

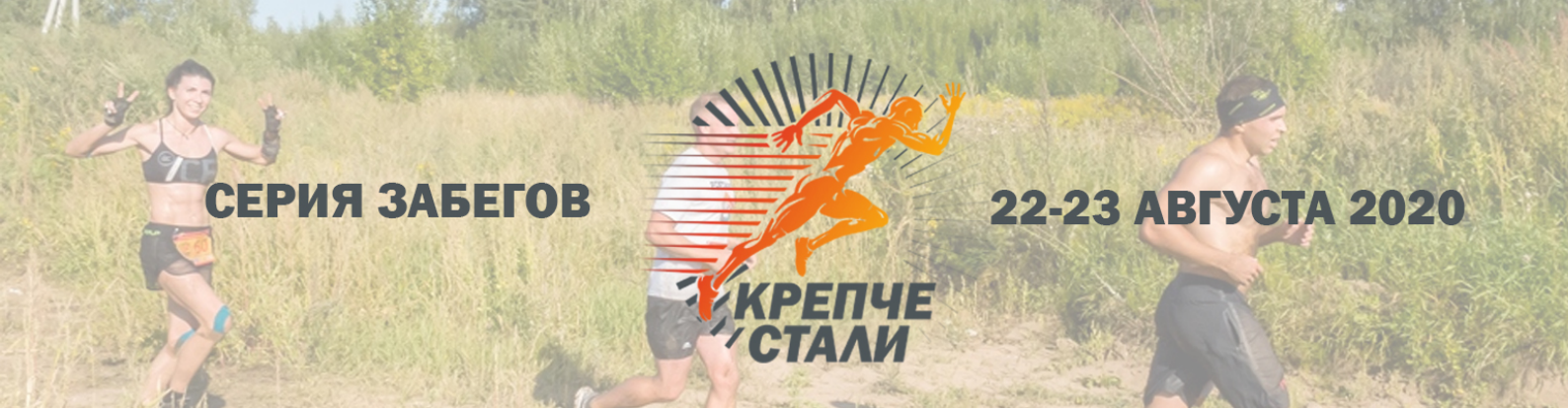
22 АВГУСТА
НОЧНОЙ ЗАБЕГ
T15 | T7 | ДЕТСКИЕ

СЕРИЯ ЗАБЕГОВ



23 АВГУСТА
КРОСС
T16 | T8 | ДЕТСКИЕ





СЕРИЯ ЗАБЕГОВ

22-23 АВГУСТА 2020

**КРЕПЧЕ
СТАЛИ**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ❖ приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ развитие дружественных связей между клубами любителей бега;

II. КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

Шестаков Павел 8 915 955 20 86

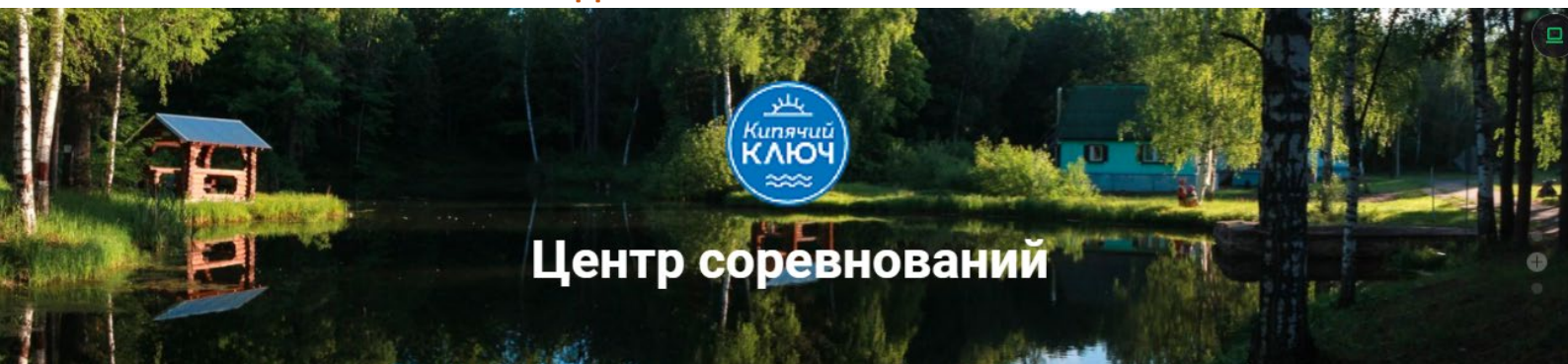
Валерий Яковлев 8 915 958 78 27

Почта: genesissportnn@gmail.com

СТРАНИЦЫ ПРОЕКТА



III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ



Центр соревнований

Место проведения: Нижегородская область, р.п. Шатки, база отдыха «Кипячий ключ»

