

# **Марафон «Три медведя»**

## **Фестиваль спорта «Как прекрасен этот мир»**

### **Положение и договор оферты**

о проведении соревнований на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км

**06 сентября 2020 г.**

**парк Сосновка г.Санкт-Петербург**

**Бег, северная ходьба, каникросс,**

**детский старт, FUN старты, эстафета «Три медведя, корпоративный забег.**

*У участников есть возможность принять участие лично, в парке Санкт-Петербурге*

**6 СЕНТЯБРЯ 2020 г.**

*Участники online формата принимают участие дистанционно в своих регионах с 27 июня по 30 сентября 2020 г*

**Настало ВРЕМЯ РЕКОРДОВ!**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИИ.**

1.1. Место проведения Соревнований: парк Сосновка, г.Санкт-Петербург

1.2. Дата проведения Соревнований: 06 СЕНТЯБРЯ 2020 г..

Для обеспечения безопасности участников организаторы предусмотрели несколько важных условий: Все участники будут преодолевать свои километры с соблюдением социальной дистанции, отдельный старт группами по 25 человек каждые 30 секунд, в стартовой зоне расстояние между бегунами 1 метр. Физическая дистанция должна сохраняться на протяжении всего процесса. Настройка заправочных пунктов (столов питания) должна позволить ограничить прямой контакт между гонщиками и персоналом, с тем чтобы они всегда разделялись расстоянием.

Введенные на территории Санкт-Петербурга эпидемиологические меры по недопущению распространения covid-19 диктуют новые условия проведения старта. Формат индивидуального старта исключает массовый старт и очную борьбу на дистанции, зато предъявляет участнику повышенные требования к умениям индивидуального ведения гонки и соревновательного настроя.

Согласно предписаниям, действующим в данный момент на территории Санкт-Петербурга "спорт на открытом воздухе разрешен в части проведения индивидуальных тренировок". Просим соблюдать ограничительные меры, принятые в регионе и не подвергать риску здоровье: свое и окружающих.

Старты спортсменов будут разделены по небольшим группам в течение всего дня с 10:00.

1.3. Дистанции в частях марафона: 1/42 =1 км, 1/8 =5 км, 1/4 =10 км, 1/2 = 21.1км, 1=42 км марафон Участники до 1-17 лет могут преодолеть дистанцию "Детский старт" 1/42 =1 км;

Участники FUN стартов могут преодолеть дистанцию 1/42 =1 км;

1.4. Организация: Клуб любителей бега “Грифон”, клуб любителей северной ходьбы Грифон.

При поддержке команды Grifon Run, ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон», Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", Санкт-Петербургское отделение РФСХ,

1.5. К участию допускаются мужчины и женщины от 1 лет и старше.

Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

1.6 Лимиты по количеству участников: 600 человек.

## II. ДИСТАНЦИИ И ВРЕМЕННЫЕ ИНТЕРВАЛЫ.

2.1. Мероприятие включает в себя забеги на дистанциях **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км.**

## III. ВИДЫ АКТИВНОСТИ.

Бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, FUN старты (котокросс, таксоход), эстафетный полумарафон “Машенька и три медведя” ( 4 чел.\*5,275 км).

### **Корпоративное и командное участие**

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленника командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость участия от 2000 руб./чел. в зависимости от набора опций.

## IV. ТРАССА.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) и [Виталием Барским](#).

**Трасса соревнований проходит по дорожкам парка Сосновка, по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км.** Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1км, 1/8 =5.275 км (1 круг), 1/4 =10.55 км (2 круга), 1/2 =21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов).

Лимит на преодоление дистанции: 6 часов 00 минут.

Старт дистанции “Детский старт 1 км” – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1000 м

Трасса проложена по пологим благоустроенным грунтовыми дорожкам (земля с мелкой каменной крошкой), ширина трассы от 2 до 4 метров. Маршрут проходит в лесистой части парка.

Перепад высот 7 метров по Гармину на круг 5.275

Трасса - 100 % грунтовые дорожки.

