

УТВЕРЖДАЮ
Глава Находкинского
городского округа
_____ Б.И. Гладких

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО спортивный клуб
«Беги сквозь мир»
_____ В.В. Горичев

_____ 2020 года

_____ 2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ № __
о проведении городского физкультурно-спортивного мероприятия
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЗАБЕГ «БУХТА НАХОДКА»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городское физкультурно-спортивное мероприятие «Международный забег «Бухта Находка» (далее — Забег), приурочено к празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне и 70-летию со дня образования города Находка.

Забег проводится с целью:

- развития туристического потенциала Находки и развития спортивного туризма;
- пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- популяризации бега на длинные дистанции;
- привлечения к участию любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганды оздоровительного бега, как активного вида отдыха;
- укрепления здоровья населения;

Задачей соревнований является вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения.

Маршрут забега проходит по асфальтированной дороге – объездной города Находки с которой открываются потрясающие живописные виды на город, сопки и бухты Находки

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Забег проводится 10 мая 2020 года в г. Находка.

Забег представлен следующими дистанциями: 1 км (любительский неспортивный забег), 5 км, 10 км, 21,1 км

Стартовый городок расположен на площадке ТРК Сити-Центра по адресу: Приморский край, г. Находка, пр. Мира, 65

*Время стартов указано ориентировочно и будет уточнено непосредственно перед мероприятием.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет Администрация Находкинского городского округа.

Непосредственная организация забега осуществляется АНО спортивный клуб «БЕГИ СКВОЗЬ МИР» (далее – Организатор). директор: Виталий Валерьевич Горичев.

Телефон для связи: +7 914 326 8044.

Сайт мероприятия: www.zabeg-nhk.ru

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ*

Расписание

*Время стартов указано ориентировочно и будет уточнено непосредственно перед мероприятием.

07:30 — до старта – выдача стартовых пакетов на точке старта (для иногородних участников)

09:00 — старт 1 км «Любительский забег» (Сити-центр)

10:00 — старт 21,1 км (Сити-центр)

10:10 – старт 10 км (Сити-центр)

10:20— старт 5 км для одиночного, командного зачёта(Сити-центр)

13:00 — награждение участников (Сити-центр)

5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию допускаются жители Приморского края, субъектов Российской Федерации, а также других стран, оплатившие предварительную регистрацию.

К участию допускаются бегуны, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой о том, что бегун здоров и/или может заниматься физической культурой, заверенной подписью врача.

Количество участников ограничено.

Лимит участников 6.000 человек:

1 км — 3.000 (любительский забег);

5 км — 1.500;

10 км – 1.000;

21,1 км — 500;

Возрастные группы участников:

1 км (любительский забег) – 6+ родители провожают/встречают на старте/финише либо бегут вместе с детьми;

5 км – 12+

10 км – 16+

21,1 км – 18+

Возраст участника забега определяется на момент фактической даты проведения мероприятия.

Лимит прохождения дистанции 21,1 км — 3 часа.

Лимит прохождения дистанции 10 км — 2 часа.

Лимит прохождения дистанции 5 км — 1 часа.

*Кроме общего лимита по трассе так же есть лимит прохождения отрезков дистанции. Схема будет опубликована перед мероприятием.

Кроме лимита времени по финишу, перед мероприятием так же будут опубликованы временные лимиты прохождения контрольных точек на дистанции.

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Организатор мероприятия обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители — оргкомитет забега.

Безопасность участников при прохождении дистанции марафона обеспечивается ЧОП, УВД, ГИБДД и бригадами СМП.

Участники, сошедшие с дистанции или не уложившиеся в контрольное время на дистанциях 21,1 км, 10 км и 5 км, доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 8), а также не блокировать слух посредством наушников.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

7. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Во время забега могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра и возможны осадки. Важно предусмотреть правильную и удобную экипировку.

Всем участникам забега настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку.

Обувь:

— беговые кроссовки, предназначенные для асфальтового покрытия.

Низ:

— удобные спортивные штаны, шорты или тайтсы, не сковывающие движения.

