

**Организатор:** Фонд развития спорта «Ты сможешь Сам»  
**Адрес:** Sport Hall Pompeu Fabra – av. Del Rieral, 17310, Lloret de Mar, Испания

**контакты организаторов:**

тел. +7922 137 65 93 Маринна Шпехт

E-mail: [tssgo2019@gmail.com](mailto:tssgo2019@gmail.com)

**контакты размещения:**

Тел: +34 688240378; 658765957 Виктория Романенко

E-mail: [tournecultra@gmail.com](mailto:tournecultra@gmail.com)

## Международный турнир по художественной гимнастике «Ты сможешь Сам»



12.08.2020 года,  
г. Льорет-де-Мар (Испания)  
**Спортивный комплекс со стадионом Помпеу Фабра (Pompeu Fabra)**

Дорогие друзья!

Мы рады пригласить Вас принять участие в Международном турнире по художественной гимнастике «Ты сможешь Сам».

Это будет небольшой дружеский турнир, в котором не будет проигравших.

**Участники:**

К соревнованиям допускаются все гимнастки от 2015 гр. и старше, имеющие медицинский допуск и страховку. Соревнования проводятся в индивидуальной программе.

**Место проведения соревнований:**

Sport Hall Pompeu Fabra – av. Del Rieral, 17310, Lloret de Mar, Испания

**Расписание:**

Совещание судейской коллегии: 9:00

Начало соревнований: 10:00

**Главная судейская коллегия:**

Главный судья соревнований: Ольга Капранова - судья Международной категории

**Наличие судьи от каждой команды приветствуется!**

**Размещение:**

- 1) Отель GuitartGold Central Park & Spa\*\*\*\* (включен завтрак, обед и ужин):  
Одноместный номер – 106,50€/сутки  
Двухместный – 153,50€/сутки  
Трехместный (2 взр + 1 реб. До 12 лет) – 172€/сутки  
Четырехместный (2 взр + 2 реб до 12 лет) – 205€/сутки

**В этом отеле действует скидка раннего бронирования:**

- 20% от суммы при бронировании до 31 января и оплате 50% до 10 февраля;
- 15% от суммы при бронировании до 29 февраля и оплате 50% до 10 марта;
- 10% от суммы при бронировании до 31 марта и оплате 50% до 10 апреля;

- 2) отель Nogaí\*\* (завтрак и ужин):  
Двухместный – 105€/сутки  
Трехместный (2 взр и 1 реб до 7 лет) – 105€/сутки  
Трехместный (2 взр и 1 реб от 8 до 14 лет) – 130€/сутки  
+ Туристический сбор за взрослых старше 16 лет.

- 3) Самостоятельно

**В случае если Вам необходимо размещение, просим отправить заявку до 28.06.2020 г. с пометкой сбор Ты сможешь Сам**

На почту: [tournecultra@gmail.com](mailto:tournecultra@gmail.com)

Тел: +34 688240378 (также подключен WhatsApp); 658765957,  
Виктория Романенко

**Регистрация:**

35 евро/гимнастка, выступающая в индивидуальной программе  
Регистрация оплачивается по приезду.

**Страхование:**

Всем участникам необходимо иметь страховой полис.

## Техническая программа

### Индивидуальные упражнения:

Категория	Год рождения	А	В
baby	2014 г и младше	Без предмета (min 7 max 9 BD)	Без предмета (min 3 max 6 BD)
mini	2012-2013 гр	Без предмета (min 7 max 9 BD)	Без предмета (min 3 max 6 BD)
benjamin	2011	Без предмета (min 7 max 9 BD) + один вид на выбор	Без предмета (min 5 max 7 BD)
benjamin	2010	Без предмета (min 7 max 9 BD) + один вид на выбор	Без предмета (min 5 max 7 BD)
	2009	2 упражнения с предметом на выбор (правила FIG)	Без предмета (min 7 max 9 BD) + один вид на выбор
pre-junior	2008	2 упражнения с предметом на выбор (правила FIG)	Без предмета (min 7 max 9 BD) + один вид на выбор
pre-junior	2007	3 упражнения с предметом на выбор (правила FIG)	2 упражнения с предметом на выбор (правила FIG)
junior	2006	3 упражнения с предметом на выбор (правила FIG)	2 упражнения с предметом на выбор (правила FIG)
senior	2005 и старше	3 упражнения с предметом на выбор (правила FIG)	2 упражнения с предметом на выбор (правила FIG)

### Награждение

Победители турнира «Ты сможешь сам» награждаются медалями, дипломами, памятным призами.

Специальными призами награждаются Мисс Турнира, Мисс Элегантность, Мисс Грациозность.

Все участники награждаются памятным призами.

### Заявки:

Предварительные заявки на участие подаются на электронный адрес: [rgspain@mail.ru](mailto:rgspain@mail.ru) или по тел: +7 922 137 65 93(wats upp)

### Гала концерт

Приглашаем гимнасток принять участие в гала-концерте, продолжительность номера не более 3 минут. Допускаются только показательные выступления.

Мы будем рады Вашему участию на турнире «Ты сможешь Сам».

**«Ты сможешь Сам» 2020**  
**Заявка на участие**



Страна: \_\_\_\_\_  
Клуб: \_\_\_\_\_  
Адрес: \_\_\_\_\_  
Телефон: \_\_\_\_\_  
Эл. почта: \_\_\_\_\_  
Контактное лицо: \_\_\_\_\_

**Индивидуальная программа**

№	Имя фамилия	Год рождения	Категория (А/В)	Вид
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Судья: \_\_\_\_\_

Тренер: \_\_\_\_\_

Дополнительно: \_\_\_\_\_

Заявки принимаются до 30.07.2020 г.