

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики.
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Выявление сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культуры и спортом.
- Укрепление культурных и творческих связей тренеров, повышение спортивного мастерства участников соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

2. Сроки и место проведения.

- Соревнования проводятся 28 августа 2020 г.
- Начало соревнований 28 августа в 10:00 в программе ZOOM

3. Права и обязанности организаторов

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом «Колорит». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - Андреева Д.И. 1СК

Главный секретарь соревнований - Илларионова Е.А.

5. Требования к участникам и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки от 2016 г.р. до 2003 г.р.

Программа групповых упражнений

Программа КМС	2007-2008 г.р. 2 вида
Программа I разряда	2008-2009 г.р. 2 вида
Программа I разряда	2009-2010 г.р. 2 вида
Программа II разряда	2010-2011 г.р. Без предмета, вид на выбор
Программа III разряда	2011-2012 г.р. Без предмета, вид на выбор
Программа I юношеского разряда	2012-2013 г.р. Без предмета (1 выход)
Программа II юношеского разряда	2013-2014 г.р. Без предмета (1 выход)
Программа III юношеский разряда	2014-2015 г.р. Без предмета (1 выход)
Программа юный гимнаст	2015-2016 г.р. Без предмета (1 выход)

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	ОФП
	все условия	ограничения пространства	ограничения пространства	
2016 г.р.	БП VD-9 Min 1 S	БП VD-9 Min 1 S	БП VD-7 Min 1 S	ОФП
	БП VD-9 Min 1 S	БП VD-9 Min 1 S	БП VD-7 Min 1 S	ОФП
2014г.р.	БП VD-9	БП VD-9	БП VD-7	ОФП

	Min 1 S	Min 1 S	Min 1 S	
2013 г.р.	БП+ВИД на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2012 г.р.	БП+ВИД на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2011 г.р.	БП+ВИД на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2010 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2009 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2008 г.р.	2 ВИДА на выбор	БП+ВИД на выбор	БП	ОФП
2007 г.р.	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	ОФП
2006-2005 г.р.	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	-----
2004 г.р. и старше	2 ВИДА на выбор	ВИД на выбор	-----	-----

6. Определение победителей.

Победители определяются по наивысшей сумме баллов отдельно в каждой возрастной подгруппе.

Спортсмены занявшие:

1 место в индивидуальной программе и в ОФП, награждаются кубком, медалью, грамотой в электронном виде, памятным подарком.

2-3 место награждаются грамотами, медалями и памятными призами.

Гимнастки, занявшие 4-6 место награждаются ценными подарками и грамотами.

Все участницы соревнований награждаются призами, грамотами в электронном виде.

В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями и ценными призами.

На соревнованиях будут номенации:

Надежда тренера

Мисс грация

Мисс артистизм

Виртуозность исполнения

Мисс турнира

Мисс обаяния

Оригинальность композиции

Призы все участницы соревнований получают по почте России.

ОБЯЗАТЕЛЬНО В ЗАЯВКЕ УКАЗАТЬ ИНДЕКС, АДРЕС, Ф.И.О. ПОЛУЧАТЕЛЯ.

7. Для участия в турнире необходимо

-музыкальное сопровождение хорошего качества

-соревновательная форма

-помощь родителей

7. Заявки на участие.

Подтверждение об участии и предварительные заявки принимаются до 20.08. 2020 года по электронной почте: kolorit.rg@mail.ru

Илларионова Екатерина Александровна 89277127880,

Илларионов Никита Андреевич 2312912, 89379922912.

8. Финансирование.

Расходы ,связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей осуществляет оргкомитет, за счет привлеченных средств.

Транспортные расходы оплачиваются отдельно.

Стартовый взнос в индивидуальной программе -1300 р.

Стартовый взнос в ОФП - 1300 р.

Стартовый взнос в групповых упражнениях -1000 р. с каждой участницы.

Гимнастки , кто участвуют в индивидуальном первенстве и в групповых упражнениях - 1800 р.

Оплата взноса за участие в соревнованиях ,производится только на расчетный счет.

Реквизиты счета для оплаты ,присылаются по почте, после подачи предварительной заявки.

Приложение №1

ПРОГРАММА ОФП 2016-2011

Шпагат на правую

Поперечный шпагат

Шпагат на левую

Складочка, ноги вместе

«Бабочка» с наклоном вперед

«Лягушка» (бабочка лежа на животе)

«Колечко»

«Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги).

Мост из положения лежа

Равновесие с ногой вперед 90

Поворот в пассе

ПРОГРАММА ОФП 2010 и старше

1.Шпагат на правую

2.Поперечный шпагат

3.Шпагат на левую

4.Складочка, ноги вместе

5.«Бабочка» с наклоном вперед

6.«Лягушка» (бабочка лежа на животе)

7.«Колечко»

8.«Колесо»

9.Из положения стоя –опуститься в мост и встать.

10.Равновесие нога в сторону с помощью на правую, левую ногу

11.Поворот в пассе