

“Утверждаю”
Президент Совета межрегионального
общественного движения
«Марафонская команда Шри Чинмоя»

_____ В. А. Петухов

Регламент проведения соревнований в 13-часовом беге Шри Чинмоя “ Самопреодоление”

Москва, 2020

1. Цели и задачи:

- популяризация шоссейного бега и бега на сверхдлинные дистанции;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

2. Сроки, регистрация и место проведения:

- соревнования в 13-часовом беге проводятся в рамках бега на 24 часа «Самопреодоление»;
- соревнования в 13-часовом беге проводятся на Лиственничной аллее г. Москвы (адрес: Лиственничная аллея, 16);
- старт 13-часового бега 15.08.2020 в 21.00 – финиш 16.08.2020 в 10.00;
- регистрация участников только предварительная до 12.00 13.08.2020. Регистрация на сайте: sportspirit.org ;
- участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации, и получил положительный ответ организаторов;
- при получении номера участники должны оплатить стартовый взнос, представить паспорт и медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на пробег не короче 12-часового бега либо на дистанцию не менее 100 км; справка должна быть оформлена не ранее 16.02.2020 ксерокопия справки не принимается; справка возвращается после завершения соревнования;
- информация по телефону **8-916-154-6544** с **12.00** до **17.00 по будням**;
- предстартовый контроль и выдача номеров для 13-часового бега – 15.08.2020 с 18.30 до 20.30 по адресу Лиственничная аллея, 16 (помещение гольф-клуба РГАУ-МСХА им. К.А. Тимирязева).

3. Участники пробега:

- к участию в пробеге допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию, оплатившие стартовый взнос, представившие медицинскую справку, имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м), получившие положительный ответ организаторов;
- стартовый взнос составляет 2500 рублей, для неработающих пенсионеров – 2000 рублей, стартовый взнос для участников, не подавших предварительную заявку в соответствии с разделом 2 Регламента при условии их допуска организаторами, составляет 3500 рублей для всех категорий;
- в связи с ограничением количества участников (50 человек), преимущество в допуске к пробегу отдается спортсменам, имеющим высокий спортивный рейтинг в сверхмарафонском беге.

4. Условия соревнований, определение победителей и награждение:

- участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу с изменениями, принятыми организаторами;
- трасса челночная, длина круга 2 км, покрытие – асфальт, трасса сертифицирована;
- возрастные группы участников: мужчины и женщины – 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;
- возраст участников определяется по году рождения (по состоянию на 31 декабря текущего года);
- каждому участнику выдается номер, который он обязан разместить спереди посередине;
- хронометраж осуществляется с помощью системы MyLaps ProChip;
- выдача чипов производится перед стартом;
- чип должен быть закреплен строго на голени либо на шнурках кроссовок спортсмена; крепление чипа в других местах (руке, груди и т.д.) может привести к отсутствию результатов в итоговом протоколе;
- бежать без футболки (майки) не разрешается;
- Каждый участник может иметь не более одного сопровождающего на трассе одновременно, при условии, что это не создает помех другим участникам. Сопровождающий не может быть впереди или рядом с участником, а должен находиться чуть сзади него;
- Участники имеют право использовать наушники для прослушивания аудиозаписей при условии, что это не создает помех ходу соревнований;
- Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны немедленно остановиться и поставить на уровне ступней на правую от себя часть трассы метку, выданную организаторами, либо дожидаться, стоя на месте, прибытия измерителей;
- победителем считается участник, преодолевший за 13 часов наибольшее расстояние, при этом призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 105 км – для мужчин 18-39 лет и 40-49 лет; 100 км – для мужчин 50-59 лет; 90 км – для мужчин 60 лет и старше; 85 км – для женщин 18-39 лет; 80 км – для женщин 40-49 лет и 50-59 лет; 65 км – для женщин 60 лет и старше;

- награждение проводится в соответствующих возрастных категориях – награждаются 1-3 места; кроме того, показавшие наилучшие три результата в абсолютных возрастных категориях среди мужчин и женщин получают особые призы;
- участники, преодолевшие 100 км, награждаются особыми медалями (вместо финишных для других);
- победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятными призами или медалями;
- участники награждаются памятными медалями, свидетельствами и сувениром;
- при необходимости организаторы могут вносить изменения в данный Регламент.

5. Руководство подготовкой и проведением:

- осуществляется Межрегиональным общественным движением «Марафонская команда Шри Чинмоя», непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами соревнований;
- соревнования проводятся при поддержке администрации РГАУ-МСХА им. К.А. Тимирязева, ООО «Зспорт» и др. заинтересованных организаций и частных лиц.

6. Финансирование:

- расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации;
- расходы на медицинское страхование и страхование от несчастного случая несут сами участники или командирующие организации;
- все остальные расходы на организацию и проведение пробега несут организаторы соревнований;

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.

Информация о соревнованиях по телефону 8-916-154-6544 с 12.00 до 17.00 по будням, электронная почта: srichinmoyraces@sportspirit.org

<http://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>

<http://www.sportspirit.org/13-chas-beg/>