#### **Разметка:**

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров "галстуками" висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

**На дистанции 1/4 марафона, полумарафон и марафон** будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

*Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

#### **IV. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.**

СПОРТ- это здоровье, позитив, новые путешествия, труд, благодарность, уважение, понимание, это ЖИЗНЬ! - КАК ПРЕКРАСЕН ЭТОТ МИР!"

- **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, - на всех дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, интервальное участие на 6 часов - награждаются медалью финишера «Три медведя».

В условной фауне геополитики **Россию представляет медведь**. Он и в русских сказках выступает обычно в роли справедливого судьи, которому не нужно ничего доказывать, потому что за ним - изначальная, первобытная сила. Из всей фауны русскому человеку был ближе всего медведь, как ровня.

С середины XVII века и ближе к XX веку русских людей на Западе всё чаще начали сравнивать с медведями. Почему так происходило, сказать сложно, можно объяснить явление лишь примерно. Первыми себя сравнивали с медведями еще варяжские дружины в Древней Руси. Самоназвание «русский медведь» появилось позднее, и было связано с тем, что по поверьям, человеку, победившему медведя в схватке, переходила его сила. А в России люди не только покорили медведей, но и смогли их приручить. Может быть, именно поэтому медведь теперь - символ России.

В России сказка «Три медведя» стала наиболее известной в пересказе Льва Толстого. У него малышку зовут просто «девочка», зато все три медведя получают

имена и даже отчества – Михаил Иванович, Настасья Петровна и маленький Мишутка

Сказка «Три медведя» имеет столько смысла, что приходится только удивляться ее насыщенности. Глубинный смысл – у каждого есть что-то свое, что принадлежит только ему.

Счастье-очень простая штука... Если ты хочешь-оно будет, если нет - то его не будет.

Настало время рекордов, мы перезапускаем планету. Преодолей себя, поставь свой рекорд!

Именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.

#### **Медаль финишера**

Марафона Три медведя, как прекрасен этот мир - тематическая.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, семьей медведей спортсменов, медаль двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN и девиз марафона “Как прекрасен этот мир!”.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

**ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду в народном стиле.

Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Футболки (материал беговая сетка), размеры 42-44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, стоимость 1000 руб.

Беговой бафф стоимость 450 руб., рюкзак/мешок для обуви 30x40 см, стоимость 500 руб.

## **V. ТЕМАТИЧЕСКИЕ КОНКУРСЫ**

### **КОНКУРС АВАТАРОК**

Создай аватарку по ссылке: <https://avatar.web-canape.ru/client?id=1102>

Загрузи в альбом конкурса аватарок: [https://vk.com/album-144268382\\_273442127](https://vk.com/album-144268382_273442127)

## Медведь- символ России!

Ждем рассказы на конкурс "Три медведя" на мэйл [scarlet.sail.spb@gmail.com](mailto:scarlet.sail.spb@gmail.com)

И ваши семейные фото - "Три медведя"

Расскажи что связано с медведями, их изображением в геральдике в твоём регионе.

**Конкурс фотографий "Три медведя" Что в вашем городе связано с медведем?** - расскажите нам и присылайте фото и рассказы на мэйл [scarlet.sail.spb@gmail.com](mailto:scarlet.sail.spb@gmail.com)

Ждем детские рисунки на конкурс детских творческих работ "Три медведя" - присылайте на мэйл или добавляйте в альбом конкурса [https://vk.com/album-144268382\\_273442163](https://vk.com/album-144268382_273442163)

**ВАЖНО!** Чтобы рисунок попал на баннер мероприятия- его нужно прислать по 2 сентября включительно. 2 сентября отправляем баннер в печать.