Верх:

— удобная, не сковывающие движения спортивная майка, футболка с короткими или длинными рукавами, из влагоотводящей ткани.

Голова:

— спортивный головной убор, защищающий от солнца;

— солнцезащитные очки (по желанию).

Рекомендовано использование солнцезащитного крема.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Осуществляется с помощью электронной системы. Каждому участнику на дистанции 5, 10 и 21,1 км будет выдан номер с электронным чипом.

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км проводится абсолютный зачёт.

КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанции 5 и 10 км проводится абсолютный зачёт среди команд. Количество участников от 5 человек. Победители определяется по сумме времени первых пяти участников команды.

Победители абсолютных зачетов определяются по ган-тайму.

Оргкомитет мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от указанного (на груди);
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

Отчет о проведении забега и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте www.zabeg-nhk.ru в течение 3-х дней после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках организаторы ответственности не несут.

9. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На дистанции 10 и 21,1 км будут расположены пункты питания: бананы; вода, изотоники.

Туалеты расположены в стартовых, финишной зоне и после каждого пункта питания.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Призовой фонд 500 000 рублей распределяется между победителями в одиночном абсолютном зачёте:

МЕСТО/ дистанция	21,1		10		5	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	50000	50000	40000	40000	35000	35000
2	30000	30000	25000	25000	20000	20000
3	20000	20000	15000	15000	15000	15000

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными медалями забега.

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, покрываются за счет бюджетных средств и внебюджетных источников

финансирования (регистрационные взносы участников, спонсорская помощь партнеров).

Расходы по проезду, проживанию, питанию, суточные в пути и страхованию участникам, тренерам и представителям за счёт средств командирующих организаций.

Расходы по участию в забеге (стартовые взносы, суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стоимость регистрации на забег:

	До 20 марта	До 20 апреля	До 5 мая	Дети до 16 лет	Взрослые (муж >60 лет, жен >55)
21,1 км	1200 руб.	1400 руб.	1800 руб.		600 руб.
10 км	1000 руб.	1200 руб.	1500 руб.		600 руб.
5 км	800 руб.	900 руб.	1200 руб.	600 руб.	600 руб.
1 км	600 руб.	700 руб.	900 руб.	600 руб.	600 руб.

*Для участия в мероприятии необходимо подать предварительно онлайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте www.zabeg-nhk.ru до 05 мая 2020 г.

Согласно положению, в случае отказа от участия в мероприятии, стартовые взносы участнику не возвращаются, но участник имеет право забрать свой стартовый пакет после мероприятия или переоформить заявку на третье лицо в срок до 20 апреля 2020 г.

Переоформление дистанции на другого участника.

Зарегистрированный участник может переоформить регистрацию на третье лицо, не зарегистрированное ранее на Забеге, в период до 01.05.2020. Для переоформления регистрации зарегистрированный участник должен заполнить заявку установленной формы (указав свои Ф. И. О, контактный телефон, а также Ф.И.О., дату рождения, электронную почту и контактный телефон лица, на которое будет осуществляться перерегистрация). Заявка направляется на электронный адрес info@zabeg-nhk.ru

12. ЗАЯВКИ

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительно онлайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте <http://zabeg-nhk.ru> до 05 мая 2020 г.

Заявку на командное участие необходимо направить на почту info@zabeg-nhk.ru, указав в заявке название команды, в ответ вы получите промо-код, который позволит при регистрации на сайте автоматически присоединять участников к выбранной команде.

Получение стартового пакета осуществляется с 07 по 09 мая с 10:00 — 20:00 (место выдачи будет указано за месяц до мероприятия). При себе необходимо

иметь документ удостоверяющий личность и оригинал медицинской справки. Получить стартовый пакет за третье лицо возможно, предъявив удостоверение личности и медицинскую справку третьего лица.

Для ВСЕХ дистанций, включая 5, 10 и 21,1 км, необходимо предоставить медицинскую справку с подписью врача спортивной медицины\ терапевта и печатью мед. учреждения, разрешающую участие в забеге\ с указанием что вы здоровы и\или можете заниматься физической культурой.

