



УТВЕРЖДЕНО
Советом РОО «ФАРБ»

РЕГЛАМЕНТ проведения горного ультрамарафона «Malidak»

- Межрегиональные соревнования по альпинизму, скайраннинг-марафон «Malidak Ultra 2020»
- Чемпионат Приволжского и Уральского федеральных округов по альпинизму, скайраннинг-марафон
- Чемпионат РБ по альпинизму, скайраннинг-марафон
- Кубок Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-гонка, 2 этап
- Семейный фестиваль спорта и экологии «Малидак».

1. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан;
- Муниципальный район Белорецкий район РБ;
- РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия, утвержденную Советом РОО «ФАРБ» (далее Организатор). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

С 14 по 16 августа 2020г., Белорецкий район Республики Башкортостан. Проезд до п. Отнурок.

3. ХАРАКТЕР ДИСТАНЦИЙ

1) Дистанция «Ultra Hard»:

Протяженность – 100 км

Набор высот – 3500 м

Контрольное время – 20 ч (КВ на 50,5 км (Миселя) – 9,5 ч; КВ на 81 км (Нура) – 15,5 ч).

2) Дистанция «Hard»:

Протяженность – 40 км

Набор высот – 1900 м

Контрольное время – 8 ч (КВ в п. Нура – 4 ч)

3) Дистанция «Half Hard»:

Протяженность – 22 км

Набор высот – 780 м

Контрольное время – 5 ч 30 мин

4) Дистанция «Short Hard»:

Протяженность – 5 км

Набор высот – 580 м

Контрольное время – 2 ч 30 мин

Линейная дистанция с финишем на вершине горы, обратный путь совершается пешком вне зачета.

Все дистанции промаркированы и проходят по горным тропам, скалам, курумным полям и дорогам различной проходимости. В необходимых местах провешены перила.

5) Дистанция «Malidak kids» (2-14 лет):
Протяженность – 0.5 км

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Программа соревнований для участников дистанции «ULTRA»

14 августа

14:00 - 21:00 - выдача стартовых пакетов (в стартовом городке п.Отнурок)
14:00 - 21:00 - прием вещей участников дистанции «Ultra» для заброски на середину дистанции и проверка обязательного снаряжения
23:00 – сбор участников дистанции «Ultra» в зоне регистрации (в стартовом городке п.Отнурок)
23:30 - выезд участников дистанции «Ultra» из п.Отнурок в с.Верхнеаршинский

15 августа

3:00 - старт участников на дистанции «Ultra»
12:30 - контрольное время для участников дистанции «Ultra» на КП Миселя (50,5 км)
12:00 - 23:00 обед для участников дистанции «Ultra»
18:00 - награждение победителей и призеров дистанции «Ultra»
18:30 - контрольное время для участников дистанции «Ultra» в п. Нура (81 км)
19:00* - выдача вещей участников дистанции «Ultra» в зоне регистрации в п.Отнурок из заброски с середины дистанции
20:30 - контрольное время для участников дистанции «Ultra» на горе Малиновая (вершина горы будет закрыта в связи с окончанием светового дня, маршрут будет перепроложен в обход вершины с добавлением штрафного времени участнику)
23:00 - контрольное время и закрытие дистанции «Ultra»

*время выдачи заброски зависит от прохождения всеми участниками контрольного пункта на 50,5км. В случае непредвиденных ситуаций есть вероятность сдвига на неопределенное время. Просим учесть это при планировании обратной дороги.