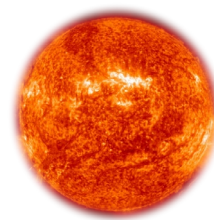
<https://kk52.ru/>



НОЧНОЙ ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

Старт 22 августа 2020 в 20:00

[Регистрация](#)



ДНЕВНОЙ КРОСС

Старт 23 августа 2020 в 10:00

[Регистрация](#)

IV. ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

В связи с ограничением на проведение детских спортивных мероприятий детские забеги проводятся в формате индивидуальных тренировок с отдельным стартом. Выход на дистанцию возможен с родителями.

- ❖ Дети до 8 лет включительно
- ❖ Дети от 9 - 12 лет
- ❖ Дети 13 - 14 лет

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ ЗАБЕГОВ

- ❖ от 15 до 17 лет;
- ❖ 18 - 39 лет;
- ❖ 40 - 49 лет;
- ❖ 50 лет и старше.

FunRun – открытая группа для всех новичков от 17 лет, желающих познакомиться с бегом

Возраст участника определяется по году рождения.

ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГОВ

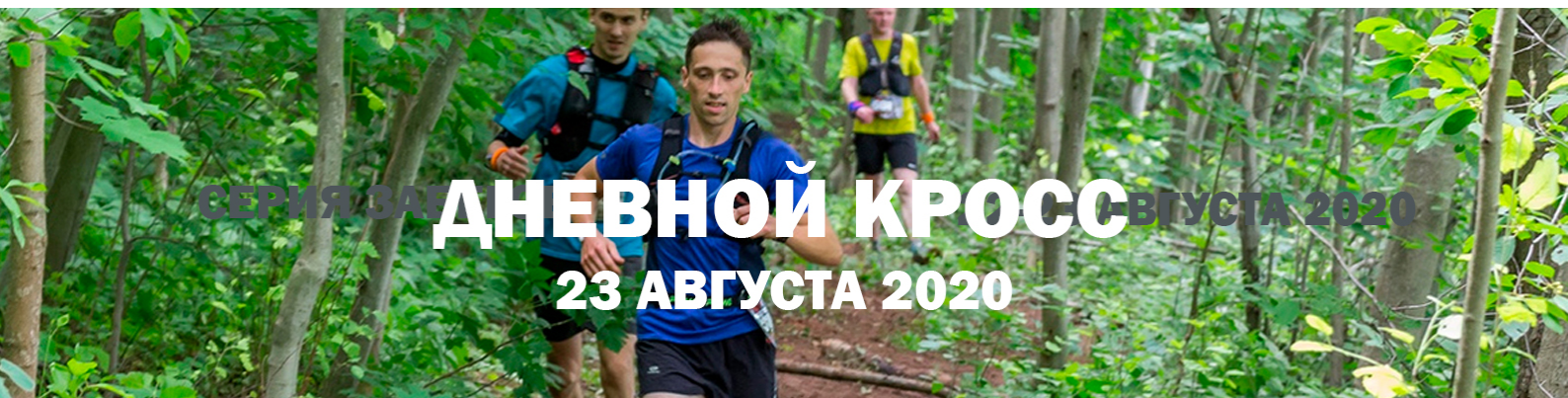


НОЧНОЙ ЗАБЕГ 22 АВГУСТА 2020

Трейл в ночных условиях 22 августа.

Все дистанции в один круг.

- ❖ Дистанция 300 м - дети до 8 лет.
- ❖ Дистанция 1 км - дети 9-12 лет.
- ❖ Дистанция 3 км - дети 13-14 лет, FUN RUN.
- ❖ Дистанция 7 км - основные возрастные группы.
- ❖ Дистанция 15 км – основные возрастные группы, кроме группы 15-17 лет.



