

# Положение на соревнования

## Ультрамарафон Республики Бурятия Sayan Ultra Trail

### 1. Цели и задачи.

- привлечение жителей Республики Бурятия, Российской Федерации, ближнего и дальнего зарубежья к здоровому образу жизни посредством проведения соревнований в экологически чистой зоне;
- популяризация трейлраннинга как массового оздоровительного вида спорта среди населения;
- укрепление дружеских и спортивных связей между городами и регионами;
- знакомство с природой и достопримечательностями Республики Бурятия;
- подготовка качественного трейлового маршрута, который впоследствии может быть использован для туристических походов;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха на свежем воздухе;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Время и место проведения.

**Время проведения:** 12-16 августа 2020 г.

**Место старта:** Республика Бурятия, Окинский район, база отдыха Ока (N52°37'47,73", E99°24'53,94"), (горы Восточного Саяна).

#### **Как добраться до места старта:**

- Улан-Удэ: 760 км, 11-12 ч. на машине. В городе есть аэропорт, ж/д вокзал;
- Иркутск: 500 км, 8-9 ч. на машине. В городе есть аэропорт, ж/д вокзал;
- Слюдянка: 330 км, 7-8 ч. на машине. В городе есть ж/д вокзал;
- Орлик: 45 км, 1,5-2 ч. на машине.

От Орлика до базы отдыха Ока около 45 км плохой грунтовой дороги. Если вы добираетесь на своём автомобиле и у него низкий клиренс – мы советуем оставить авто в Орлике и добраться до места старта на транспорте организаторов.

Участникам будет предложено сделать заявку на трансфер из Иркутска и обратно (организованная доставка микроавтобусами), либо указать необходимость трансфера из иного пункта по пути следования (Орлик, Слюдянка).

### **3. Формат гонки.**

**Соревнования проводятся по горной местности на двух дистанциях (на выбор):**

- Ultra Trail 55 км (набор 2600 м). Контрольное время: 16 часов.
- Trail 33 км (набор 600 м). Контрольное время: 7 часов.

Зачет индивидуальный. Зачет среди мужчин и женщин.

Также вне зачета будет предложена дистанция в Долину Вулканов в формате спидхайкинга (горного похода в быстром темпе):

- Speed Hiking 35 км (набор 1600 м).

### **4. Особенности трассы, пункты питания.**

#### **Дистанция Trail 33:**

Старт гонки: турбаза Ока (летник Шара-Тала).

Маршрут: турбаза Ока → летник Хутэл → болото → ферма Булунай → река Хадарус → развилка Хойто-Гол/Чойган → финиш на источниках Хойто-Гол.

#### **Дистанция Ultra Trail 55:**

Старт гонки: турбаза Ока (летник Шара-Тала)

Маршрут: турбаза Ока → перевал Дадэ Хутэл → вниз в сторону долины р. Жомболок → развилка перед озером Олон Нур → озеро Терок Нур → гребень между Зун и Барун Хадарусом → вершина 2540 м. → вершина 2749

м. → вулкан Перетолчина → р. Барун Хадарус → перевал Черби → финиш на источниках Хойто-Гол.

Маршрут проходит на высотах 1400-2700м. На тропе встречаются завалы деревьев, участки курумника, крутые осыпные склоны. На гребне между Зун и Барун Хадарусом может встречаться снег.

На пунктах питания будут питьевая вода, изотоник, фрукты, сухофрукты, сыр и т.п. На дистанции Ultra Trail 55 будет горячее питание на 35 км. На контрольных пунктах будет вода.

Трассы забегов будут промаркированы на всём протяжении (интервал между отметками ~100-200м), а также в местах неоднозначного движения (развилки или отсутствие троп). Если вы не встречаете разметку в течение 400-500м, значит вы отклонились от маршрута и вам нужно вернуться обратно до разметки.

Кроме этого, участникам будут выданы карты с нанесенной дистанцией, а также предоставлены треки и ключевые точки для загрузки в GPS. В случае если участник сомневается в выборе пути, ему рекомендуется обратиться к GPS треку.

Главным ориентиром при движении по маршруту забега является карта соревнований и трек для GPS навигатора, маркировка трассы - вспомогательный ориентир.

