

Калининградская область
Региональный Центр Развития эстетических видов спорта

ОГРН 1193926002753 ИНН/КПП 3906377690/390601001

«РАВНОВЕСИЕ»



тверждаю



Спорт вокруг.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении учебно-тренировочных мероприятий по художественной гимнастике под руководством Олимпийской чемпионки, многократной чемпионки России, пятикратной чемпионки мира, семикратной чемпионки Европы в многоборье, заслуженного мастера спорта России Заслуженного Тренера России

Олеси Белугиной

Нины Лазаревой - многократной чемпионки России, мира и Европы, победительнице Кубка мира заслуженного мастера спорта России

Натальи Белугиной - члена сборной России 2004-2009 гг., хореографа-постановщика фестиваля Алины Кабаевой 2015, 2016, 2017, 2018, Шоу олимпийских чемпионов 2018 г.

Дарьи Зайцевой - члена сборной России, трехкратного серебряного призера Чемпионата России, победительницы и призера всероссийских и международных соревнований, Мастера спорта России.

16 августа-27 августа 2020 года

г. Калининград

НАПОЛНЕНИЕ ГРУПП 12-14 человек !!!! ОСТАЛОСЬ НЕСКОЛЬКО МЕСТ !!!



МЕДИА-ПОДДЕРЖКА : СИЛЬЯНОВ СТАНИСЛАВ



1. ЦЕЛИ:

Спортивные мероприятия по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи

2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпизма.



3. Тренерский состав :

Олеся Белугина - В 2001, 2003, 2006 годах чемпионка Европы в групповых упражнениях, в 2002, 2003, 2005 чемпионка мира.

Чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах в 2004 г.

Заслуженный мастер спорта РФ, Олимпийская Чемпионка, Заслуженный тренер России.

Наталья Белугина - мастер спорта по художественной гимнастике, победительница и призер международных турниров, член сборной России с 2004-2009 гг. Постановщик фестиваля Алины Кабаевой 2015-2018гг, шоу Олимпийских чемпионов 2018 г.

Нина Лазарева - заслуженный мастер спорта России по художественной гимнастике. Чемпионка Европы (1999), Чемпионка мира (2002) Победительница Кубка мира.

Зайцева Дарья - действующий член сборной России, трехкратный серебряный призер Чемпионата России, победительница и призер всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России.

Марина Слезкина - хореограф классического танца, выпускница Академии хореографического искусства, артистка классического балета, 4 года работала балериной в Московском театре им. Н.Сац; выступала в составе Московской труппы "Корона Русского Балета" и Московским классическим балетом Тимура Фазиева, в дальнейшем работала в Московском шоу-балете "Таис". В 2010 создала коллектив шоу-балет "БАРХАТ", где является художественным руководителем.

Надежда Добровольская - студентка факультета «искусство хореографа» Академии Русского балета им. А.Я.Вагановой, кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике, победитель и призер Чемпионатов по современным танцам в направлении джаз, модерн, танцевальное шоу. Чемпионка Беларуси по модерну, призер чемпионата России по танцевальному шоу, призер и чемпионка Европы по модерну и джазу.

Станислав Сильянов - спортивная фотография, как вид искусства!

Лариса Качанова - заслуженный работник физической культуры, преподаватель физической культуры высшей категории.

Ксения Роут - директор филиала Воронежского Института Практической Психологии индивидуальная работа (консультации): детская спортивная психология (психология успеха)

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

16 августа-27 августа 2020 г.

16 августа – день приезда (заселение с 14.00) , организационное собрание (для размещающихся в гостинице) в 19.00;

17 августа первый день тренировок;

27 августа – гала концерт в 15.00

28 августа – день отъезда (выезд до 12.00)

Воскресенье – выходной

Место проведения:

Калининградская область г. Калининград, ул. Ю.Гагарина,99 МСЗ «Созвездие»



5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ :

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом;
- Живое общение со звездами художественной гимнастики;
- Досуговые события .

Программа тренировочного процесса

- Предметная подготовка; Развитие интуитивного чувства предмета.
- Работа по элементам с танцевальными дорожками (равновесия, повороты, прыжки);
- Растяжка, развитие гибкости ; Интуитивная растяжка (контроля чувства всего тела)
- Классическая хореография;
- ОФП;
- Развитие и совершенствование координационных навыков.
- Комплексное возвращение гимнасток к нагрузкам после длительного перерыва.
- Танцевальная подготовка;
- Постановка программ (по предварительной записи)
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)
- Групповая и индивидуальная работа с спортивным психологом.

Продолжительность тренировок:

09.00 –12.00 утренняя тренировка (СФП, ОФП, предметная подготовка, растяжка, хореография)

15.00 –18.00 вечерняя тренировка (характерный танец ,СФП, ОФП, предметная подготовка, растяжка)

Дополнительные мероприятия:

• 27 августа 15.00 отчетный Гала-концерт (1 номер с каждой команды)

В период проведения УТС – будет организована экскурсия в г Светлогорск и Куршскую косу (за дополнительную плату)

Медиа- поддержка : Сильянов Станислав , возможен заказ индивидуальных фотосессий (за дополнительную плату (по предварительной заявке <http://www.silyanov-photo.com/>)

6.УЧАСТНИКИ УТС

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц: (2014 г.р. и старше), не имеющих проблем со здоровьем , медицинских противопоказаний для занятий художественной гимнастикой.