4.2 Программа соревнований для участников дистанции «HARD»

14 августа

14:00 - 22:00 - выдача стартовых пакетов (в стартовом городке п.Отнурок)

15 августа

6:30 - открытие стартово-финишного городка в п.Отнурок, выдача стартовых пакетов
8:00 - официальное открытие соревнований
8:30 - общая разминка
8:40 - брифинг для участников на дистанции «Hard» и проверка обязательного снаряжения
9:00 - старт участников на дистанции «Hard»
12:00 - 18:00 обед для участников дистанций «Short», «Half», «Hard», до 23:00 для участников дистанции «Ultra»
13:00 - контрольное время для участников дистанции «Hard» в п. Нура (20,7 км)
16:30 - награждение победителей и призеров дистанции «Hard»
17:00 - контрольное время и закрытие дистанции «Hard»

4.3 Программа соревнований для участников дистанции «HALF»

14 августа

14:00 - 22:00 - выдача стартовых пакетов (в стартовом городке п.Отнурок)

15 августа

6:30 - открытие стартово-финишного городка в п.Отнурок, выдача стартовых пакетов

8:00 - официальное открытие соревнований

8:30 - общая разминка

9:10 - брифинг для участников на дистанции «Half» и проверка обязательного снаряжения

9:30 - старт участников на дистанции «Half»

12:00 - 18:00 обед для участников дистанций «Short», «Half», «Hard», до 23:00 для участников дистанции «Ultra»

16:00 - контрольное время и закрытие дистанции «Half»

16:15 - награждение победителей и призеров дистанции «Half»

4.4 Программа соревнований для участников дистанции «SHORT»

14 августа

14:00 - 22:00 - выдача стартовых пакетов (в стартовом городке п.Отнурок)

15 августа

6:30 - открытие стартово-финишного городка в п.Отнурок, выдача стартовых пакетов

8:00 - официальное открытие соревнований

8:30 - общая разминка

9:45 - брифинг для участников на дистанции «Short»

10:00 - старт участников на дистанции «Short»

12:00 - 18:00 обед для участников дистанций «Short», «Half», «Hard», до 23:00 для участников дистанции «Ultra»

12:30 - контрольное время и закрытие дистанции «Short»

16:00 - награждение победителей и призеров дистанции «Short»

4.5 Программа соревнований для участников дистанции «MALIDAK KIDS»

15 августа

08:30 – начало работы детского лагеря

16:00 – выдача стартовых пакетов на детский забег

16:45 – разминка перед забегом

17:00 - старт детского забега, награждение медалями и грамотами

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 18 лет (на дистанциях «Half Hard» и «Short Hard» допуск с 16 лет, на дистанцию «Malidak kids» от 2 до 14 лет).

5.2 Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время, а в случае превышения контрольного времени готовность сойти с дистанции по требованию судей.

5.3 Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Организатор может отказать в участии конкретному участнику в связи с их отсутствием для обеспечения безопасности участника. При регистрации в специальной форме участники дистанции «Ultra Hard» должны указать на факты, свидетельствующие о наличии у них соответствующих навыков и опыта: название, год и время прохождения горных марафонов и/или ультрамарафонов; наличие спортивных разрядов и званий.

При отказе в допуске к участию в соревнованиях в связи с отсутствием у участника необходимых навыков и опыта денежные средства в случае, если они были уплачены, возвращаются в течение 10 дней после принятия соответствующего решения, а участник

уведомляется по электронной почте о недостаточности его навыков и опыта для обеспечения его безопасности.

5.4 Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

5.5 Прохождение Дистанций может быть связано с прохождением труднопроходимой местности (скалы, курумник и тд), а также с пересечением и (или) прохождением водных объектов. Преодоление дистанций (особенно - длительных) в труднодоступных, малонаселенных и/или горных местностях, а также при сложных погодных условиях, может быть связано с риском для жизни и здоровья и является потенциально опасным для жизни и здоровья, в связи с чем требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Принимая решение о прохождении дистанции, участник подтверждает и гарантирует наличие у него таковых.

5.6 Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

5.7 Принимая участие в Соревнованиях, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревнованиях для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревнованиях, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнований обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Соревнований или большей.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Медицинская справка, предоставленная в Главную судейскую коллегия, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

5.8 Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещенный список РУСАДА» от 1 января 2020 года. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, подтверждает, что не использует препараты из этого списка.

5.9 Во время соревнований на территории стартового городка запрещено употребление алкоголя.

