1st RHYTHMIC GYMNASTICS ONLINE OPEN CHAMPIONSHIPS

"GymKids CUP"

GymKids
~SPORTS CLUB~

16-18 July 2020

gimnastikabaku

GimnastikaBaku

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении I Открытого Онлайн чемпионата *по художественной гимнастике «GymKids Cup».*

Сроки и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся: с 16 по 18 июля 2020 года онлайн по программе ZOOM.

- 16 июля - соревнования в индивидуальной программе
- 17 июля - соревнования в индивидуальной программе
- 18 июля - мастер-класс с Алией Гараевой. Неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы в личном и командном первенстве:

Мастер-класс с Алией Гараевой.

Мастер-класс с Алией Гараевой. Неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы в личном и командном первенстве:

- 2007, Баку, Азербайджан, Чемпионат Европы: индивидуальное многоборье (скакалка — 1 место, лента — 4 место, обруч — 4 место, мяч — 5 место), командное многоборье — серебро.
- 2009, Исе, Япония, Чемпионат мира: индивидуальное многоборье — серебро (мяч), командное многоборье — бронза.
- 2010, Москва, Россия, Чемпионат мира: индивидуальные упражнения — три бронзы (обруч, мяч, лента), командное многоборье — бронза.
- 2010, Бремен, Германия, Чемпионат Европы, индивидуальное многоборье — бронза.
- 2011, Монпелье, Франция, Чемпионат мира: индивидуальное многоборье — бронза, командное многоборье — 4 место.
- 2011, Берлин, Германия, финал Гран-При по художественной гимнастике, две бронзы (обруч, мяч).
- 2012, Олимпиада, финал, 4 место.

Индивидуальная программа:

КАТЕГОРИЯ	А (неограниченное пространство)	В (ограниченное пространство)	С (ограниченное пространство)	Д ОФП	Е ТАНЕЦ (1 мин)
2015-2013	Б/п (9BD)	Б/п (7BD)	Б/п (5 BD)	ОФП	Танцевальная композиция
2012-2010	2 вида на выбор (7 BD)	Б/п + вид на выбор (7 BD)	Б/п (7 BD)	ОФП	Танцевальная композиция
2009-2007	Б/п (9 BD)+ вид на выбор (7 BD)	Б/п (7 BD)	Б/п (7 BD)	ОФП	Танцевальная композиция
2007 и старше	2 вида на выбор (7BD)	1 вид на выбор (7BD)	1 вид на выбор (5BD)	ОФП	Танцевальная композиция

- Танцевальная композиция

для всех гимнасток оценивается из 10 баллов, где учитывается: Костюм; Артистизм; Техника исполнения. (max. 10 баллов)

В танец можно включить элементы гимнастики, акробатику.

- ОФП

1. складочка сидя;
2. корзиночка (лёжа на животе наклон назад, согнуть колени-коснуться стопами головы) ;
3. мост лёжа или стоя;
4. кувырок вперёд;
5. кувырок назад;
6. шпагат правый;
7. прямой;
8. левый;
9. равновесие пассе на правую и левую ногу;
10. прыжок вверх из положения ноги вместе.

Каждый норматив оценивается из 5 баллов, (max. 50 баллов)

НАГРАЖДЕНИЕ

Подведение итогов и награждение:
Каждая участница соревнований награждается дипломами соответствующих степеней. Награждение происходит в каждой возрастной группе. Тренеры победителей во всех спортивных дисциплинах награждаются дипломами. А также, на соревнованиях будут определены *номинации:*

- *Мисс грация*
- *Дюймовочка*
- *Гордость тренера*
- *Мисс артистизм*
- *Надежда тренера*
- *Самая юная гимнастка*
- *Мисс GymKids CUP*
- *Мисс элегантность*
- *Самая выразительная гимнастка*

Финансовые расходы:

Руководство и организация соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется компанией «GymKids Sports Club».

Стартовый взнос составляет:

30$ с каждой гимнастки в индивидуальной программе. Если гимнастка участвует в двух категориях (чемпионат + ОФП/ТАНЕЦ , взнос составляет + 10$.

Заявки:

Регистрация , а также, отправка музыки ведётся по ссылке:
https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=2190
При возникновении трудностей во время онлайн регистрации, можете отправить заявки по адрессу *gymkidsaze@gmail.com*

gymkidsaze@gmail.com

GimnastikaBaku

@gimnastikabaku