Поддержка участников со стороны третьих лиц (не являющихся организаторами и волонтерами) на дистанции не допускается. При выявлении подобных случаев применяются штрафные санкции, вплоть до дисквалификации.

Мобильная связь на всех дистанциях отсутствует.

Всех участников на всех дистанциях после финиша ждёт горячее питание.

## **5. Программа соревнований.**

**12 августа**

- 17.00: прибытие участников Ultra Trail 55 в Орлик, размещение на турбазе;

- 18.30: прибытие участников Trail 33 и Speed Hiking 35 на базу Ока;

- 20.30: брифинг для участников забега Trail 33.

### **13 августа**

- 08.00: Проверка снаряжения участников забега Trail 33;

- 09.00: Старт забега Trail 33;

- 09.30: Трансфер участников Speed Hiking 35 на источники Хойто-Гол;

- 10.00: Трансфер участников Ultra Trail 55 на базу Ока;

- 16.00: Окончание контрольного времени забега Trail 33.

### **14 августа**

- 04.30: Проверка снаряжения участников забега Ultra Trail 55;

- 05.00: Сдача вещей для трансфера на финиш;

- 05.30: Старт забега Ultra Trail 55;

- 07.00: Старт участников Speed Hiking 35 в Долину Вулканов;

- 18.00: Время возвращения участников Speed Hiking 35;

- 20.30: Окончание контрольного времени забега Ultra Trail 55;

- 21.00: Подведение итогов. Награждение призеров и победителей забегов;

- Закрытие соревнований.

## 15 августа

- 10.30: трансфер всех участников в посёлок Орлик (на грузовых авто).

## 16 августа

- 09.00: трансфер всех участников в Слюдянку и Иркутск.

В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить время старта, контрольное время, дистанцию. Обо всем этом будет сообщено на брифингах.

### 6. Снаряжение.

1. Снаряжение будет проверяться для участников дистанций Trail 33 и Ultra Trail 55. В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы вправе не допустить спортсмена к участию. Для участников забега Speed Hiking 35 обязательных требований к снаряжению нет.

Список снаряжения, которое участник обязан нести с собой/на себе на протяжении всей дистанции:

	Т 33	УТ 55
Беговые кроссовки с рельефным протектором	+	+
Ветро-водозащитная куртка с капюшоном	+	+
Ветрозащитные штаны		+
Флисовая кофта или тёплый жилет		+
Емкости для воды, суммарный объем	0,5л	1л
Стартовый номер (выдается организаторами)	+	+
Спасательное термоизолирующее одеяло (мин. размер 200*140см)		+
Головной убор (кепка, шапка, бандана или бафф (выдается в стартовом пакете))	+	+
Перчатки		+
Свисток	+	+

Компас		+
Карта маршрута (выдается организаторами)	+	+
Зажигалка/спички во влагозащитной упаковке		+
Личная аптечка*		+
Резервный запас еды	мин. 300ккал	мин. 800ккал
Водонепроницаемый налобный фонарь, способный работать не менее 12 часов (мощность потока не менее 100 люмен), запасные элементы питания (организаторы имеют право попросить участника заменить батареи, чтобы удостовериться в их работе)		+
Спутниковый навигатор**		+
Фальшфейер		+

#### **Рекомендуемое снаряжение:**

Солнцезащитные очки
Гамаши грязезащитные
Треккинговые палки
Спутниковый навигатор**
Беговая футболка с длинным рукавом или футболка+рукава
Беговые штаны/тайтсы полной длины или 3/4+гетры
Крем от натираний
Теплый жилет, куртка (перепад температур от -1 с ветром ночью до +25 днем)
Сменные носки
Перчатки

\*Состав личной аптечки: эластичный бинт 10\*100см или спортивный тейп, бинт стерильный 10см\*300см, пластырь 2\*100см, перекись водорода (не менее 30 мл), обезболивающие таблетки, таблетки от диареи, таблетки от аллергии;

\*\*Навигатор (часы, смартфон с соответствующей программой) с функцией

загрузки треков и точек, с функцией нахождения загруженных точек. Трек дистанции, точки лагерей, мостов и контрольных пунктов, предоставленные организаторами, должны быть загружены в GPS.