## VI. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

Величина стартового взноса зависит от даты регистрации:

### **Стартовый взнос Три Медведя 2020, дата проведения 08 августа 2020**

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации 14.07.20 по 20.07.20	с 21.07.20 по 28.08.20	с 29.08.20 по 07.08.20	в день соревнований 06.09.2020 - при наличии слотов
Интервальное участие 6 часов \ бег \ скандинавская ходьба	х	2500	2600	2700	3000
марафон 42.2 км \ бег	1	1400	1700	1900	2500
полумарафон 21,1 км \ бег \ скандинавская ходьба	1/2	1300	1600	1800	2500
10.55 км \ бег\ скандинавская ходьба	1/4	1300	1500	1700	2500

5.275 км \ бег \ скандинавская ходьба \ каникросс	1/8	1300	1400	1600	2000
Машенька и ТРИ МЕДВЕДЯ 4*5.275 км бег \ северная ходьба эстафетный полумарафон	1/8*4	4*1100	4*1200	4*1400	4*2000
1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс	1/42	900	1100	1200	2000
1 км \ бег\ скандинавская ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет	1/42	900	1000	1100	2000
Virtual Run (online формат), дистанция и вид активности на выбор	x	1100			1500

## VII. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 02 сентября 2020 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

<b>Мужчины и женщины 60+ лет</b>	скидка 25%
<b>Инвалиды 1,2,3 группы Многодетные семьи</b>	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)
<b>Беговым и спортивным клубам</b>	скидки 10% на участие от 10 человек участников.
<b>Партнёрам</b>	предоставляется один льготный слот на команду.

Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту: [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

## VIII. РЕГИСТРАЦИЯ.

3.1. Регистрация:

- Регистрация открылась 14 июля 2020 г.

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресам:

**О-тайм** - <https://reg.o-time.ru/start.php?event=20116>

ONLINE формат регионы (прохожу дистанцию у себя в регионе, присылаю трек, получаю медаль по Почте/ в Центре выдачи):

<https://russiaring.com/event/3BEARS2020online>

<https://russiaring.com/event/3BEARS2020>

- Регистрация завершается при достижении лимита участников.

- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

3.2. В плату за участие входит:

- сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- стартовый номер участника и булавки;
- чип индивидуального хронометража;
- возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- камера хранения, раздевалки;
- эксклюзивная медаль финишера;
- пункты питания на трассе;
- пользование биотуалетами;
- первая медицинская помощь (при необходимости);
- результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- культурно-развлекательная программа;
- участие в конкурсах и розыгрышах;
- репортажные фото и видео;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, *инстапринтер*: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии (услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников- бесплатная), спортивный массаж на финише ( в теплое время года), бонусы и скидки от Партнеров и другое.

**Выдача стартовых пакетов осуществляется *в день старта, в парке, в стартовом городке.***

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- медицинский допуск к мероприятию: Расписка об ответственности. За несовершеннолетних участников расписку заполняет родитель (законный представитель).

В день СТАРТА *возможна* дополнительная регистрация с 09:30 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов.*

В плату за участие (online формат) входит:

- электронный стартовый номер;
- эксклюзивная медаль финишера;
- электронный диплом участника;
- участие в конкурсах и розыгрышах;

- результат в итоговом протоколе;
- доставка медали Почтой России для иногородних участников\*.

\*доставка медали, грамот и призов по России для иногородних участников включена в стоимость (доставка в другую страну оплачивается отдельно, оговаривается индивидуально, исходя из расценок почты России).

Возврат стартового взноса не предусмотрен.

## IX. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результат участников Соревнования фиксируется:

- - электронной системой хронометража;
- - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте [http://reg.o-time.ru/list\\_future.php](http://reg.o-time.ru/list_future.php)

**Претензии:** претензии к судьям и апелляциянные жалобы принимаются в день соревнований до 17:00 (время закрытия соревнований и стартового городка).

Участник допускается при предъявлении расписки “О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ” - заранее распечатанной и заполненной (см.последние страницы положения).

Родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в соревнованиях! (см.последние страницы положения).

## X. НАГРАЖДЕНИЕ

**Все финишировавшие участники** на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, интервальное участие на 6 часов - награждаются медалью финишера.

***Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:***

ВИД АКТИВНОСТИ	1 км			5 км				10 км			21 км		42 км		6 часов участие
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-14 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сенсоры (60-69 лет)	Почтенные (70+ лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сенсоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сенсоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сенсоры (60+ лет)	
<b>бег</b>	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Ж			М/Д	М/Ж		М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	1-2-3



бег эстафета 4*5,275 км				1-2-3										
каникросс (без собаки)				М/Ж										
северная (скандинавская ходьба)	М/Д			М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж		М/Ж		М/Ж			1-2-3
северная ходьба эстафета 4*5.275 км				1-2-3										
FUN Забеги 1 км ТаксоХОД, КОТОкросс, БЭБИстарт	1-6													

#### Детский старт БЕГ НАГРАЖДАЮТСЯ:

- **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции "Детский старт" 1 км, мальчики и девочки;
- **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции "Детский старт" 1 км, мальчики и девочки;
- **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции "Детский старт" 1 км, мальчики и девочки;
- **ЮНИОРЫ 15-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции "Детский старт" 1 км, мальчики и девочки;

#### Детский старт Северная ходьба НАГРАЖДАЮТСЯ:

- **участники 1-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции "Детский старт" 1 км, мальчики и девочки;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

**СЕНЬОРЫ 60+** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

**ПОЧЁТНЫЕ 70+** награждаются награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

**КАНИКРОСС** награждаются:

- **КАНИКРОСС** (*Взрослые 18+*), *мужчины и женщины* с 1 по 3 место;

**FUN** старты **1 км** награждаются взрослые и дети с **1 по 6 место**:

- **БЭБи**кросс, **ТаксоХОД**, **КОТО**кросс, **КАНИ**кросс;

**Дистанция 5,275 км** награждаются **мужчины и женщины** с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+*), **Каникросс** (*Взрослые 18+*);

**Дистанция 10,55 км** награждаются **мужчины и женщины** с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Юниоры 10-17 лет, Взрослые 18+, Сеньоры 60+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+, Сеньоры 60+*);

**Дистанция 21,1 км** награждаются **мужчины и женщины** с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18-59, Сеньоры 60+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+*);

**Дистанция Эстафетный полумарафон 4\*5.275 км “БЕГ”** награждаются **команды** с 1 по 3 место.

**Дистанция Эстафетный полумарафон 4\*5.275 км “Северная ходьба”** награждаются **команды** с 1 по 3 место.

**Дистанция 42,2 км** награждаются **мужчины и женщины** с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+*);

Награждаются **участники конкурса аватарок** (выбор победителей с помощью лототрона);

Награждается **самая дружная КОМАНДА** (по количеству зарегистрированных участников);

Награждаются **Участники** творческого конкурса детского рисунка (20 участников);

**Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка** победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

## **XI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Фестиваль спорта «Три медведя»**

### **ВРЕМЯ РЕКОРДОВ. Как прекрасен этот мир!**

В программе мероприятия:

Легкоатлетические индивидуальные старты в парке Сосновка СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км (по кругу 5.275км) по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;

1 км “Детский старт” по кругу 1 км по видам активности бег;

Эстафета 4\*5,275 км

**FUN** старты 1 км для детей и взрослых- **КАНИ**кросс, **КОТО**кросс, **ТаксоХОД**.

Концертная программа, ведут программу диджей и ведущая Ольга Васильева;

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец" утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе.

Творческие мастер-классы;

Спортивные мастер-классы;

Подведение итогов творческого конкурса детских рисунков и конкурса аватарок участников;

Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

**07:00** Въезд в парк, монтаж оборудования;

**09:00** Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского и ветеринарного контроля;

**09:00 до 11:45** Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

**9:30** Старт интервальных участников на 6 часов бег;

**9:35** Старт интервальных участников на 6 часов (северная ходьба);

**10:00** Старт дистанции марафон, "Бег" (42.2 км);

**10:10** Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба» и эстафетного полумарафона (4\*5,275 км ) «Северная ходьба»;

**10:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**10:35** Танцевальный мастер класс по зумбе

**11:00** Официальная церемония открытия Соревнований;

**11:15 до 15:30** - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, детская анимационная зона, фотозона, инстапринтер;

