

В достойном отеле Черноморского побережья

Спортивном отеле "Уют Тамани"

Пройдут учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике

«Прыжок в мечту!!»

Совместите отдых и любовь к спорту!!

Дорога к олимпийским медалям, начинается здесь!!!

***две недели незабываемых впечатлений сборов!**

***Незабываемая экскурсионная и культурная программа,**

***Группы не более 15 человек**

***группы не более 5 человек**

***Ежедневные дискотеки! ИГРА В МАФИЮ**

1 смена 07 июля - 21 июля 2020г.

2 смена 23 июля - 6 августа 2020 г.

3 смена 8 - 22 августа 2020 г.

1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью: пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпизма.
- отработка индивидуальной и групповой программы под музыку
- организация досуга целеустремленной молодежи

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Спортивный отель "Уют Тамани"

Спортивный отель "Уют Тамани"- это современный четырехэтажный комплекс, расположенный на берегу чистейшего Черного моря в районе Таманского полуострова. Тамань является уникальным местом в России с действующими грязевыми вулканами, с античными культурными историческими памятниками. Климатические условия Таманского полуострова оказывают благоприятное

воздействие на детей и людей с повышенным давлением и заболеваниями органов дыхания, сердечно сосудистой системы.

Отель «Уют Тамани» - это комфортабельные 2-3-4-5-6 местные номера, оснащенные всем необходимым для приятного отдыха.

Песчаный пляж. Море очень чистое.

К вашим услугам:

Ресторан, бар, летнее кафе, беседки у моря (кавказская кухня), спортивные и танцевальные площадки, закрытый плавательный бассейн с морской водой, собственный песчаный пляж в 100 метрах от корпуса. Зонтики, шезлонги, пляжный инвентарь, лечебный песок, родники, богатые серебром, голубая глина. А так же автостоянка, спутниковое ТВ, интернет, живая музыка

- расчетный час— 12:00

- питание полный пансион «Шведский стол»: завтрак + обед + ужин

- сауна (платно)

- тренажерный зал

- пользование пляжем и пляжными принадлежностями (шезлонг, теневой зонт)

- охраняемая автостоянка

1 смена 7-21 июля 2020г.

07.07.2020 г. заселение в отель после 12.00,

13.00-15.00 обед, свободное время

18.00 организационное собрание для родителей и сопровождающих

20.00-21.00 вечеринка знакомств, дискотека (для гимнасток)

08 июня - 21 июля - тренировочный процесс, с перерывом на обед и купание в море

7.00 подъем

7.15-8.00 зарядка - на пляже (форма одежды - головной убор и купальник)

8.00-8.30 завтрак

8.30-10.00 - море, пляж

10.30-13.30 - Первая тренировка (гимнастки младшей группы до 12.30)

13.30-14.00 обед (гимнастки младшей группы обед 12.30-13.00)

13.00-15.00 сонный час (СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ)

15.00-16.00 море, пляж

16.30-19.30 вторая тренировка

19.30-20.00 ужин

20.00-21.30 анимационная программа, дискотека

22.00 отбой

14 июля - экскурсионная программа, фотосессия (включена в стоимость)

19-20 июля соревнования ЛЕТНЯЯ СОРЕВНОВАНИЯДА

21 июля - отъезд

2 смена 23 июля - 6 августа 2020 г.

23.07.2020 г. заселение в отель после 12.00,

13.00-15.00 обед , свободное время
18.00 организационное собрание для родителей и сопровождающих
20.00-21.00 вечеринка знакомств, дискотека (для гимнасток)
24 июля - 05 августа - тренировочный процесс, с перерывом на обед и купание в море
7.00 подъем
7.15-8.00 зарядка - на пляже (форма одежды - головной убор и купальник)
8.00-8.30 завтрак
8.30-10.00 - море, пляж
10.30-13.30 - Первая тренировка (гимнастки младшей группы до 12.30)
13.30-14.00 обед (гимнастки младшей группы обед 12.30-13.00)
13.00-15.00 сонный час
15.00-16.00 море, пляж
16.30-19.30 вторая тренировка
19.30-20.00 ужин
20.00-21.30 анимационная программа, дискотека
22.00 отбой
30 июля - экскурсионная программа, фотосессия (включена в стоимость)
3-4 августа соревнования ЛЕТНЯЯ СОРЕВНОВАНИЯДА
5 августа - отъезд до 12.00

3 смена 8 - 22 августа 2020 г.