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:



* гимнастки приезжающие индивидуально в сопровождении родителей

* гимнастки приезжающие организованной группой (1 взрослый -сопровождающий на группу)

* гимнастки так же могут присутствовать на сборах без сопровождения – дети находятся под постоянным контролем воспитателей и тренеров , территория закрытая ,ведется видеонаблюдение.

* каждый участник спортивных сборов должен иметь;

* спортивную форму – черные шорты(лосины) , черные майки (футболки) ,набор белых носков (для смены) •

• предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента),

* резина гимнастическая; наколенники ,утяжелители.

* 3 теннисных мяча.

* спортивный костюм, костюм для выступлений (показательного номера)

Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта , отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов ,действующих на территории Российской Федерации направленных на обеспечение порядка и безопасности участников.

Участие в данных тренировочных мероприятиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется отдельно на каждого участника.

7. СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ :

Стоимость спортивных мероприятий с проживанием в гостинице РАНХиГС :

18500 рублей + стоимость проживания из расчета 900 руб/сутки с человека (оплата проживания производится по реквизитам гостиницы при заселении.

Питание: завтрак 180–200 руб.(в кафе гостиницы) ..

обед :200- 220 руб.; ужин 160-180 руб.(в кафе спорткомплекса)

Стоимость спортивных мероприятий с размещением в гостинице РАНХиГС 18500 рублей + стоимость проживания

Стоимость спортивных мероприятий без проживания в гостинице РАНХиГС

(самостоятельное размещение 20500 рублей)

Гостиница «Академическая–Калининград» с бесплатным Wi-Fi расположена в Калининграде, в 3 км от Музея янтаря и Росгартенских ворот. На территории обустроена бесплатная частная парковка.

В каждом номере установлен кондиционер, телевизор и холодильник. В собственной ванной комнате предоставляются бесплатные туалетно-косметические принадлежности.

Прогулка до различных магазинов и кафе занимает 5 минут.

Стойка регистрации работает круглосуточно. За дополнительную плату гости могут посещать фитнес-центр.

Железнодорожный вокзал Калининград–Южный находится в 7,5 км. Расстояние до аэропорта Храброво, ближайшего к гостинице «Академическая–Калининград» аэропорта, составляет 20 км.

8. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участницы сборов награждаются памятными призами , подарками и сертификатами участников.

Во время гала-концерта будет работать фотограф и видеографы, все материалы будут выложены бесплатно в открытой группе ВК «УТС по художественной гимнастике гг. Калининград/ Светлогорск»

Страница в Instagram: [ravnovesie.klgd](https://www.instagram.com/ravnovesie.klgd)

9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Этапы подачи заявки:

* подача заявки на спортивные сборы : voytko.t@list.ru:



Заявка на участие принимается только при предоплате взноса за участие!!!

- 1 500 руб. вносится при подаче заявки.

- оставшуюся сумму 17 000 , с учетом оплаты регистрации должна быть произведена в размере 100 % в срок до 01.07.2020 .

- оставшуюся сумму 19 000 (самостоятельное размещение) с учетом оплаты регистрации должна быть произведена в размере 100 % в срок до 01.07.2020.

*после проверки регистратором заявки, Вам на почту будет отправлено письмо,

* для участников УТС проживающих в гостинице- с реквизитами оплаты регистрационного взноса ,реквизитами для оплаты УТС.

*для участников УТС с самостоятельным размещением - с реквизитами оплаты регистрационного взноса , реквизитами для оплаты УТС.

ГИМНАСТКИ ДОПУСКАЮТСЯ К УТС :

* По предварительной регистрации и после оплаты;

*При наличии свидетельства о рождении или паспорта;

*При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);

*При наличии медицинской справки ,заверяющей , что ребенок допущен к физическим нагрузкам и спорту; если есть ограничения ,то дополнительная врачебная выписка о количестве допустимы нагрузок при данном ограничении , справка о эпидокружении .

* При наличии полного комплекта документов и 100% оплаты за предоставленные услуги.

!!! ВНИМАНИЕ: ПРЕДОПЛАТА В ВИДЕ РЕГИСТРАЦИОННОГО СБОРА НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

!!! ВОЗВРАТ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ В СЛУЧАЕ ОТКАЗА ИЛИ НЕЯВКИ УЧАСТНИКА ОТПРАВЛЯЕТСЯ В ВИДЕ ПАМЯТНОГО ПОДАРКА

Условия трансфера:

Трансфер от места прибытия до места проживания оплачивается отдельно.

Расходы по командированию, проезду и проведению спортивных сборов несут командирующие организации.

Уважаемые коллеги количество участниц сбора строго ограничено, во избежание недоразумений просим заранее присылать именные заявки.

Прием заявок заканчивается по мере наполняемости сбора.

С уважением, ОРГКОМИТЕТ

Доп. информация:

E-mail: voytko.t@list.ru

Страница в Instagram: [ravnovesie.klgd](https://www.instagram.com/ravnovesie.klgd)

Тел. +7-911-852-83-27 Татьяна президент Регионального центра «Равновесие»

Данное положение является официальным приглашением на УТС.

ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСЬ



тел.: +7 911 852 83 27



e-mail: voytko.t@list.ru



[ravnovesie.klgd](https://www.instagram.com/ravnovesie.klgd)



УТС по Художественной гимнастике г. Светлогорск