5.10 Список обязательного снаряжения для дистанций «Ultra», «Hard» и «Half»:

- ветрозащитная одежда (куртка – обязательно)
- беговая обувь с протектором

- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- комплект запасных батареек для фонаря (только для дистанции «Ultra»)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- **gps-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.) и возможность зарядить устройство (powerbank, запасной аккумулятор и пр.) – для дистанции «Ultra» обязательно, остальные дистанции крайне желательно**
- свисток
- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции
- спасательное термоизолирующее одеяло (только для участников дистанций «Ultra» и «Hard»).

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции. Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

Для дистанции «Short Hard» список снаряжения носит рекомендательный характер.

5.11 При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

5.12 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

5.13 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

5.14 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительная электронная регистрация производится с 1 декабря по 12 августа 2020 года на сайте <https://malidak.ru/>.

Участник, оплативший стартовый взнос, принимает условия данного регламента и публичной оферты, опубликованной на сайте регистрации.

Оплаченная регистрация на Соревнования отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Участник вправе перерегистрироваться на другую дистанцию не позднее 20.07.2020г. (при наличии свободных мест). Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 10.08.2020г. Перерегистрация осуществляется через почту malidak.alprepublic@gmail.com. Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 14-15 августа 2020 года. С заявкой предоставляются: медицинский допуск, паспорт.

Стартовый взнос:

Дистанция	Количество слотов	Стоимость взноса (руб)
Hard	15	1700

Hard	20	1900
Hard	20	2300
Hard	далее	2700
Half Hard	15	1500
Half Hard	20	1700
Half Hard	20	2100
Half Hard	далее	2500
Short Hard	15	1200
Short Hard	20	1400
Short Hard	20	1600
Short Hard	далее	1800
Ultra Hard	10	4500
Ultra Hard	10	5500
Ultra Hard	далее	6500
Malidak kids	100	0

7. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Соревнования могут быть отменены, либо в них могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего соревнования подлежат отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

8. К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:

- участники без стартового номера.
- участники с животными.
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

9. ВОЗВРАТ РЕГИСТРАЦИОННОГО ВЗНОСА

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

10. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

В пакет участников дистанций «Hard», «Half Hard», «Short Hard» включены:

- Стартовый номер;
- Чип электронного хронометража;
- Футболка участника;
- Раздаточные материалы от спонсоров;
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе, горячее питание на финише;
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

В пакет участников дистанции «Ultra Hard» включены:

- Стартовый номер;
- Чип электронного хронометража;
- Футболка участника;
- Сумка с символикой гонки;
- Раздаточные материалы от спонсоров;
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе, горячее питание на трассе и на финише;
- Трансфер из п.Отнурок к месту старта в с.Верхнеаршинский;
- Транспортировка вещей на середину дистанции и со старта на финиш;
- Возможность схода с середины дистанции и эвакуация транспортом повышенной проходимости;
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).
Участникам, не преодолевшим дистанцию – памятный жетон участника.

В пакет участников дистанции «Malidak Kids» включены:

- Бейсболка с символикой забега;
- Стартовый номер;
- Медаль финишера;
- Грамота финишера.

11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

12. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Награждаются тройки лучших мужчин и женщин в абсолютных зачетах на каждой дистанции. Призовой фонд предоставляют спонсоры соревнований. Все финишировавшие участники Соревнований получают памятную медаль на финише.

13. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

13.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

13.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

13.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

13.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

13.3. Претензии принимаются только от участников Соревнований или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

13.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Главной судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Главной судейской коллегией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

14. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;
- неспортивное поведение;
- а также при любом другом нарушении п.5 (Требования к участникам).

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья Соревнований. Протесты должны подаваться в письменном виде.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

15. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

15.1 Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

15.2 Во время Соревнований будет обеспечено дежурство бригады спортивной медицины и кареты медицинской скорой помощи.

16. ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТЕ

Настоящий Регламент может быть изменен или прекращен Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящий регламент является официальным приглашением-вызовом для участия в горном ультрамарафоне «Malidak».