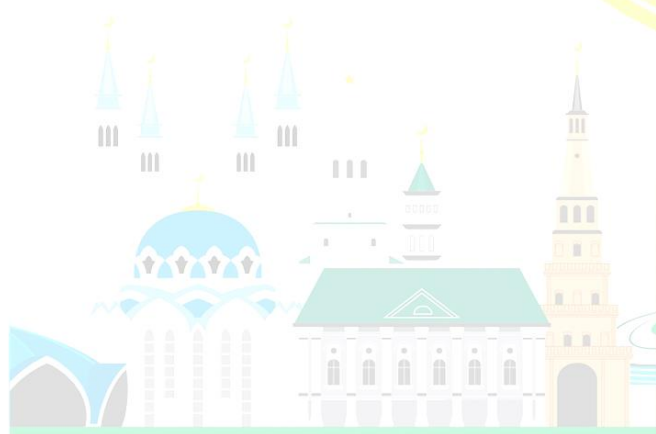
- Стоимость проживания и питания 1 и 2 смена - **14 000 рублей**.
Стоимость тренировок 1 и 2 смена **10 000 рублей**.
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.
- Командам от 15 гимнасток **тренер размещается БЕСПЛАТНО**.
- Для заявленных гимнасток **на две смены СКИДКА 10%** (скидка предоставляется **ТОЛЬКО** за тренировки).

10. Условия оплаты:

- Проживание и питание необходимо оплатить:
- 1 смена до 1 июля 2020 года.
- 2 смена до 10 июля 2020 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки подаются через сайт <https://victorycup.ru>
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте <https://victorycup.ru>

Дополнительная информация по телефонам (WhatsApp):

+7 903 340-28-13 – Алина Лабутина - организатор сборов.



КАЗАНЬ

1 СМЕНА

• 19-26 ИЮЛЯ

2 СМЕНА

• 1-8 АВГУСТА