СЕРИЯ ЗАБЕГОВ ДНЕВНОЙ КРОСС 23 АВГУСТА 2020

Кросс 23 августа

- ❖ Дистанция 300 м - дети до 8 лет.
- ❖ Дистанция 1 км - дети 9 - 12 лет.
- ❖ Дистанция 3 км - дети 13-14 лет, FUN RUN.
- ❖ Дистанция 8 км - основные возрастные группы.

- ❖ Дистанция 16 км – основные возрастные группы, кроме группы 15-17 лет. Дистанция в два круга по 8 км.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

22 августа (суббота)

17.00 - 19.00 – Выдача стартовых номеров и чипов отметки.

19.45 – Разминка.

20.00 - Старт детских групп.

20.30 - Старт по группам участников дистанции 15 км.

21.00 - Старт по группам участников дистанции 7 км.

23 августа (воскресенье)

8.30 - 9.30 – Выдача стартовых номеров и чипов отметки.

9.50 - Разминка.

10.00 - Старт детских групп.

10.30 – Старт по группам участников дистанции 8 км.

11.00 - Старт по группам участников дистанции 16 км.

Итоги и награждение проводится по мере определения результатов.

VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться и оплатить взнос за **ночной забег 22 августа по ссылке <https://orgeo.ru/event/13123>** за **дневной кросс 23 августа по ссылке <https://orgeo.ru/event/13126>**

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группу «Дети» допускаются участники в возрасте от 9 до 13 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей. Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте.

Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

При оплате до 11 августа (включительно) 2020 стоимость участия - **500р.**

При оплате с 12 по 17 августа (включительно) 2020 стоимость участия - **700р.**

Детские дистанции - **100р.**

ПРОЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАЯВИТЬСЯ И ОПЛАТИТЬ ВЗНОС

за **Ночной забег 22 августа** по ссылке <https://orgeo.ru/event/13123>

за **Дневной кросс 23 августа** <https://orgeo.ru/event/13126>

С 17 августа ЗАЯВКИ на забег НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Установлены следующие **ЛИМИТЫ НА ДИСТАНЦИИ** 7км, 15км - 250 слотов.

Забег не является коммерческим и не покрывает всех расходов на организацию мероприятия. В стоимость взноса входит:

- ❖ организация трассы и питьевых пунктов,
- ❖ стартовый номер,
- ❖ аренда чипов электронной отметки,
- ❖ медаль финишера,
- ❖ сувениры от партнеров,
- ❖ горячий чай и печенки на финише,
- ❖ комиссия за перевод денежных средств,
- ❖ призовой фонд,
- ❖ организация горячего душа.

50 % оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 17 августа по заявлению на почту genesissportnn@gmail.com.

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 20 августа 2020 года.

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на genesissportnn@gmail.com

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

VII. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ И СТАРТА

Для получения номера необходимо предъявить:

- ❖ паспорт,
- ❖ расписку об ответственности,
- ❖ предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Старт участников на всех дистанции будет раздельный группами по 10 человек. Стартовый протокол буде опубликован не позднее 10.00 22 августа 2020.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Награждение происходит только после предъявления и регистрации паспортных данных. Соревнования личные. Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки в станции электронного хронометража. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно призами

награждаются победители в каждой возрастной группе. **Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.**

Организаторы не обеспечивают призами участников, отсутствовавших на награждении

IX. ПИТЬЕВЫЕ ПУНКТЫ

Питьевой пункт с горячим чаем для финишеров будет располагаться на территории базы [«Кипячий ключ»](#).

Отдельный пункт с водой будет располагаться на ночной дистанции T15.

X. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнования применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. В день соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке

https://vk.com/okatropatrail?z=video138317964_456239127%2F8c83b66471c25ac854%2Fpl_wall_-148602971

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 5000 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

XI. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты через каждые 30-50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

Ночной трейл будет промаркирован светоотражающей лентой.

XII. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту genesissportnn@gmail.com, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение пяти рабочих дней после соревнований.

