

Международные спортивные сборы по художественной гимнастике

под руководством СК *Pirouette*

Болгария, Кранево, база Aqua Life, отель Tower

1. смена: 26 июня – 10 июля, 2. смена: 10 июля – 24 июля 2020.

Уважаемые друзья, рады сообщить вам, что мы ждем всех желающих принять участие в открытых тренировочных сборах по художественной гимнастике клуба «Pirouette». Сборы пройдут на территории спортивной базы Aqua Live, где есть все необходимое для отличного тренировочного процесса и отдыха.



Цели сборов



Поднять мастерство наших воспитанниц на новый уровень



Получение ценных знаний от приглашенных специалистов мирового уровня



Завершение спортивного сезона



Обмен опытом работы тренерского состава клуба

О базе AquaLife

AquaLife – это комплекс для занятий спортом и активного отдыха международного уровня. С 2011 года AquaLife принял более 7 000 спортсменов из разных стран.

Общая площадь территории – 40 000 кв.м.

AquaLife находится в курортном поселке Кранево в северо-восточной Болгарии, в 24 км от Варны и в 42 км от Добрича. Поселок расположен на самом берегу Черного моря между двумя большими болгарскими курортами: Золотые пески и Албена.

Инфраструктура комплекса располагает необходимым для проведения сборов и соревнований. Спортивные объекты имеют международные сертификаты и рассчитаны на круглогодичную эксплуатацию.

Карта комплекса



- 1 Корпус AquaLife
- 2 Корпус AquaLife Sport
- 3 Корпус AquaLife Active
- 4 Корпус Tower
- 5 Бассейн AquaLife
- 6 Бассейн Active
- 7 Бассейн малый
- 8 Спортивная площадка
- 9 Крытый спортивный зал
- 10 Зал для танцев
- 11 Конференц-зал
- 12 Тренажерный зал
- 13 Тренажерный зал для мастеров
- 14 Раздевалки
- 15 Малая сцена
- 16 Большая сцена
- 17 Детская площадка
- 18 Игровая комната для детей

- 19 Студия для детей «Творчество»
- 20 Ресторан Active
- 21 Ресторан AquaLife
- 22 Ресторан Sport
- 23 Зал для хореографии
- 24 Система турников
- 25 Стенка для отработки техники броска
- 26 Велопарковка
- 27 Площадка для пляжных видов спорта
- 28 Массажный кабинет
- 29 Финская сауна
- 30 Главный вход
- 31 Парковка
- 32 Медицинский кабинет
- 33 Лобби бар
- 34 Ресторан Tower
- 35 Зал для единоборств
- 36 Пляж и бар Beach Bar

Проживание и рестораны



Комплекс владеет комфортабельным отелем, способным принять как спортсменов так и отдыхающих. В номерах есть всё необходимое: двухспальная кровать, дополнительное место – кресло, ТВ, сейф, кондиционер, 1 санузел (душ), холодильник (за дополнительную плату), балкон.

Уборка номеров и смена белья происходит ежедневно.

Рестораны комплекса предлагают сбалансированную программу 3-разового питания на основе экологически чистых продуктов, разработанную профессиональными диетологами специально для спортсменов.



Мероприятия и отдых

В 100 метрах от комплекса находится собственный пляж AquaLife.

Уникальный климат, пологое морское дно без резких понижений глубин.

Пляжная полоса имеет протяженность около 6 км и ширину до 100 метров мягкий и мелкий песок. Здесь есть две площадки для пляжного волейбола.

А также расположен ресторан и бар First Line.



Дополнительные возможности

На наших сборах помимо тренировочного процесса открывается много возможностей для отдыха и отличного проведения летних дней.

На территории комплекса можно воспользоваться такими услугами как посещение сауны, тренажерного зала, спортивного бассейна, массажного кабинета.



Внимание!

С этого года есть возможность отправить своего ребенка самостоятельно на наши сборы! С нами едет воспитатель. Количество таких мест ограничено, всего 7 человек. (услуга платная)

Тренеры клуба

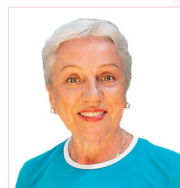
На наших сборах с девочками будет работать большая, дружная бригада тренеров клуба художественной гимнастики «Pirouette». Всегда проще усвоить новый интересный материал от приглашенного специалиста мирового уровня, когда твой тренер рядом.