08.08.2020 г. заселение в отель после 12.00,
13.00-15.00 обед, свободное время
18.00 организационное собрание для родителей и сопровождающих
20.00-21.00 вечеринка знакомств, дискотека (для гимнасток)
09.08-21.08 - тренировочный процесс, с перерывом на обед и купание в море
7.00 подъем
7.15-8.00 зарядка - на пляже (форма одежды - головной убор и купальник)
8.00-8.30 завтрак
8.30-10.00 - море, пляж
10.30-13.30 - Первая тренировка (гимнастки младшей группы до 12.30)
13.30-14.00 обед (гимнастки младшей группы обед 12.30-13.00)
13.00-15.00 сонный час
15.00-16.00 море, пляж
16.30-19.30 вторая тренировка
19.30-20.00 ужин
20.00-21.30 анимационная программа, дискотека
22.00 отбой
15 августа - экскурсионная программа, фотосессия (включена в стоимость)
20-21 августа соревнования - ЛЕТНЯЯ СОРЕВНОВАНИЯДА
22 августа - отъезд до 12.00

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

1. ОФП/СФП
2. ХОРЕОГРАФИЯ
3. РАСТЯЖКА
4. РАВНОВЕСИЯ, ПОВОРОТЫ, ПРЫЖКИ
5. ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА
6. СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ
7. ТАНЦЫ
8. ОТРАБОТКА УПРАЖНЕНИЙ ПОД МУЗЫКУ

Возможна постановка индивидуальных программ: упражнений и показательных номеров. А так же возможна индивидуальная работа с тренером (за дополнительную оплату)

Дополнительные мероприятия:

- В конце смены запланирован отчетный Гала-концерт
- Так же будут полноценные соревнования - **ЛЕТНЯЯ СОРЕВНОВАНИАДА**

6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Возраст участниц: от 4 до 16 лет (2016-1997 г.р).

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- При наличии комплекта документов, который выгружается участниками с сайта и заполняется ими, после того как заявка участникам будет одобрена и оплачена ими в 100% объёме.
- Дети так же могут присутствовать на сборах без сопровождения – у нас есть воспитатели , территория закрытая;
- Для тех, кто без родителей, организуем группы из Москвы, и привозим назад в Москву по окончании смены.
- Каждый участник спортивных сборов должен иметь; - купальник, Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч,булавы, лента), резина; - ФЛЕШКА с музыкой упражнений; - Купальники для выступлений;
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

7.СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Если вы хотите заниматься в группе до 15 человек:

- Стоимость спортивных сборов для тех, кто проживает в отеле: 19000 (девятнадцать тысяч) рублей

- Стоимость спортивных сборов для тех, кто не проживает в отеле: 20000 (двадцать тысяч) рублей

Если вы хотите заниматься в группе до 5 человек:

- Стоимость спортивных сборов для тех, кто проживает в отеле: 27000 (двадцать семь тысяч) рублей

- Стоимость спортивных сборов для тех, кто не проживает в отеле: 30000 (тридцать тысяч) рублей

8. СТОИМОСТЬ СОПРОВОЖДЕНИЯ: Если гимнастка едет без сопровождения, и прикрепляется к группе в Москве, то взимается дополнительная оплата за сопровождение - 3500 рублей в одну сторону

9. СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

Стоимость одного места в номерах с удобствами: (стоимость в сутки с человека)

2-х местное размещение	3-х местное размещение	4-х местное размещение	5-6 местное размещение
2600,00	2400,00	2000,00	1850,00

В стоимость входит:

- проживание в номерах выбранной категории
- 3-х разовое питание
- пользование инфраструктурой пансионата
- проведение организованного купания детей под контролем спасателей
- экскурсионная программа
- анимационная программа
- фотосессия
- стартовый взнос на соревнования

Условия оплаты: Необходимо внести 100 % оплату до 01.07.2020 г.

10. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

11. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки нужно присылать на электронный адрес utsgymnastics@mail.ru или заполнять на сайте СПОРТ ВОКРУГ

Этапы подачи заявки:

- заполнение и отправление заявки на спортивные сборы на электронный адрес utsgymnastics@mail.ru
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет счет на оплату спортивных сборов. Вы сможете оплатить через банк или любое почтовое отделение

Доп. информация: Тел. 8-964-512-08-00, 8-908-518-53-00, 8(499)389-73-90

Данное положение является официальным приглашением на сборы.

Для тренеров, которые привезли на сборы 10 и более участников, предусмотрено вознаграждение.

Как добраться на Таманский полуостров самолетом:

1. До аэропорта г.Анапа, далее от аэропорта на такси, либо междугородним автобусом от автовокзала г.Анапа до автовокзала г.Темрюк-Тамань-Волна (45 км)
2. До аэропорта г.Краснодар, далее от аэропорта на такси Краснодар-Тамань либо междугородним автобусом от автовокзала г.Краснодар до автостанции г.Темрюк (160 км). Далее пос.Волна автобусом пригородного сообщения, или маршрутное такси

Поездом:

В декабре 2019 года начнет свое действие железнодорожная станция в 4 км от отеля Уют Тамани

ЗАЯВКА

На участие в УТС по художественной гимнастике

На какую смену хотите поехать	
ФИО Участника	
Дата рождения	
Город	
Учебное заведение	
Телефон	
Электронный адрес	
Рост	
Нужно ли проживание да нет	
Если да, то сколько?	
ФИО СОПРОВОЖДАЮЩЕГО (если есть)	
В какой группе хотите заниматься? (до 5 чел или до 15 чел)	
СКОЛЬКИ МЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ 2-Х, 3-Х,4-Х, 5-ТИ МЕСТНОЕ. нужное написать	

