Время работы инстапринтера 11:00-14:00, хэштег #3BEARS

**11:05** Утренняя зарядка для участников "Детского старта" (дистанция 1 км);

**11:15** Старт "Детского старта" 1 км бег;

**11:17** Старт "Детского старта" 1 км северная ходьба;

**11:15** Разминка для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба;

**11:23 FUN старты 1 км:** Старт "Детский старт каникросс (бег с собакой) 1км", БЭБИ старт, "КОТОкросс (бег с котом), "ТАКСОХОД" спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км;

**11:25** Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

**11:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**11:45** Массовая разминка участников у сцены;

**11:55** Брифинг, построение участников в стартовой зоне;

**12:00** старт дистанции "Бег" 21.1 км;

**12:05** старт дистанции эстафетный полумарафон "Бег" 21.1 км;

**12:10** старт дистанции "Бег" 10.55 км (взрослые и юниоры);

**12:15** старт дистанции "Бег" 5.275 км (взрослые и юниоры);

**12:20** FUN старт дистанции 1 км “Буратино, золотой ключик”  
**12:30** Мастер-класс для детей по изготовлению русских народных кукол;

**12:45** FUN старт дистанции 5,275 км “Буратино, золотой ключик”

### **12:30-17:00 Церемония награждения Победителей и Призеров.**

**12:30** награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;  
**12:40** награждение участников детского творческого конкурса рисунка/поделки;  
**12:55** награждение детей с ограниченными возможностями здоровья;  
**13:00** награждение победителей дистанции “Детский старт” 1 км бег и северная ходьба;  
**13:15** награждение победителей дистанции FUN старты: БЭБИ старт, КОТОкросс, ТАКСОХОД, “Детский старт 1 км КАНИкросс”;

**13:25** награждение победителей дистанции FUN старты “Буратино, золотой ключик” 1 км и 5,275 км;

**13:30** награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;  
**13:40** награждение победителей дистанции 21.1 км.«Северная ходьба»;  
**13:50** награждение победителей эстафетного полумарафона 4\*5,275 км северная ходьба;

**14:00** награждение победителей дистанции 5.275 км, бег (взрослые и юниоры);

**14:15** награждение победителей дистанции 10.55 км, бег (взрослые и юниоры);

**14:20** награждение победителей дистанции 10.55 км.«Северная ходьба»;

**14:30** награждение победителей эстафетного полумарафона 4\*5,275 км бег;

**14:40** награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;

**15:00** награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;

**16:00** награждение победителей интервального бега на 6 часов;

**16:15** награждение победителей интервальной ходьбы на 6 часов;

**17:00** закрытие соревнований;

**17:00** награждение волонтеров;

**17:30** закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

**18:00** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 02 сентября августа 2020г.

## **ХИ. ПУБЛИКАЦИЯ ИНФОРМАЦИИ**

- Информация по **Марафону ТРИ МЕДВЕДЯ** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия [VK https://vk.com/russianruntradition](https://vk.com/russianruntradition)
- Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе [VK "Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на

стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправлений и др. информацией.

Серия стартов Grifon RUN:

[https://russiarunning.com/series/GRIFON  
RUN2020](https://russiarunning.com/series/GRIFONRUN2020)

ONLINE:

[https://russiarunning.com/series/GrifonRun  
Online2020](https://russiarunning.com/series/GrifonRunOnline2020)

**До встречи на стартах Grifon Run (формат  
Команда Grifon Run**

[scarlet.sail.spb@gmail.com](mailto:scarlet.sail.spb@gmail.com)

#Охота\_за\_медалями Праздники России

[https://russiarunning.com/series/GrifonRunTr  
aditionOnline2020](https://russiarunning.com/series/GrifonRunTraditionOnline2020)

#Охота\_за\_медалями Ордена России

[https://russiarunning.com/series/GrifonRunOhot  
aOrdenaOnline2019](https://russiarunning.com/series/GrifonRunOhotOrdenaOnline2019)