XIII. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ, ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения питьевых пунктов, контрольного времени в большую сторону либо отменить соревнования. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях.

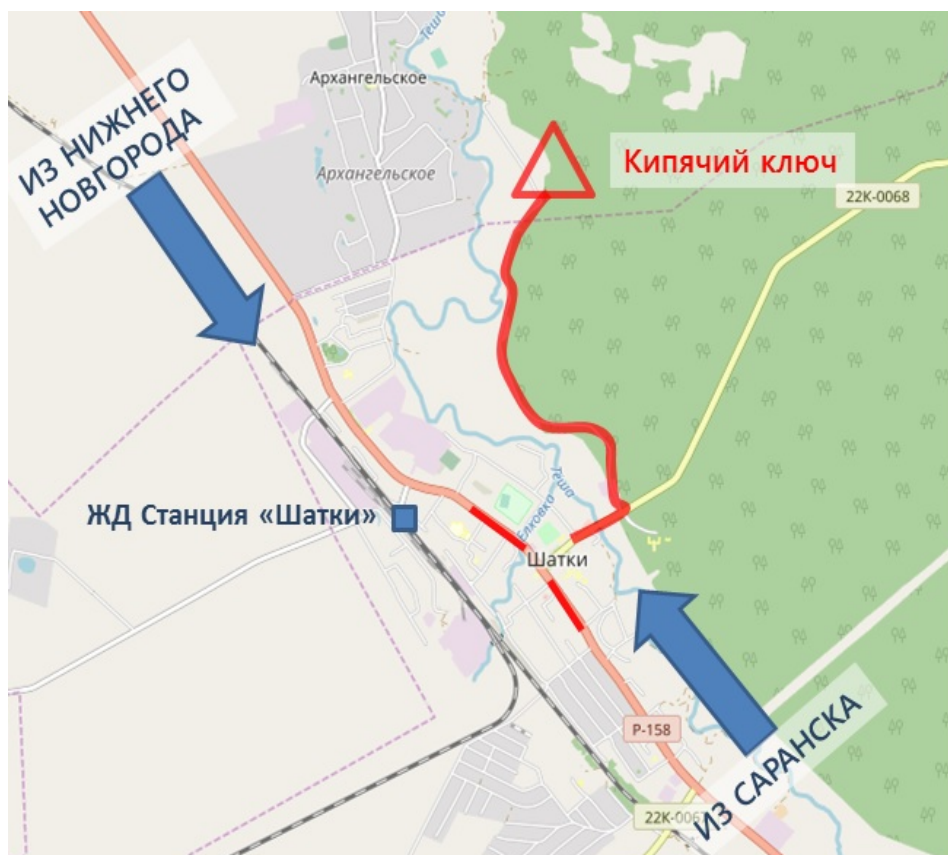
XIV. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

XV. КАК ДОБРАТЬСЯ

Рабочий поселок Шатки, база отдыха [«Кипячий ключ»](#), находится на трассе Нижний Новгород – Саранск – Пенза – Саратов.

- ❖ **Ж/Д станция** от центра соревнований – «Шатки» в 4 км, «Арзамас» в 25 км. Имеется прямое железнодорожное сообщение с Москвой, Санкт-Петербургом, Самарой, Уфой, Нижним Новгородом и другими городами России. Подробности на <http://pass.rzd.ru/>
- ❖ **Автобусы** в Шатки отправляются с автостанции Щербинки Н.Новгорода, подробности на сайте автовокзала <http://avtovokzal52.ru/raspisanie/>
- ❖ **Электрички** Нижний Новгород – Арзамас. Подробное расписание на <http://pass.rzd.ru/>
- ❖ **Заказ трансфера** из Нижнего Новгорода для команд от 8 человек. Светлана +7 (908) 230-29-92



XVI. РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ

Возможности размещения и питания на базе отдыха [«Кипячий ключ»](#):

1. Детские дачи со всеми удобствами (размещение по 4-5 человек в комнате), душевая кабина, санузел на этаже- 600 руб чел/сутки
2. Каменные двухэтажные корпуса со всеми удобствами, душевая кабина, санузел в домике- 700 руб чел/сутки
3. Каменный одноэтажные корпуса со всеми удобствами (размещение по 2-5 человек в домике), душевая кабина, санузел в домике – 800 руб чел/сутки

4. Полевое размещение 150 чел/сутки. В стоимость входит размещение на закрытой охраняемой территории, парковка, уборка мусора, протевоклещевая обработка территории, туалеты, полевой душ с теплой водой

ПИТАНИЕ

Трехразовое питание 420 рублей чел/сутки.