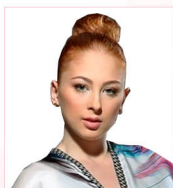
РУКОВОДИТЕЛЬ И СТАРШИЙ ТРЕНЕР ЮДИЦКАЯ АНАСТАСИЯ АНДРЕЕВНА (РОССИЯ)

Чемпионка игр стран Балтии и СНГ, чемпионка всемирной универсиады, чемпионка тихоокеанских игр, неоднократный призер первенств и чемпионатов России. Директор и старший тренер клуба художественной гимнастики «Pirouette». На сборах будет работать с гимнастками над усложнением и отработкой соревновательных программ.

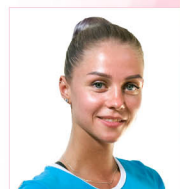
Приглашенные специалисты



ЯНИНА АЛЛА НИКОЛАЕВНА (РОССИЯ) – ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ, ТРЕНЕР ЦЕНТРА ОЛИМПИЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ



**ДАРЬЯ КОНДАКОВА (РОССИЯ)
ЗМС, ЧЕМПИОНКА РОССИИ,
ЕВРОПЫ И МИРА**



КСЕНИЯ РЕВИНА (РОССИЯ) – СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ПЕРВЕНСТВА РОССИИ, СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА И КУБКА РОССИИ



**ГАЛИНА (КОБЕЛЯНСКАЯ)
АДЕЛЬ ИЛЬМИРОВНА (РОССИЯ) – МАСТЕР СПОРТА
МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА**



ФИЛИПА ФИЛИПОВА (БОЛГАРИЯ) – ЧЕМПИОНКА МИРА 1989Г., СУДЬЯ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА С 2009Г., ТРЕНЕР ЧЕМПИОНОК БОЛГАРИИ



**РАДИНА ФИЛИПОВА (БОЛГАРИЯ)
ДЕЙСТВУЮЩАЯ СПОРТСМЕНКА,
ЛИЦО ЧЕМПИОНАТА МИРА
2018 ГОДА**

Программа тренировочных сборов



Работа по элементам (повороты, прыжки, равновесия)

Изучения рисков и мастерства с предметом

Танцевальная подготовка

Предметная подготовка



Постановка новых программ

Зарядка на море

Программа разминки, офп, сфп

Персональные тренировки

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК НА ДЕНЬ:

Утро:

7.30 – 8.30

День:

10.00 – 13.00

Вечер:

18.00 – 20.00

Возрастные группы

Очень важно заниматься в группе подходящей по возрасту и уровню гимнасток. Поэтому на наших сборах все участницы будут распределены по группам в соответствии с возрастом и уровнем подготовки, так они сумеют узнать и научиться большему. С каждой группой на протяжении основного тренировочного процесса будет работать 3 специалиста, 1 приглашенный тренер мирового уровня и 2 тренера нашего клуба.

На сборах будет 4 группы, каждая группа строго до 20 человек:

Группа 1

«Начинающие»

2015-2014 г.р.

Группа 2

«Продолжающие»

2013-2012 г.р.

Группа 3

«Средние»

2011-2009 г.р.

Группа 4

«Старшие»

2008 и старше



Спортивный зал

База имеет на своей территории зал, полностью оснащенный для художественной гимнастики с двумя профессиональными коврами, шведскими стенками и кондиционерами, делающими тренировки комфортными и в летние дни.



В стоимость сборов входит

- ✓ Проживание в отеле Tower
- ✓ Трехразовое питание «Шведский стол» (спортивное меню, много фруктов, овощей, мяса и рыбы)
- ✓ Тренировочный процесс
- ✓ Групповой трансфер аэропорт-отель-аэропорт
- ✓ Тренировочная форма
- ✓ Сертификат о прохождении сборов, медаль, подарок
- ✓ Фото и видео съемка (общего плана)
- ✓ Страховка

Варианты размещения и стоимость

Размещение

Double

(взрослый + ребенок)

Цена 950 евро за человека

Размещение

Triple

(взрослый + 2 ребенка)

Цена 850 евро за человека

Внимание! Билет не входит в стоимость сборов! Полететь можно самостоятельно или с группой.

Контакты

По всем вопросам связанным со сборами, программой, резервацией и оплатой звонить по телефону:

+79036895825 Юлия

+79670819651 Александр

sportsborpiroquette@gmail.com

Спешите! Количество мест ограничено!

Всего 75 гимнасток получают такую замечательную возможность, принять участие в сборах клуба «Pirouette»

Забронировать и внести предоплату 50% необходимо до 15 февраля!

С 15 февраля цена +100 евро

Специальное предложение для команд!

Предлагаем принять участие в наших сборах командам 10-15 человек в сопровождении своего тренера.

Количество команд ограничено.
Вся подробная информация по телефону.