

РЕГЛАМЕНТ

1. Heavy Metal Ultra (HМУ) - это ультра-беговое мероприятие, которое проходит на трассе «Кейла Тервисераджд» на размеченной петле длиной 6,706 км. Участники должны пройти этот цикл в течение 1 часа, общее количество кругов не ограничено. Участвовать могут все лица, достигшие 18-летнего возраста и оплатившие взнос за участие (последняя дата рождения - 15.08.2002 г.).
2. Старт HМУ состоится 15 августа 2020 года в 08:00 у парковки [Кейла Тервисераджд](#). В 08:00 начинает играть музыка (желательно более тяжелый рок, выбор участников). Можно начать на протяжении всей песни, в конце песни стартовые ворота будут закрыты.
3. Финишные ворота первого круга закрываются в 09:00, а конец каждого последующего круга закрывается в каждый последующий час. Участники, которые достигли ворот до того, как их закроют, будут иметь право перейти к новому циклу, когда начнется воспроизведение следующей песни.
4. В 09:00 и так далее каждый час начинает проигрываться новая песня, которая отмечает начало нового цикла. Доступ к новому циклу можно получить на протяжении всей песни, в конце которого стартовые ворота будут закрыты. Время начала может быть разным, потому что песни имеют разную длину.
5. Участники, которые не вышли на финиш с предыдущего круга до истечения полного часа или не вышли на новый круг до закрытия стартовых ворот, выбывают из соревнований и считаются «DNF» (не финишировали).
6. Соревнования будут проходить на 2 разных трассах:
 - Круги с 8:00 до 20:00, будут проходить по лесным тропам с техническими требованиями: <https://www.plotaroute.com/route/1078286>
 - Круги с 21 : 00 - 7:00, будет по другому маршруту, который проходит в основном по освещенным дорогам (97% асфальта). Освещено 70% ночной трассы, но на неосвещенных участках по-прежнему требуется налобный фонарь (<https://www.plotaroute.com/route/938150>)
7. Есть два класса - мужчины и женщины. В обоих классах соревнований будет определен один победитель, это последний участник в обоих классах, который войдет в новый круг в соответствии с правилами и пройдет этот круг самостоятельно в соответствии с правилами. Если последний участник не может самостоятельно пройти последний круг в соответствии с правилами, победитель не объявляется. Второго и третьего места не будет, и не будут делаться записи отдельно по возрасту, умственным способностям, сексуальной ориентации, музыкальному вкусу и т. Д. Все участники, завершившие не менее 7 этапов (46,9 км), получают специальную медаль «DNF» (не финишировал).
8. В стартовой зоне на протяжении всего мероприятия предлагаются: спортивные напитки, вода, кола, минеральная вода, чай, кофе, банан, изюм, орехи, картофельные чипсы, шоколад, хлеб, соль, арбуз, апельсин. Горячие блюда будут поданы после 7 циклов. (15:00). На петле есть точка самообслуживания, где вы можете налить воду или спортивный напиток в свою личную чашку.
9. Стартовые материалы будут раздаваться в центре соревнований в пятницу, 14.08.2020 с 17:00 до 20:00 и утром в день соревнований с 6:00 до 7:45.
10. Отсчет времени выполняется с помощью чипа, прикрепленного к внутренней стороне номера гонки. При прохождении стартовых и финишных ворот номер должен отображаться на передней части тела, чтобы он был виден камере.
11. Стартовые взносы:
 - 02.01.2020 - 30.04.2020 - 54 €
 - с 1.05.2020 по 07.07.2020 - 66 €
 - 1.08.2020 - 15.08.2020 - 82 €
12. Предлагаем возможность приобретения различных гостиничных пакетов для участия. Детали и цены пакетов указаны в [Приложении "Пакеты отелей"](#).

13. Максимальное количество участников НМУ - 140 (сто сорок)!

Важные правила:

- После начала круга нельзя возвращаться в стартовую зону
- Любая помощь участникам за пределами стартовой зоны запрещена, в том числе бег вместе с участником или сопровождение на велосипеде
- В темноте использование наличие налобного фонаря является обязательным
- НМУ будет проводиться в соответствии с этими руководящими принципами
- Вопросы и проблемы, не рассмотренные в этом руководстве, будут решены судьейской коллегией с организаторами
- Каждый участник принимает участие в соревновании на свой страх и риск
- Не знает данное руководство не освобождает участника от содержащихся в нем обязательств
- Парковка автомобилей участников и болельщиков находится на стоянке рядом со стартовой площадкой, также есть возможность установить палатки для отдыха участников в зоне старта.
- Организатор имеет право прервать или отменить соревнования в случае форс-мажорных обстоятельств или стихийного бедствия
- Мы просим всех участников не мусорить на тропе и уважать окружающую природу
- Участник, подписывая стартовый протокол, обязуется выполнить все пункты, перечисленные в руководстве
- Стартовый взнос не возвращается и не переводится на другие соревнования. Если участник не сможет стартовать по состоянию здоровья при предъявлении медицинской справки, до 9.08.2020 будет возвращено 50% стартового взноса за участие в том же соревновании в следующем году
- Участие может быть переданным другому участнику. Регистрация может быть передана другому участнику до 9 августа за 10 евро. Для переноса участия предыдущий участник должен известить организаторов по электронной почте info@haanjamatkad.ee, указав имя и контактные данные нового участника.

Регистрация осуществляется на <https://trailrun.ee/>. NB! Если вы хотите оплатить счет за регистрацию, отправьте электронное письмо на адрес info@haanjamatkad.ee перед заполнением регистрационной формы, электронное письмо должно содержать информацию о получателе счета (в случае юридического лица, Сведения о компании)! После оплаты стартового взноса организатор не выставляет счет!

Одна песня-желание (желательно более тяжелый рок и т. Д.) Может быть введена в регистрационную форму. Эти песни используются для создания списка воспроизведения начальных песен, которые будут воспроизводиться в порядке регистрации.

Перед стартом и после финиша мы хотим сфотографировать всех участников, позже фотографии будут отправлены каждому участнику в регистрационной форме.

Организаторы НМУ:

Олле Рыук, тел. +372 514 8553, электронная почта Olle.Rouk@heidelberg.com

Trailrun.ee, Ивар Тупп, тел. +372 511 4179, электронная почта info@haanjamatkad.ee