Медицинские документы, предоставленные в зоне выдачи старт. пакетов, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

При отсутствии удостоверения личности и медицинской справки участник к соревнованиям не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника соревнования не выдаются. Участник имеет право получить свой стартовый пакет только после мероприятия.

Возрастная группа 6-12 лет могут быть допущены на дистанцию 1 км без сопровождения родителей, при условии, что взрослые провожают и встречают на финише. Получение стартового пакета осуществляется родителями.

Образец справки см. Приложении 1.

13. ХРОНОМЕТРАЖ

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы.

Каждому участнику выдается номер с электронным чипом индивидуального хронометража.

Дополнительные средства контроля результатов участников:

- система видео регистрации;
- фиксация прохождения контрольных точек и финиша судьями.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, направляются на почту info@zabeg-nhk.ru самим участником или его представителем (тренером, родственником). Протесты и претензии рассматриваются организаторами забега в течении суток.

По всем возникающим вопросам обращаться по адресу: г. Находка

Телефон Организатора Забега: +7 914 326 8044.

E-mail: info@zabeg-nhk.ru Регистрация и подробная информация о Забеге доступна на сайте: <http://zabeg-nhk.ru/>

*Организатор оставляет за собой возможность до 10 апреля 2020 года внести незначительные изменения в Положение.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА ЗАБЕГ**

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

Кому и когда нужно предъявить медицинскую справку?

Когда вы будете забирать свой стартовый пакет (дату, время и место выдачи организаторы сообщат позже на сайте, соцсетях и в СМИ) — необходимо взять с собой оригинал справки и заполненную расписку об ответственности за свое здоровье и паспорт. Если вы хотите получить стартовый пакет за другого человека — необходимо иметь оригинал его справки и заявления, копию его паспорта.

Алгоритм.

1. Подойти к столу «Проверка медицинских справок» и предъявить оригинал справки и заполненную расписку.
2. Сотрудник\волонтер проверяет справку и расписку. Если справка в порядке — на расписку ставится штамп.
3. Волонтер делает копию справки. Оригинал хранится у участника.
4. Участник с паспортом и распиской идет за стартовым комплектом.
5. Стартовый комплект выдается участнику в обмен на расписку со штампом.

Что должно быть написано в справке?

На справке должны стоять три печати: печать врача и две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 21,1 км, на справке такая: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 21,1 км»

Для забега на все остальные дистанции: 10, 5 км, 1 км достаточно формулировки - «здоров, противопоказаний к занятию физической культуры не имеет».

Максимальный возможный срок действия медицинской справки — 6 месяцев.

Нужен ли оригинал справки или достаточно предъявить копию?

Во время регистрации на соревнование вы предъявляете нам оригинал справки при получении стартового комплекта.

Каков срок действия справки?

Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное, поэтому рекомендуем брать ее заранее!

Где я могу получить требуемую справку к соревнованиям?

Мы рекомендуем пройти медосмотр, получить допуск и встать на учет и получить справку во врачебно-физкультурном диспансере. А также вы можете получить справку, пройдя обследование в одном из следующих учреждений:

Амбулаторно-поликлинические учреждения — в поликлинике, амбулатории или здравпункте.

Отделение спортивной медицины — кабинет, который может находиться в поликлинике, амбулатории или здравпункте.

Почему раньше брали только расписки, а теперь требуются еще и справки от участников?

21 июня 2016 г., вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ N134н, который отменил ранее действующий приказ от 9 августа 2010 г. N 613н. В данном нормативном документе указано, что основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, к физкультурным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске соответственно к занятиям физической культурой.

Мы вынуждены соблюдать законы и подзаконные акты.

Департамент здравоохранения Приморского края
ГОУЗ «Краевой клинический центр специализированных видов медицинской помощи»
г. Владивосток, пр. 2-й Острякова, 4

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
ГОУЗ «КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»
г. Владивосток, пр. 2-й Острякова, 4

ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР
МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 285

Ф.И.О. Марафонец Марафон Марафонович
находился на приеме в диспансере по поводу мед. осм.

Заключение Д-р. Владимир Жоров
Санкции к участию
в межрегиональных турнирах
не накладываются

Врач Сид / Журавлев А. Дата 05 / 08 / 2016 г.