

# РЕГЛАМЕНТ О ПРОВЕДЕНИИ трейлраннинга «Русич трейл»

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением трейлраннинга, на основании установленных организаторами правил.

Соревнования являются спортивно-массовым мероприятием и проводятся в целях повышения интереса к данному виду спорта и развития спортивного мастерства у спортсменов и любителей бега.

1.2. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега как массового и доступного вида спорта;
- привлечение всех групп населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и спортсменов;
- повышение морально-волевых качеств участников.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 4 апреля 2020 года.

2.2. Место проведения – Новгородский район (Григоровский лесопарк)

## 3. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. В программу соревнований входят бег по пересечённой местности на дистанции 7 км и 14 км в один круг.

3.2. Участники передвигаются по размеченной трассе. При этом проходя через естественные и искусственные препятствия.

3.3. Организаторы имеют право внести изменения в формулу проведения соревнований в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

## 4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет команда АНО «ЦВСП «Русичи» во главе с:

Директором соревнований – Мироновым Д.К

Главным судьёй соревнований – Терешонковой В.М

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

5.1. Участники младше 18 лет допускаются только в сопровождении взрослых.

5.2. Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- паспорт или иной документ, подтверждающий возраст участника;
- расписка об ответственности по форме : [Расписка..pdf](#)

5.3. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны предоставить полный пакет документов. Несоответствие документов перечню п.5.2. ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

## 6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. Предварительный маршрут будет опубликован на сайте за 5 дней до забега.

6.2. Дистанции промаркированы. Участники должны следовать разметке.

6.3. Стартовый номер участника предоставляется организаторами.

6.4. В случае схода участник обязан сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

6.5. Для дополнительного контроля прохождения участниками дистанции возможно использование судей.

## 7. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

7.1.

8.30 - 10:00- Выдача стартовых пакетов, регистрация.

10:00 - Торжественное открытие

10:30 - Брифинг для всех дистанций

11:00 - Старт на дистанцию 7 км.

11:30 - Старт на дистанцию 14 км.

13:30 - Истечение контрольного времени.

14:00 - Подведение итогов, награждение.

7.2. Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программу Соревнований.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение

победителей

8.1 На дистанциях 7 км, 14 км, все финишеры получают памятную сувенирную медаль

8.2 Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в абсолютном зачете;

8.3 Победители в абсолютном зачете на каждой дистанции среди мужчин и женщин награждаются кубками, медалями и именными памятными дипломами за I, II, III место;

## 9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Соревнования не являются коммерческим предприятием.

9.2. Соревнования проходят на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

9.3. Дополнительные расходы участников соревнований осуществляются за счет средств самих участников и командирующих организаций.

## 10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Соревнования проводятся на местности, приспособленной для преодоления выбранной дистанции программы соревнований, согласно требованиям нормативных актов, действующих на территории государства участника соревнований и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

10.2. Участие в соревновании является потенциально небезопасным.

10.3. Участники соревнований несут личную ответственность за свою безопасность во время проведения соревнований.

10.4. Участник не должен допускать такого уровня переутомления, при котором нарушаются внимание, координация и реакция.

10.5. Представители команд, а также непосредственные участники соревнований несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплины в период проведения соревнований.

10.6. Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья и/или безопасности, здоровья и/или безопасности участников других команд.

## 11. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

11.1. Заявки принимаются на сайте до 01.04.2020.

11.2. Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. Зарегистрированный участник допускается к старту после подачи обязательного пакета документов (п. 5.2.).

11.3. Стоимость участия в соревнованиях определена согласно установленным организаторами вариантом дистанции:

Дистанция	7 км	14 км
Стоимость	500	700

Оплата осуществляется на сайте RussiaRunning

11.4. Условия возврата стартового взноса:

Если участник не явился на соревнования оплаченные стартовые взносы возврату не подлежат, а также не переносятся на любые другие соревнования.

## 12 Участникам обеспечивается

- размеченная дистанция;
- хронометраж;
- место для переодевания;
- место хранения для личных вещей.
- медицинская помощь.
- наградная атрибутика.
- горячий чай и печенье.
- медаль финишера (после финиша).

## 13. РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

13.1. При необходимости приготовления горячей пищи участники обязаны пользоваться кемпинговыми горелками с соблюдением всех мер пожарной безопасности.

13.2. Запрещено оставлять мусор на территории центра соревнований и на дистанции. Можно пользоваться мешками для сбора мусора, предоставляемыми организаторами и волонтерами.

13.3. Парковка автомобилей в районе центра соревнований будет заблаговременно скорректирована и обозначена.

## 14. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

14.1. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.

14.2. На территории соревнований будет организовано дежурство врача и волонтеров НРО «Российский красный крест», которые смогут оказать первую доврачебную помощь.

## 15. ЗРИТЕЛИ И СМИ

15.1. Зритель – посетитель соревнований, не прошедший процедуру регистрации, либо участник, находящийся на территории соревнований без номера участника.

15.2. Зрители и СМИ могут следить за ходом соревнований.

## 16. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

16.1. Участникам соревнований рекомендуется иметь с собой:

- ветровлагозащитную куртку;
- закрытые штаны (лосины);
- шапку;
- перчатки;
- беговые кроссовки;
- запасную обувь.

## 17. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

17.1 Участники могут быть дисквалифицированы в следующих случаях:

- использование посторонней помощи;
- нарушение правил соревнований и техники безопасности;
- нарушение природоохранной этики;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи другим участникам, либо препятствие другим участникам в преодолении дистанции).

## 18. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

18.1. Организаторы Соревнований:

8 951 728 01 16 - Терешонкова Валерия.

8 951 728 47 88 -Томилов Андрей.

18.2. Официальный сайт соревнований:

18.3. Данное Положение является официальным приглашением на трейлраннинг.