

Главный тренер РФСО «Спартак»

по художественной гимнастике



Е.С. Сиротина

«18» июня 2020г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении**

**мастер-класса**

**по художественной гимнастике**

**в онлайн формате**

**27-28 июня 2020 года.**

## 1. Цели и задачи

- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики в условиях режима повышенной готовности;
- повышение уровня спортивного мастерства.

## 2. Сроки и место проведения

Мастер-класс проводится 27-28 июня 2020 года в онлайн режиме на платформе приложения ZOOM.

## 3. Программа

Дата	Расписание
27-28 июня 2020	3 тренировки в онлайн формате с 13.00 до 16.30

- Предметная подготовка
- Танец
- Актерское мастерство

### А также в программе:

Творческие задания от ЗТР, старшего тренера юниорского состава сборной РФ по художественной гимнастике, главного тренера РФСО «Спартак» по художественной гимнастике - **Екатерины Сергеевны Сиротиной**

## 4. Тренерский состав

- Болгарская гимнастка, Бронзовый призер чемпионатов мира и Европы, участница Олимпийских игр в Лондоне (2012) (*предметная подготовка*): **Сильвия Димитрова-Митева**
- ЗМС, Бронзовый призер Олимпийских игр в Атланте, ведущий тренер РФСО «Спартак» в г. Новосибирск (*предметная подготовка*): **Ирина Юрьевна Дзюба**
- Актриса театра и кино, режиссер, чемпионка Европы по художественной гимнастике (*актерское мастерство*): **Зарина Мухитдинова**
- МС по художественной гимнастике, Высшее педагогическое образование и степень магистра ФКиС, ТОП-3 танцы на телеканале ТНТ (4 сезон), Солистка и режиссёр-постановщик шоу-балета Веры Брежневой, также работала с артистами: Елка, гр. "Градусы", Радион Газманов, Бьянка, Денис Клявер и др. Принимала участие в съемках клипов у таких артистов как Бурито, Бьянка, Swanky Tunes и т.д. Участвовала в шоу-программах: "Один в один", "Точь-в-точь", "Ты супер", "Танцы на ТНТ". Принимала участие в шоу на открытии ЧМ по футболу 2018 в г. Москва Хореограф. проекта "Ты супер" танцы, сольного номера для концерта певицы Елки, сольных и дуэтных номеров для чемпионатов и частных выступлений (*танец*): **Юлия Гафарова**
- Мастер спорта России по художественной гимнастике, призёр Первенств и Чемпионатов России в командном зачете и в групповых упражнениях, абсолютный чемпион ВСРФ и ЮФО (*предметная подготовка*): **Александра Эдуардовна Пашута**

## 5. Участники

На Мастер-класс приглашаются гимнастки 2003 - 2011 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

## 6. Специальные требования к участникам

- Для занятий у участниц должны быть: максимально свободная, безопасная площадь (по возможности освободить от мебели, убрать острые углы), подготовить мягкое напольное покрытие (ковёр/коврик для занятий фитнесом);
- Для тренировок участницы должны иметь при себе: все предметы, наколенники, теннисные мячики;
- Внешний вид гимнасток на тренировках должен соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;

## 7. Технические требования

- Для участия необходимо загрузить приложение ZOOM и зарегистрироваться: приложение загружается на любое устройство с интернетом.

**Важно!** При регистрации указывать имя и фамилию гимнастки.

- Так как двухстороннее взаимодействие в режиме онлайн - видимая вами картинка зависит от скорости интернета с ВАШЕЙ стороны, то при использовании ноутбука или компьютера, подключённых через проводной или wi-fi интернет-канал - качество будет лучше, чем при просмотре с мобильного телефона и через мобильный интернет.

**Важно!** Камера и микрофон у техники должны быть обязательно!

- Ежедневно каждой участнице Мастер-класса заранее будет высылаться ссылка с идентификатором и паролем для входа в онлайн пространство.

**Важно!** При входе в конференцию указывать имя и фамилию гимнастки, чтобы педагог мог безошибочно обращаться к участнице, для координации её действий.

## 8. Расходы по проведению

Расходы по участию в Мастер-классе несут представители участниц.

## 9. Условия подачи заявок

Для участия в Мастер-классе заявки подаются на сайте СТРОГО на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) (в разделе Мероприятия) **до 14.00 26 июня 2020 года включительно!**

## 10. Договор и стоимость участия

Участие в Мастер-классе будет оформлено договором путём электронного обмена документами. Стоимость Мастер-класса в онлайн формате **3000 рублей**. Оплату необходимо будет произвести на расчётный счёт до 26 июня 2020 года по реквизитам, указанным в Договоре.

## **11. Контакты организаторов**

**По общим и техническим вопросам:**

8 (968) 033 29 91 или [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) - Ольга Алексеевна Болдырева (координатор).

**Данное положение является официальным приглашением для участия в Мастер-классе.**

**Директор мероприятия  
Анастасия Сергеевна Попова 8 (967) 138-19-82 или [rorova@gymshow.ru](mailto:rorova@gymshow.ru)**