

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

+ *мастер классы*



*Под руководством МСМК,
чемпионки Европы
Александры Ермаковой
две смены:*

1 смена: 30.07 - 07.08 2020 г.

2 смена: 08.08 - 16.08 2020 г.



СОЛДАТОВА А.



КАНАЕВА Е.

ПАНСИОНАТ «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА», РЖД

Московская область, Мытищинский район, д. Аксаково

+ 7 965 377-99-75; + 7 967 236-67-00

92aermakova@mail.ru

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
под руководством МСМК, чемпионки Европы
Александры Ермаковой

Дата: **1 СМЕНА:** 30 июля - 7 августа 2020 года

2 СМЕНА: 8 - 16 августа 2020 года

Место проведения: Россия, Московская область, городской округ Мытищи, деревня Аксаково, 1. Пансионат «Березовая роща» РЖД

1. ЦЕЛИ

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ

- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике проводятся в две смены.

1 смена проводится с 30 июля - 7 августа 2020 года

2 смена проводится с 8 - 16 августа 2020 года

Место проведения: Россия, Московская область, городской округ Мытищи, деревня Аксаково, 1. Пансионат «Березовая роща» РЖД

Участники могут принять участие как сразу в двух сменах, так и выбрать одну смену из двух. Кроме того, участники 1-ой смены могут продлить участие в сборе не на всю вторую смену, а на удобное для них количество дней.

ОПИСАНИЕ КОМПЛЕКСА

На территории Пансионата расположены открытые спортивные площадки, теннисный корт, детская площадка, детский спортивно-игровой комплекс. Пансионат огорожен забором и охраняется частной охраной. Жилой корпус соединен переходами с административным зданием и водно-оздоровительным комплексом

4. РАСПИСАНИЕ

Первая смена 30 июля	Вторая смена 8 августа	День приезда 17.00 - заезд 20.00 – собрание
31 июля	9 августа	1-й день сборов
7 августа	16 августа	Гала-концерт
7 августа	16 августа	Отъезд в 15.00

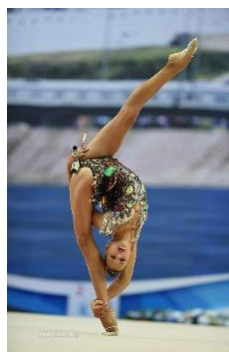
5. ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП, СФП,
- Акробатика;
- Растяжка;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- Стрейчинг, пилатес для родителей (по предварительной записи)

5.1. МАСТЕР-КЛАССЫ:

1 СМЕНА

СОЛДАТОВА Александра – ЗМС, четырёхкратная Чемпионка Мира, трехкратная Чемпионка Европы.



2 СМЕНА

КАНАЕВА Евгения – ЗМС,
единственная в истории
художественной гимнастики
двукратная Олимпийская
Чемпионка в личном многоборье!
17-ти кратная Чемпионка Мира,
13-ти кратная Чемпионка Европы,
9-ти кратная победительница
Универсиады, 4-х кратная
Чемпионка Всемирных игр!



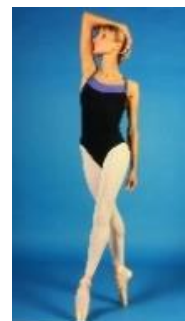
Участие в мастер классах – по предварительной записи. Оплата отдельно.

6. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

Сборы организует и проводит тренерский состав Спортивного клуба «Александры Ермаковой», а также принимают участие приглашенные специалисты.