2. Организаторы рекомендуют всем участникам забега, а также лицам сопровождающих участников, взять с собой следующие вещи:

- спальный мешок (температура КОМФОРТА в диапазоне от 0 до +5);
- тарелку, ложку, вилку, кружку;
- сапоги из ЭВА;
- теплые вещи;
- дождевик;
- коврик туристический (можно арендовать у организаторов).

## **7. Требования к участникам.**

1. Прочитать и понять данное Положение. Заявка на участие в забеге означает полное и безоговорочное принятие правил настоящего Положения.

2. Участники осведомлены, что соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными. Заявляясь на гонку, участники:

- принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях,

- освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

3. Участники на всех дистанциях Sayan Ultra Trail обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к дистанции, заверенную врачом не позднее 6 месяцев.

4. На момент старта участник не должен быть моложе 18 лет. Участники младше 18 лет допускаются на дистанцию Speed Hiking 35 км в сопровождении и под личную ответственность родителя/опекуна.

5. На дистанции Ultra Trail 55 проводится предварительная модерация заявок. Для участия в забеге необходим опыт ультра забегов, мультигонков,

лыжных марафонов, длинных дистанций триатлона или любой другой длительной циклической активности в соревновательном режиме. При регистрации необходимо предоставить информацию о своём опыте с указанием ссылок на опубликованные протоколы.

6. Участники на всех дистанциях Sayan Ultra Trail должны иметь действующую страховку от несчастного случая.

7. Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

8. Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.

9. Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

10. Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами.

11. Участник может быть дисквалифицирован в случае нарушения прохождения маршрута. Отклонение от действующего маршрута может быть опасным для здоровья.

12. Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, грозящую его здоровью.

## **8. Определение победителей.**

Оргкомитет Соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил проведения Соревнований, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

Организаторы оставляют за собой право применить штрафное время к участнику, сократившему маршрут, использовавшему постороннюю помощь и иным образом нарушившему спортивную этику.

Все финишировавшие награждаются медалью финишера.



Абсолютные победители и призеры по каждой дистанции определяются по наименьшему времени прохождения дистанции в категориях Мужчины и Женщины, награждаются медалями, грамотами, ценными призами, подарками от спонсоров. Также, награждаются медалями и дипломами участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах (среди мужчин и женщин).

**Возрастные группы участников:**

- до 29 лет;
- 30-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50+ лет.

Возраст участников считается по состоянию на 31.12.2019. Если в возрастной группе участвует менее трех спортсменов, данная группа может быть объединена с более младшей.

Призёр Соревнований, не явившийся на церемонию награждения без предварительного уведомления организаторов, не награждается.

## **9. Регистрация.**

Регистрация на соревнования будет открыта на сайте забега [sayan-trail.ru](http://sayan-trail.ru) с 07.02.2020 по 20.07.2020 включительно, либо по достижению максимального числа заявок.

**Лимиты заявок на дистанции:**

- Ultra Trail 55 - 40 мест;
- Trail 33 - 40 мест;
- Speed Hiking 35 – 20 мест.

Участник считается зарегистрированным на гонку только после оплаты стартового взноса. Заявляясь на гонку, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным Положением. Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

На дистанцию Ultra Trail 55 проводится предварительная модерация заявок (см. п.7 Положения)

### Стартовый взнос:

	<b>Speed Hiking 35</b>	<b>Trail 33</b>	<b>Ultra Trail 55</b>
<b>с 1 по 10 слот</b>	4900 руб.	5900 руб.	6900 руб.
<b>слоты 11+</b>	6200 руб.	7200 руб.	8200 руб.

#### Скидки:

- 10% - беговым клубам (от 3 чел) и групповым заявкам (от 5 чел);
- 20% - участникам от 60 лет и старше, а также до 21 года включительно;
- для участников Trail 33 стоимость слота Speed Hiking 35 составляет 3000 р.

Скидки не суммируются и не передаются другим участникам.

#### Отмена и перенос заявки:

- в случае отмены заявки до 25.05.2020 участнику возвращается 90% взноса, до 25.06.2020 — 70% взноса, до 25.07.2020 - 50% взноса. После 25.07.2019 взнос не возвращается. До 25.07.2020 участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами;

- в случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию участнику возвращается разница по тому же коэффициенту, что и в случае отмены заявки.

