

Путь мечты



Учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике



10-16 августа 2020

МО, г.Долгопрудный

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении тренировочных сборов по художественной гимнастике 10-16 августа 2020г., МО, г. Долгопрудный

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами.

2. Сроки и место проведения:

10 – 16 августа 2020 г. (7 дней)

Место проведения: МО, г. Долгопрудный, просп. Ракетостроителей, 2, Стадион «САЛЮТ»

3. Тренерский состав:

Тулубаева Злата Станиславовна

Мастер спорта СССР (11-ти кратная чемпионка Киргизии)

Судья международной категории

Тренер олимпийской чемпионки в групповых упражнениях Татьяны Горбуновой

Действующий тренер Центра художественной гимнастики Ирины Винер-Усмановой

Тренерский стаж 27 лет

Ященко Ксения Алексеевна

Национальный Государственный Университет им. П.Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург)

МСМК России (Чемпионка России, Чемпионка Всемирной Гимназиады в групповых упражнениях,

Член сборной СПб)

Тренерский стаж 12 лет

Череповская Тамара Васильевна

Преподаватель пластики и танца.

Лауреат международных и всероссийских конкурсов.

5 лет работала с групповыми сборной команды России.

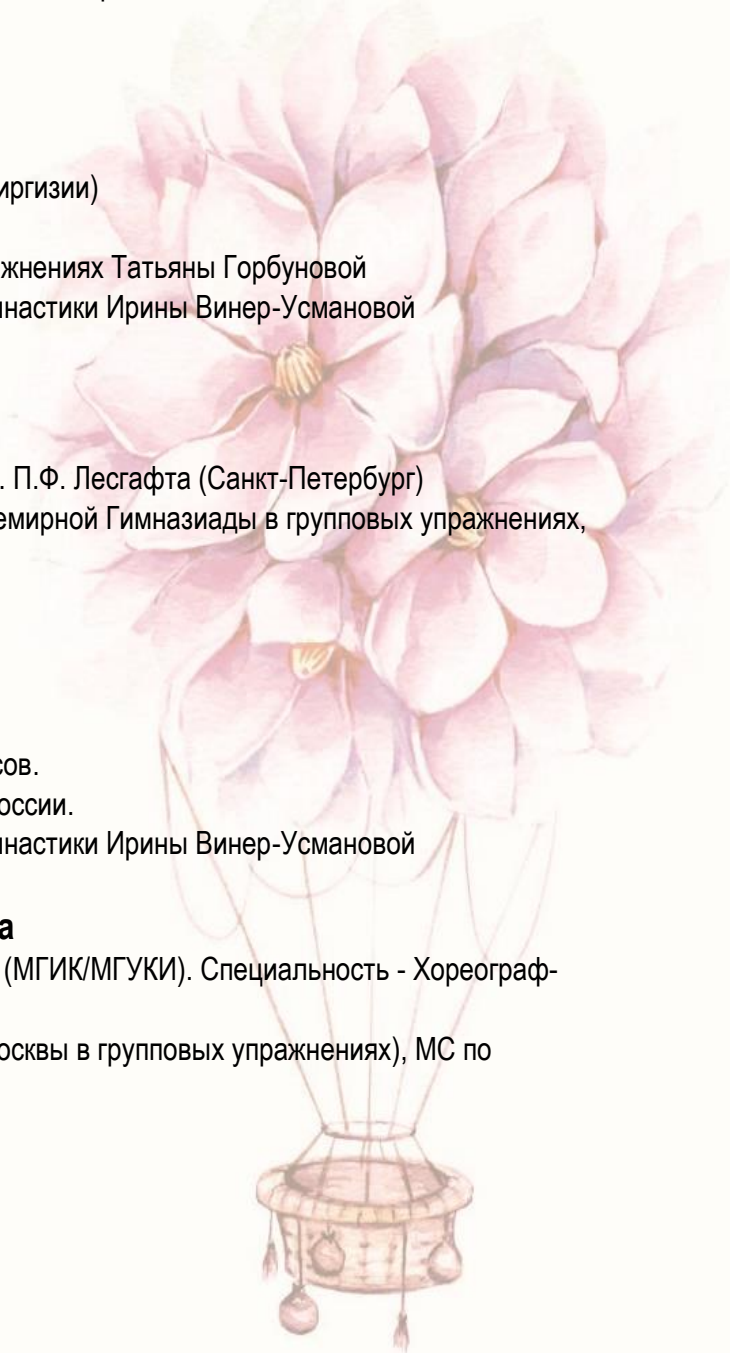
Действующий тренер Центра художественной гимнастики Ирины Винер-Усмановой

Халмухамедова Виктория Валентиновна

Московский Государственный Институт Культуры (МГИК/МГУКИ). Специальность - Хореограф-постановщик.

МС по художественной гимнастике (Чемпионка Москвы в групповых упражнениях), МС по эстетической гимнастике (Сборная РФ)

Тренерский стаж 10 лет



4. Программа тренировочных сборов:

Четыре тренировки в день по 1,5 часа (с 10.00 до 17.00. Перерыв 1 час: 13.00-14.00):

- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости, элементы тела, прыжки
- предметная подготовка
- акробатическая подготовка
- хореографическая подготовка
- танцевальная подготовка, пластика тела
- дополнительно - постановка программ, индивидуальные тренировки (по желанию)

Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

Группы не более 15 человек.

Количество участников сбора ограничено, связи с распоряжением первого заместителя Председателя правительства Московской области от 29.05.2020 г. № 43-р, количество участников из расчета не менее 10 кв.м. на человека!

5. Участники тренировочных сборов:

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2014 г.р. и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, школ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также представительницы любительских секций/клубов. К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

6. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники;
- предметы для занятий художественной гимнастикой, утяжелители, резина;
- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- страховой полис от несчастных случаев;
- заполненный договор (предварительно рассылается)
- копию паспорта одного из родителей

7. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников несут командирующие организации.

Стоимость ТС для гимнасток – 12 000 рублей (Питание оплачивается отдельно, 350р./день)

Стоимость отдельного дня ТС для гимнасток – 2 000 рублей (в случае, если гимнастка не может посещать все дни сборов)

Оплата будет приниматься с 04.08.20 по 7.08.20, в связи с эпидемиологической обстановкой

Все, приславшие заявки, будут уведомлены об этом дополнительно.

Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:

- при оплате тренировочных сборов;
- при наличии свидетельства о рождении, спортивной страховки от несчастных случаев, медицинской справки о допуске к физическим нагрузкам;

***Сроки проведения тренировочного сбора могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретные действия властей и акты государственных органов).**

8. Контакты:

+7 (985) 257-85-57 - Алёна Владимировна

rhythmica@mail.ru

Заявки принимаются до 8.08.2019

(Внимание!!! Количество мест ограничено, прием заявок может быть прекращен досрочно)

Данное положение является официальным приглашением на спортивные сборы.