

Положение о забеге «Угреша-трейл»

Директор забега – Сергей Зухер
Заместитель директора – Роман Зенов
Технический директор – Денис Агафонов
Главный судья – Семён Стаселович

I. Общая информация.

1. Настоящее Положение является публичной офертой в соответствии со ст. 435 и 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации. Регистрация на забег означает акцепт участником этой оферты, равносильный заключению письменного договора.
2. "Угреша-трейл" является соревнованием по трейлу и проводится на территории урочищ Угреша, Волкуша и Томилинского лесопарка. Цель мероприятия – популяризация трейлового бега и здорового образа жизни.
3. Дата соревнования: 30 августа 2020 года (воскресенье).
4. Дистанции:
 - **1400 м** – детский забег (отдельно для детей младше 8 лет и от 8 до 14 лет);
 - **17К** – 17.7 км, набор высоты 230 м, лимит 3 ч;
 - **30К** – 31.1 км, набор высоты 230 м, лимит 5 ч;
 - **50К** – 50.1 км, набор высоты 450 м, лимит 9 ч.
 - **70К** – 70.1 км, набор высоты 580 м, лимит 12 ч.
5. Возраст участника определяется на дату соревнования.
6. Место старта и финиша: зона отдыха «Волкуша», стартовая поляна, координаты: 55.604887, 37.910803.
7. Въезд на автомобиле с Лыткаринского шоссе, координаты въезда: 55.597211, 37.914250. Машину можно оставить на подъездной дороге от шоссе и на парковке возле Волкушинского карьера. Стоимость въезда 200 руб.
8. Проезд на общественном транспорте до остановки «Волкуша»:
 - **от метро Котельники** (выход № 5) автобус № 348 в сторону Лыткарина – 20 мин. (7 остановок, интервал движения 7 минут);
 - **от станции Люберцы** автобус № 25 – 28 мин. (12 остановок, интервал движения 26 минут с 6:38); а также маршрутка 393к;
 - **от платформы Томилино** автобус № 29 – 13 мин. (7 остановок, интервал движения 15-25 минут с 6:56).

II. Трасса.

1. Схемы дистанций и треки для скачивания приведены на [сайте](#). Трассы могут быть незначительно изменены в связи с погодными условиями. Окончательные треки будут выложены на сайт не позднее 23.08.2020. Настоятельно рекомендуется иметь с собой GPS-устройство с треком (телефон, часы).
2. Забег проходит по пересечённой местности с незначительным перепадом высот:
 - 17К и 30К: лесные и луговые дороги и тропы, возможны лужи, грязь, завалы из упавших деревьев.
 - 50К и 70К: помимо вышеуказанного, имеются овраги; на 70К встречаются броды глубиной до 40 см.
 - Детский забег: лесная дорога, возможны лужи и грязь.
3. Расположение пунктов питания и питья:
 - Вода – 3-й км дистанций 30К, 50К, 70К;
 - ПП-1 – 12-й км дистанций 30К, 50К, 70К;
 - Вода – 26-й км дистанций 30К, 50К, 70К;
 - ПП-2 – 31-й км дистанций 50К, 70К, он же – 8-й км дистанции 17К;
 - ПП-3 – 46-й км дистанции 70К;
 - ПП-4 – 56-й км дистанции 70К;
 - ПП-финиш

На ПП будут: вода в стаканчиках и для заправки питьевых систем, изотоник, фрукты, батончики и другое питание. На финише участники получают горячее питание.

4. Трассы промаркированы красно-белой сигнальной лентой. В сложных для ориентирования местах нанесена разметка белой краской на земле, установлены указатели и дежурят маршалы. Трассы дистанций частично совпадают, то есть имеются слияния и развилки, участники должны внимательно следить за разметкой и указаниями маршалов.

5. Рекомендуется трейловая обувь, защита тела от веток и травы (особенно крапивы), солнечные очки, средства от комаров и клещей. Разрешается применение палок для скандинавской ходьбы.

III. Регистрация.

1. Участник считается зарегистрированным, если заполнил заявку на [странице регистрации](#) и оплатил стартовый взнос. Регистрируясь, участник подтверждает согласие с условиями Положения, а также согласие на обработку его персональных данных и использование его фото- и видеоизображений, полученных во время соревнования.

2. Заявки на регистрацию принимаются онлайн с 07.12.2019 до 30.08.2020 или до исчерпания лимитов.

3. Лимит числа участников:

- детский забег – 100
- 17K – 200
- 30K – 200
- 50K – 50
- 70K – 50

4. Регистрация в день забега на месте старта возможна при наличии свободных мест и заканчивается за полчаса до старта соответствующей дистанции.

5. Передача регистрации и смена дистанции возможны до 28.08.2020. При смене дистанции на более длинную участник доплачивает стоимость стартового взноса на дату перерегистрации. При смене дистанции на более короткую стартовый взнос не корректируется.

Для передачи регистрации или смены дистанции участнику необходимо связаться с организаторами.

6. Для получения стартового пакета участник предъявляет удостоверение личности и медицинское заключение о допуске к забегу на дистанцию не менее выбранной. Дата выдачи заключения – не ранее года до дня старта.

Оригинал заключения или копия, если она предоставлена участником, остаётся у организаторов.

Для детей медицинское заключение не требуется, но родители или иные ответственные за ребенка лица дают расписку в том, что здоровье ребенка позволяет ему участвовать в забеге. Участники до 14 лет допускаются к соревнованию только в присутствии взрослых, несущих за них ответственность.

7. При получении стартового пакета за другое лицо необходимо предъявить свое удостоверение личности, доверенность в свободной форме на получение пакета, а также копию удостоверения личности и оригинал медицинского заключения участника.

8. О времени и месте выдачи стартовых пакетов будет объявлено на [сайте забега](#) и в соцсетях заблаговременно.

9. Иногородние участники могут получить пакет в день забега на месте старта.

IV. Стартовый взнос.

1. Стоимость участия в забеге, руб. (даты – включительно):

Дистанция	Дата регистрации			
	По 29.02.2020	По 31.05.2020	По 29.08.2020	30.08.2020
1500 м	300	300	300	500
17K	800	1000	1200	1500
30K	1200	1500	1700	2000
50K	1500	1800	2000	2300
70K	1700	2000	2200	2500

2. При отказе от участия в забеге до 01.03.2020 стартовый взнос возвращается полностью, при отказе до 01.06.2020 возвращается 50% взноса. При этом вычитается комиссия за приём и перевод средств. При отказе от участия после 28.08.2020 стартовый взнос не возвращается.

3. Оплаченный пакет участника включает:

- стартовый номер;
- чип;
- 4 булавки;
- обслуживание в стартовом городке и на пунктах питания;
- питание на финише;
- бафф с символикой забега;
- медаль финишера (для финишировавших в пределах лимита времени).

V. Программа дня соревнования.

- 6:00 – открытие стартового городка, выдача стартовых пакетов иногородним участникам, дорегистрация (при наличии мест).
07:45 – разминка и брифинг для 70К
08:00 – старт 70К
08:15 – разминка и брифинг для 50К
08:30 – старт 50К
08:45 – разминка и брифинг для 30К
09:00 – старт 30К
09:15 – разминка и брифинг для 17К
09:30 – старт 17К
09:45 – старт детского забега (дети от 8 до 14 лет)
10:00 – старт детского забега (дети младше 8 лет)
20:00 – закрытие финиша
20:30 – закрытие стартового городка
До 23.08.2020 расписание может быть незначительно изменено.

VI. Регистрация результатов.

1. Результаты участников забега фиксируются электронной системой хронометража. Также может применяться система видеорегистрации и ручная запись судьями. В спорных случаях судья вправе потребовать у участника записанный трек прохождения дистанции.
2. В ходе забега ведется онлайн трансляция результатов по [адресу](#) страницы регистрации. Результат участника можно будет также узнать по [QR-коду](#), который мы разместим в стартовом городке.
3. Предварительные протоколы будут опубликованы на сайте забега не позднее 31.08.2020.
4. Протесты по предварительным протоколам принимаются до 05.09.2020.
5. Окончательные протоколы будут доступны на сайте забега не позднее 06.09.2020.

VII. Награждение.

1. Победители и призёры определяются в категориях «Мужчины» и «Женщины» (I, II, III места). Награждаются победители и призёры в абсолюте и в возрастных категориях: до 40 лет и старше 40 лет.
2. Победители в абсолюте выявляются по факту прихода на финиш, остальные призёры – по данным электронного хронометража.
3. Участники, финишировавшие в пределах лимита времени, награждаются медалями финишёров.
4. Церемония награждения проводится не позднее, чем через полчаса после выявления призёров.
5. Победители и призёры во всех категориях получают ценные и памятные подарки.

VIII. Безопасность.

1. Трейловый бег – потенциально опасный вид спорта. Основные опасности: переоценка своих сил, технических навыков и состояния здоровья, нападение животных, укусы насекомых, в том числе клещей, травмы от падения и от веток, переохлаждение, перегрев, обезвоживание. Регистрируясь на забег, участник подтверждает, что осознаёт связанные с забегом опасности.
2. При несчастном случае организатор обеспечит незамедлительный выезд к месту происшествия Скорой помощи, которая будет дежурить на старте.
3. Если с вами или с другим участником произошел несчастный случай:
 - как можно скорее сообщите организаторам по тел. +7-985-824-64-24 или вызовите Скорую помощь самостоятельно по тел. 103, 112. Эти телефоны будут написаны на вашем стартовом номере.
 - окажите пострадавшему медицинскую помощь в пределах своей компетенции. Если вы не знаете совершенно точно, что делать с пострадавшим, не делайте ничего! По возможности оставайтесь с пострадавшим до прибытия медицинской помощи.
4. Забег проходит по лесопарку, где могут встречаться прохожие, в том числе с детьми и с домашними животными. При встрече с ними участники забега должны проявлять осторожность и предупредительность.
5. Обязательное снаряжение: мобильный телефон с номером организаторов, запас воды на старте не менее 0.5 л для дистанции 17К и 1 л для дистанций 30К, 50К, 70К.
Для дистанции 70К обязательны фонарь и трек в gps-устройстве.

IX. Дисквалификация.

Участник может быть дисквалифицирован, если:

- бежал под номером другого участника или преодолел дистанцию, на которую не регистрировался;
- сократил дистанцию или получил иную выгоду вследствие отклонения от трассы, в т.ч. удалился от трассы более чем на 20 м и не вернулся к точке схода;
- использовал какие-либо транспортные средства;
- допустил неспортивное поведение, в т.ч. неуважение к организаторам, участникам забега или другим людям на трассе;
- умышленно оставил мусор на трассе.