По оставшимся вопросам пишите на e-mail организаторов:  
sayan.trail@gmail.com

### 10. Медицинское обеспечение участников.

Участники при получении стартовых пакетов обязаны предоставить оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35):

- с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по бегу на дистанции ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляетесь),

- справка должна быть датирована не ранее 14.02.2020 года и обязательно должна содержать печать выдавшего справку медицинского учреждения, подпись и личную печать врача.

Без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. После забега участник может забрать свою справку.

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом организаторам.

## **11. Организаторы**

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет мероприятия.

## **12. Финансирование.**

Соревнования проводятся за счет стартовых взносов участников и спонсорской помощи.

### **Организаторы обеспечивают:**

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- трансфер всех участников с места финиша (источники Хойто-Гол) до поселка Орлик или базы Ока;
- трансфер участников Speed Hiking 35 от базы Ока до источников Хойто-Гол;
- трансфер вещей участников Ultra Trail 55 и Trail 33 на финиш;

- работу контрольных пунктов на дистанциях;
- питание на дистанции (горячее питание на дистанции Ultra Trail 55);
- медали финишерам (на всех дистанциях);
- футболки участникам забегов (на всех дистанциях);
- баффы участникам забегов (на всех дистанциях);
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера;
- карту с нанесенной дистанцией;
- горячее питание после забега.

Дополнительно при регистрации можно приобрести пакеты на питание и проживание на старте и финише с 12 по 16 августа для себя и сопровождающих:

Проживание на базе в Орлике (количество мест ограничено) - 600 р./день с человека.

Проживание на базе Ока (количество мест ограничено) - 400 р./день с человека.

Проживание в трехместной палатке - 500 р./день с человека. (800 р. два дня).

Проживание в своих палатках бесплатно.

Аренда коврика - 100 р./день.

Аренда спальника - 500 р./день.

Палатки будут установлены волонтерами ко времени вашего прибытия на финиш. На финише есть домики, в которых вы можете разместиться при наличии свободных мест. Домики не являются чьей-либо собственностью, за проживание в них не взимается плата и они не могут быть забронированы. Организаторы не гарантируют наличие мест в этих домиках на момент соревнований.

Питание обеспечивается по предварительной заявке.

Также, на время проживания спортсменов будет работать кафе на базе Ока (место старта).

Лица, сопровождающие участников, обязаны оплатить трансфер от базы Ока до источников Хойто-Гол, и трансфер от источников Хойто-Гол до поселка Орлик или базы Ока.

Стоимость трансфера туда/обратно: 3500 р.

### **13. Охрана окружающей среды.**

Мы призываем спортсменов уважительно относиться к земле, на которой проводится гонка. На трассе категорически запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания (КП).

К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

Всё спортивное питание (гели и т.п.) должно быть подписано номером участника. На стартовой поляне в распоряжении участников будут для этого несколько перманентных маркеров.

### **14. Общие правила безопасности.**

Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции. Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

Организатор оставляет за собой право отказать в участии спортсмену, у которого нет даже одной позиции из списка обязательного снаряжения (согласно его дистанции).

## **15. Штрафы и дисквалификация с соревнований.**

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- отсутствие одного или более предметов из списка обязательного снаряжения (возможна проверка на одной из КП);
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша – снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает оргкомитет гонки. Протесты должны подаваться в письменном виде.

## **16. Запрещается.**

1. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

2. Запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх, в букмекерских конторах и тотализаторах, путем заключения пари на официальное спортивное соревнование (Ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

## **17. Авторские права на фото и видео материалы.**

1. Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнерам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото-видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

2. Вся информация по проведению Первого ультрамарафона в горах Восточных Саян Sayan Ultra Trail 2020 на сайте [sayan-trail.ru](http://sayan-trail.ru), в группах ВКонтакте «Sayan Ultra Trail | Саян Ультра Трейл» <https://vk.com/sayantrail>, в группе в Инстаграмме [https://www.instagram.com/sayan\\_ultra\\_trail/](https://www.instagram.com/sayan_ultra_trail/)

## **18. Волонтеры.**

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, фотографы и видеографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки в специальном разделе сайта.

**Положение является вызовом на соревнования.**