ЕРМАКОВА АЛЕКСАНДРА - МСМК, двукратная чемпионка Европы, двукратная победительница чемпионата Мира среди клубов, Чемпионка России



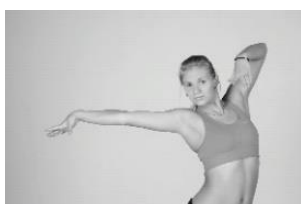
КУЗЬМИНА ОЛЬГА - тренер – хореограф, высшее образование, окончила МГАХ и МГХИ по классу профессора и директора С.Н. Головикной. Проработала 23 года в музыкальном театре им. Станиславского и Немировича – Данченко



КОВАЛЁВА МАРИНА - МС, Чемпионка России, многократная победительница всероссийских турниров



ГОНЧАРОВА ВИКТОРИЯ – хореограф-постановщик, балетмейстер-постановщик Большого детского хора Радио и Телевидения России, педагог студии Годес (до 2014), танцор шоу балета «Конкорд»



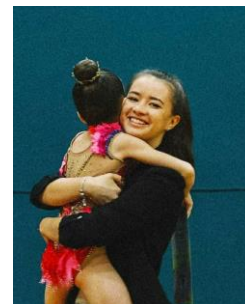
РОМАНОВА ВЕРОНИКА - МС по прыжкам на акробатической дорожке, призер Чемпионата России, призер этапа кубка Мира, победитель международных турниров, неоднократный победитель первенств и чемпионатов Санкт – Петербурга

МИРОНОВА ВАЛЕНТИНА – МС, абсолютная победительница первенства России в групповых упражнениях, победительница чемпионата Москвы в командном зачете



ХИЖНЯК ДАРЬЯ - МС РФ, член сборной команды России 2011-2015, шестикратная чемпионка Москвы, серебряный призер первенства России

ТИМОНИНА АНАСТАСИЯ - тренер по художественной гимнастике, МС; Призёр Всероссийских соревнований; тренировалась в спортивной школе олимпийского резерва 74



ГОРДЕЕВА АНАСТАСИЯ - тренер по художественной гимнастике, МС. С 1994 года член сборной команды Рязанской области. Финалист турнира членов общества «Динамо», член общества «Динамо». В 1998 г. тренировалась в составе сборной команды Таиланда под руководством ЗТР Горошковой Т.С

БАРАНОВА ЕЛЕНА – выпускница Красногорского Хореографического училища; Студентка Московской государственной академии Хореографии; Хореограф центра художественной гимнастики З.Т.Р Карпушенко Елены Львовны «Академия первых». С 2017 года – хореограф УТС ЦС ФСОП «Россия»



7. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Возраст участниц: 2014-2001 г.р.

ГИМНАСТКИ ДОПУСКАЮТСЯ К СПОРТИВНЫМ СБОРАМ:

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);

- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам, справка о контактах от педиатра и справка для посещения бассейна.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК СПОРТИВНЫХ СБОРОВ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, кеды на тонкой подошве, спортивный костюм)
- Предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента
- Мяч ketler 1 кг
- Резину гимнастическую
- Утяжелители
- Балансировочную подушку

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

8. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Стоимость спортивных сборов для участниц составляет **39 500** рублей за 1 смену. Стоимость спортивных сборов для сопровождающих - **27 500** рублей за 1 смену. Стоимость спортивных сборов для участниц составляет **20 000** рублей за 1 смену без проживания.

Стоимость мастер-классов 5 000 рублей (за 1 мастер-класса в смену). Оплата производится отдельно и по предварительной записи.

Условия и стоимость проживания уточняйте по номерам телефона, приведенным ниже.

Все участники сборов награждаются памятными подарками.

В СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ ВХОДИТ:

- Проживание (если оплата произведена по стоимости с проживанием)
- Питание (3-х разовое)
- Тренировки (три в день)
- Тренажерный зал
- Бассейн
- Досуг
- Гала-концерт закрытия
- Памятные подарки участницам
- Живое общение, автограф-сессия от звезд мировой художественной гимнастики!

Оплата трансфера – по договоренности.

Медицинские и оздоровительные услуги, оказываемые Парк-отелем - за отдельную плату по тарифам, установленным Парк-отелем.

Оплата мастер-классов производится отдельно и по предварительной записи.

Все участники сборов награждаются памятными подарками.

9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Заявки принимаются на электронную почту: 92aermakova@mail.ru .
Прием заявок до 25 июня 2020 года.

Дополнительная информация по
телефону:

+7 965 377 99 75 Александра
+7 967 236 67 00 Галина

Важно! Оплата строго на расчетный счет! Расчетный счет и форма заявки прилагаются.