

# IV PRINCESS CUP CIUDAD DE OVIEDO

## INVITACIÓN

**FECHA:** 31 Octubre-1 de Noviembre de 2020

**COMITE ORGANIZADOR:**

**A.D.OMEGA**  
Avd. de los Monumentos Nº23 C  
OVIEDO 33012  
Tel./Fax : +34 985 29 38 74  
SPAIN  
Email: [adomega\\_gr@hotmail.com](mailto:adomega_gr@hotmail.com)

**LUGAR:**

Palacio de los deportes de Oviedo



**ALOJAMIENTO:**

El alojamiento y las comidas correrán a cargo de los participantes. Podemos ofrecerles información de diversos alojamientos de modo que ustedes puedan reservarlos.

**DELEGACIÓN:**

La delegación consistirá de un máximo de:

- 6 Gimnastas (1 máx por categoría)
- BONUS
- 1 Entrenadora
- 1 Juez

**INSCRIPCIÓN:**

20 euros por gimnasta  
Deberá abonarse antes de la fecha final de inscripción.



## Categorías y programa técnico

### SILVER GROUP

<b>BABY</b> ° 2014/2013	MANOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Máx 4 dificultades</li> <li>• 1 Dif mín de cada grupo corporal.</li> <li>• Valor máximo de las dif 0.30</li> </ul>
<b>PREBENJAMIN</b> ° 2012/2011	MANOS LIBRES Y 1 Aparato a elegir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Máx 5 dificultades</li> <li>• 1 Dif mín de cada grupo corporal.</li> <li>• Valor máximo de las dif 0.30</li> </ul>
<b>ALEVIN</b> ° 2010/2009	MANOS LIBRES Y 1 Aparato a elegir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Máx 6 dificultades</li> <li>• 1 Dif mín de cada grupo corporal.</li> <li>• Valor máximo de las dif 0.40</li> </ul>
<b>PRE-JUNIOR</b> ° 2008/2007	2 Aparatos a elegir Cuerda/Aro/Pelota/Mazas/ Cinta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Máx 7 dificultades</li> <li>• 1 Dif mín de cada grupo corporal.</li> <li>• Valor máximo de las dif 0.50</li> </ul>
<b>JUNIOR</b> ° 2006/2005	2 Aparatos a elegir Cuerda/Aro/Pelota/Mazas/ Cinta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Máx 7 dificultades</li> <li>• 1 Dif mín de cada grupo corporal.</li> <li>• Valor máximo de las dif 0.50</li> </ul>
<b>SENIOR</b> ° 2004 y anteriores	2 Aparatos a elegir Cuerda/Aro/Pelota/Mazas/ Cinta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Máx 9 dificultades</li> <li>• 1 Dif mín de cada grupo corporal.</li> <li>• Valor máximo de las dif 0.50</li> </ul>



## GOLD GROUP

<b><u>BENJAMIN</u></b> ° 2012/2011	MANOS LIBRES Y APARATO A ELEGIR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Código FIG JUNIOR</li> </ul>
<b><u>ALEVÍN</u></b> ° 2010/2009	2 Aparato a elegir Cuerda/Aro/Pelota/Mazas/ Cinta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Código FIG JUNIOR</li> </ul>
<b><u>PRE-JUNIOR</u></b> ° 2008/2007	2 Aparatos a elegir Cuerda/Aro/Pelota/Mazas/ Cinta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Código FIG JUNIOR</li> </ul>
<b><u>JUNIOR</u></b> ° 2006/2005	2 Aparatos a elegir Cuerda/Aro/Pelota/Mazas/ Cinta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Código FIG JUNIOR</li> </ul>
<b><u>SENIOR</u></b> ° 2004 y anteriores	2 Aparatos a elegir Aro/Pelota/Mazas/Cinta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Código FIG SENIOR</li> </ul>

**CLASIFICACION POR EQUIPOS:** Cada club que quiera acceder a la clasificación por equipos deberá presentar un ejercicio de cada Aparato (Manos Libres, Cuerda, Aro, Pelota, Mazas y Cinta) independientemente de que categoría sea la gimnasta. Más otro que será un BONUS, donde se puede presentar un conjunto u otro aparato de una gimnasta individual

**MUSICA:** Las músicas deberán ser enviadas a la siguiente dirección en formato MP3.  
[Princesscup2018@gmail.com](mailto:Princesscup2018@gmail.com)

**FECHA LÍMITE DE PRE-INSCRIPCIÓN:** 1 de Septiembre de 2020

**FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:** 1 de Octubre de 2020. No se admitirá ninguna inscripción después de esta fecha.





*Asociación Deportiva Omega*  
C.T. D. de gimnasia rítmica Ciudad de Oviedo  
Avd. de los Monumentos Nº23 C  
33012 OVIEDO  
CIF : G-74077405  
Email: adomega\_gr@hotmail.com

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

Club: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Entrenadora: \_\_\_\_\_

CATEGORÍA	NOMBRE Y APELLIDOS	F.NAC	Nº LICENCIA	CATEGORÍA	NOMBRE Y APELLIDOS	F.NAC	Nº LICENCIA

## INSCRIPCIÓN JUEZ

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_



**OVIEDO**.es  
AYUNTAMIENTO

## Anexo COVID-19

### **NORMAS ESPECIALES:**

**La Asociación Deportiva Omega, suscribe íntegramente los protocolos de seguridad del Ayuntamiento de Oviedo, en materia de COVID-19, y su prevención. Igualmente ha elaborado unos protocolos y guías que se adjuntan al presente como parte integrante del mismo durante el tiempo que las autoridades sanitarias recomienden la adopción de medidas de prevención y seguridad ante el COVID-19.**

### **DESTINATARIOS:**

Todos los deportistas, usuarios, personal del club, y cualquier otra persona que por razón de su actividad deportiva, profesional, laboral o de cualquier otra índole tenga acceso a una actividad de la Asociación Deportiva Omega, competición, o a una instalación deportiva donde se desarrolle cualquier actividad programada, organizada o convocada por esta federación, deben conocer estas normas especiales y protocolos de COVID-19 (anexados y publicados en la página web de la RFEG) y aceptar su cumplimiento.

### **INCUMPLIMIENTO DEL PROTOCOLO, CONSECUENCIAS:**

Los responsables de la Instalación, actividad, y/o competición en cualquier momento, si observan el incumplimiento de estas normas, podrán pedir al infractor que abandone la instalación, actividad o competición, e incluso denegar el acceso a la misma durante el periodo de vigencia del Estado de Alarma, sus prorrogas y fases hasta la recuperación de la denominada nueva normalidad.

Esta actuación de retirada o denegación de acceso estará motivada en la no colaboración en las medidas de prevención del COVID-19, y la puesta en riesgo de otros deportistas, así como el personal del Club y/o de la instalación. Todo ello con independencia del traslado de las actuaciones a los órganos disciplinarios competentes y/o administrativos.  
En Oviedo, a veintinueve de junio de 2020.

Yo, (Nombre y Apellidos) ..... , (En el caso de menores de edad hace falta el nombre, DNI y firma de uno de los padres/representante legal)  
Con DNI ..... Declaro que he leído el presente documento por completo, y que acepto cumplir en su totalidad las pautas que figuran en él. En caso de ser entrenador, me comprometo a cumplirlas y hacer todo lo necesario para que los deportistas a mi cargo cumplan estas pautas. Acepto igualmente, en caso de incumplimiento, la expulsión cautelar de la actividad, competición, instalación deportiva y la apertura del consiguiente procedimiento disciplinario sancionador.

Firma

Lugar y fecha de la firma:

