

ПОЛОЖЕНИЕ

5-ый Осенний трейл, посвящённый памяти Александра Чужова

1. ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
2. Популяризация трейлраннинга;
3. Выявление сильнейших спортсменов;
4. Разработка трейлового маршрута, который может быть использован для тренировок;
5. Популяризация активного отдыха на природе;
6. Знакомство жителей Лесного, Нижней Туры и области с историческими и природными объектами окрестностей Нижнетуринаского пруда.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Трейл (пробег) состоится 06 сентября 2020 года в лесном массиве в районе Нижнетуринаского пруда. Старт на поляне «Журавлик» в дальнем верхнем краю, где заканчивается асфальтовая дорога. Координаты - 58°36'32,5"N 59°48'01,7"E. Проезд на машинах в сторону санатория «Солнышко» и далее через лес 4,5 км по грунтовой, а затем по асфальтовой дороге.

3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБЕГА

Пробег проводится на двух дистанциях: 7,5 км (1 круг) и 15 км (2 круга). Регистрация участников, оплата стартовых взносов, выдача стартовых номеров 06 сентября 2020 г. с 9.30 до 10.30 на месте старта. Старт на дистанции 7,5 км и 15 км в 11.00 часов. Старт Детского забега на 500 м в 11.15 часов.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОБЕГА

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Клуб любителей бега «Марафонец» города Лесного. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию

5. УЧАСТНИКИ ПРОБЕГА

К участию в пробеге допускаются команды спортивных клубов, коллективов физкультуры, а так же любители кроссового бега, все личные спортсмены с 12 лет, имеющие достаточную подготовку.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ № 134н основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая.

Участники пробега сами несут ответственность за свое здоровье (на регистрации заполняется ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ, в случае каких-либо травм, участник сам несет ответственность за свое здоровье).

Дети до 12 лет могут бежать только дистанцию 7,5 км вместе с родителями, с обязательным заполнением СОГЛАШЕНИЕ НА УЧАСТИЕ РЕБЕНКА и СОГЛАСИЕ СОПРОВОЖДАТЬ РЕБЕНКА, заполняется законным представителем ребенка.

Детям с 12 до 18 лет необходимо иметь письменное РАЗРЕШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ на участие в этих соревнованиях.

Участники старше 18 лет при получении стартового номера заполняют ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ и сами несут ответственность за свою жизнь и здоровье.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае нарушения состояния здоровья, телесного повреждения или материального ущерба, понесённого ими в течение гонки.

Возрастные группы на дистанции 7,5 км:

- девушки от 12 до 17 лет включительно;
- женщины от 18 до 39 лет;
- женщины 40 лет и старше;
- юноши от 12 до 14 лет включительно;
- юноши от 15 до 17 лет включительно;
- мужчины от 18 до 39 лет;
- мужчины 40 лет и старше

Возрастные группы на дистанции 15 км:

- мужчины от 18 до 39 лет;
- мужчины 40 лет и старше.

Возраст определяется на 31 декабря 2020 года.

В Детском забеге на 500 м принимают участие дети от 0 до 11 лет включительно без предварительного заполнения **СОГЛАШЕНИЕ НА УЧАСТИЕ** законными представителями ребенка.

Возрастные группы на дистанции 500 м:

- девочки, мальчики от 0 до 5 лет;
- девочки, мальчики 6-8 лет;
- девочки, мальчики 9-11 лет;

Формы для заполнения **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ, СОГЛАШЕНИЯ НА УЧАСТИЕ, СОГЛАСИЕ СОПРОВОЖДАТЬ РЕБЕНКА** в Приложении и на сайте мероприятия <https://vk.com/event151012536>.

5. РЕГИСТРАЦИЯ

Стартовый взнос для взрослых на 7,5 км – 400 руб., для взрослых на 15 км – 600 руб, для детей 12- 17 лет- 200 руб.

Регистрация участников осуществляется с 1 августа по 4 сентября включительно на сайте **Orgeo**: <http://orgeo.ru>.

Оплата стартового взноса производится до 04 сентября 2020 г. путем перевода на карту Сбербанка 2202 2002 2336 4348 Татьяна Ануфриева. С обязательным заполнением СМС сообщения, где необходимо указать **Ф.И.О. год рождения без пробела**. Возможна оплата в день старта при регистрации.

Стартовый взнос обратно не возвращается.

Регистрация участников Детского забега в день старта без оплаты стартового взноса.

Контактный телефон 89655104290 Татьяна Ануфриева

6. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дистанция 7,5 км – 1 круг, дистанция 15 км – 2 круга.

Проходит по лесным дорогам, тропам и полянам с преодолением 3-х небольших ручьёв и нескольких поваленных деревьев. Часть дистанции идёт вдоль пруда, откуда открывается вид на Нижнетуриинскую электростанцию. Участники пробегут мимо памятника жертвам Колчаковского террора, расстрелянным в 1918 году. Трасса не сложная, общий набор высоты всего 100 м.

Участники должны быть внимательны на протяжении всей трассы и самостоятельно следить за разметкой! На дистанции есть перекрёстки, развилки,

повороты, переходы с тропы на дорогу и обратно. Разметка на деревьях, синего цвета. На развилках, перекрёстках и поворотах дополнительно имеется жёлтая разметка и стрелки-указатели направления движения.

На месте старта/финиша будут установлены шатры для переодевания. После финиша для всех – горячий чай с конфетами и печеньем! Для участников дистанции 15 км после 1-го круга будет пункт питания.

Детский забег на дистанцию 500 м будет проходить вкруговую по асфальтовой дороге с места старта основного забега.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры на каждой дистанции в каждой возрастной группе среди мужчин, женщин, юношей и девушек награждаются грамотами, памятными подарками. Каждый участник на финише получает памятную медаль.

Участники Детского забега на финише получают сладкий приз. Победители среди девочек и мальчиков в каждой возрастной группе награждаются подарками.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Соревнования проводятся за счёт средств организаторов, стартовых взносов и спонсорской помощи.

Спонсоры могут осуществлять любую помощь в проведении соревнований и награждении участников. Организаторы обязуются информировать участников и зрителей соревнований о спонсорах.

9. ИНФОРМАЦИЯ

Информация о пробеге размещена на сайте Спорт в лесном: <http://sportvlesnom.ru>, на странице Клуба любителей бега «Марафонец»: <https://vk.com/club138419757> и на странице мероприятия: <https://vk.com/event151012536>, где можно будет задать интересующие вопросы организаторам соревнований.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

_____ дистанция, возрастная группа_____ стартовый номер

Я, _____ дата рождения _____,
(ф.и.о)
проживающий _____
(город, улица, дом, квартира, конт. телефон)

удостоверяю, что добровольно намерен принять участие в **5-м Осеннем трейле, посвящённом памяти Александра Чужова**, который будет проходить **6 сентября 2020 г.**

С условиями трассы и правилами соревнований ознакомлен.

Я полностью осознаю риск получения мною травмы. На данный момент нахожусь в хорошей физической форме и сам несу ответственность за свое здоровье.

Подтверждаю, что в случае получения мною травмы или заболевания во время соревнований, я не буду иметь претензий к организаторам соревнований.

На вышеизложенных условиях прошу допустить меня к соревнованиям.

Дата: _____ Подпись/расшифровка _____

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

_____ дистанция, возрастная группа_____ стартовый номер

Я, _____ дата рождения _____,
(ф.и.о)
проживающий _____
(город, улица, дом, квартира, конт. телефон)

удостоверяю, что добровольно намерен принять участие в **5-м Осеннем трейле, посвящённом памяти Александра Чужова**, который будет проходить **6 сентября 2020 г.**

С условиями трассы и правилами соревнований ознакомлен.

Я полностью осознаю риск получения мною травмы. На данный момент нахожусь в хорошей физической форме и сам несу ответственность за свое здоровье.

Подтверждаю, что в случае получения мною травмы или заболевания во время соревнований, я не буду иметь претензий к организаторам соревнований.

На вышеизложенных условиях прошу допустить меня к соревнованиям.

Дата: _____ Подпись/расшифровка _____

7,5 км _____
возрастная группа

СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ РЕБЁНКА

стартовый номерЯ, _____,
(ф.и.о.)проживающий _____
(город, улица, дом, квартира, конт. телефон)

даю согласие на участие моего ребёнка

(ф.и.о.) дата рождения _____

в **5-м Осеннем трейле, посвящённом памяти Александра Чужова**, который будет проходить **6 сентября 2020 г.**

С условиями трассы и правилами соревнований ознакомлен.

Я полностью осознаю риск получения травмы или заболевания моим ребёнком. На данный момент мой ребёнок здоров и имеет достаточную физическую подготовку для преодоления дистанции.

Подтверждаю, что в случае получения травмы или заболевания моим ребёнком во время соревнований, я не буду иметь претензий к организаторам соревнований.

дата_____
подпись_____
расшифровка

7,5 км _____
возрастная группа

СОГЛАСИЕ СОПРОВОЖДАТЬ РЕБЁНКА

стартовый номерЯ, _____,
(ф.и.о.)проживающий _____
(город, улица, дом, квартира, конт. телефон)

обязуюсь сопровождать своего ребёнка

(ф.и.о.) дата рождения _____

на протяжении всей трассы **5-го Осеннего трейла, посвящённого памяти Александра Чужова**, который будет проходить **6 сентября 2020 г.**

С условиями трассы и правилами соревнований ознакомлен.

Я полностью осознаю риск получения травмы или заболевания мной и моим ребенком. На данный момент мой ребёнок здоров и имеет достаточную физическую подготовку для преодоления дистанции.

Подтверждаю, что в случае получения травмы или заболевания мной или моим ребенком во время соревнований, я не буду иметь претензий к организаторам соревнований.

дата_____
подпись_____
расшифровка