Бронирование проживания и питания по тел. 89087426000, 8(83190)-4-20-30

Заместитель директора ООО «Кипячий ключ» Зеленкина Ольга Валентиновна

Zelenkina.olga.valentinovna@gmail.com

Возможно самостоятельное приготовление пищи.

Разведение открытого огня строго с согласованием администрации базы на мангалах.

Мангалы могут быть предоставлены администрацией базы по предварительному согласованию.

Внимание. В соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора все размещающиеся спортсмены на базе отдыха должны иметь справку об отсутствии контакта с коронавирусными больными за 3 дня до приезда на базу. Справка берется в поликлинике по месту жительства или других медицинских учреждениях.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ДЛЯ ДЕТЕЙ предусмотрена обширная познавательно-развлекательная программа в рамках программы Дай старт приключениям <https://vk.com/startadventure>, где они могут познакомиться с основами туризма, ориентирования и скалолазания и поучаствовать в увлекательном квесте. Участие во всех активностях бесплатное по обязательной предварительной записи до 20.00 20 августа 2020.

Каждый участник получает сертификат об участии и фирменный рюкзак проекта.

Каждый день будут разные дистанции, участвовать можно несколько раз. Рюкзак и сертификат выдается один раз. Списки групп и время участие будет опубликованы в 10.00 21 августа 2020





ВЫСОТНЫЙ ГОРОД - дети от 14 до 17 лет. Ребенок под руководством инструктора пройдет дистанцию в высотном городе и спустится над озером по троллею.

Запись - <https://orgeo.ru/event/13118>

СКАЛОЛАЗАНИЕ – дети от 7 лет. Ребенку необходимо под руководством инструктора преодолеть скалодром (5 метров). Время участия 10 минут

Запись - <https://orgeo.ru/event/13117>

ТУРИСТСКИЙ КВЕСТ – дети от 7 лет. Участников ждет увлекательный квест, где они научатся вязать узлы, ставить палатку и пройдут веревочный курс.

Время участия около 90 минут.

Время работы:

22 августа с 10:00 до 20:00

23 августа с 10:00 до 14:00

Запись - <https://orgeo.ru/event/13119>

ОРИЕНТИРОВАНИЕ дети от 7 лет.

Участник сможет узнать основы ориентирования и с помощью карты и пройти дистанцию, расположенную на территории лагеря.

Время участия 10-20 минут.

Время работы:

21 августа с 17.00

23 августа до 14.00

Запись - <https://orgeo.ru/event/13120>



ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

1. Лекции и мастер-классы от бегунов и тренеров

16.00- 19.00 Актовый зал [базы отдыха «Кипячий ключ»](#). Подробное расписание будет вывешено не позднее 17.08.2020. **УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНОЕ.**

2. Мастер-класс по рогейну (командное ориентирование).

В рамках открытого старта по рогейну https://vk.com/nn_rogaine, который состоится 22 августа с 09.00 до 14.00 среди новичков будет проведен мастер-класс. Участники будут разделены на две группы и совместно с инструктором смогут пройти дистанцию рогейна.

УЧАСТИЕ ПЛАТНОЕ - 500р.

В стоимость входит персональная карта, аренда чипа и компаса, работа инструктора. Продвинутый уровень преодолеет около 10 км за 2 часа, начальный около 6 км за два часа.

Запись - <https://orgeo.ru/event/13122>

3. Тренировки по ориентированию

21 августа с 16:00 и 22 августа до 14.00 на местности возле б/о «Кипячий ключ» будет стоять дистанция спортивного ориентирования. В зависимости от сложности можно

выбрать четыре дистанции А,В,С,Д. Новичкам рекомендуется дистанции С и Д.
Подробности в группе <https://vk.com/trainingorient> . Участие платное 100 рублей
Запись - <https://orgeo.ru/event/13121>

ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА

