

## Положение Трейлраннинг, масс старт «Mad Run»

### 1. Цели и задачи Пробега – Пробега

#### 1.1 Пробег «Mad Run» (далее - пробег) проводится в целях:

- популяризации бега как вида спорта;
- поддержания здорового образа жизни, а также укреплению здоровья участников соревнований;
- улучшения спортивных результатов для любителей, давно занимающихся бегом как видом спорта.

### 2. Место и время проведения соревнований

#### 2.1 Дата и время проведения соревнований:

12 сентября 2020 года

С 14.00 старт дистанций: 5 км, 10 км, 21 км.

#### 2.2 Место проведения старта: г. Санкт-Петербург, Всеволожский район, деревня Суоранда.

[59°56'52.42"N 30°36'51.5"E](https://www.google.com/maps/place/59°56'52.42\)

#### 2.3 Добраться до места проведения

На общественном транспорте:

От станции метро Ладожская маршрутки [K531A](#), [K533](#), водителя необходимо попросить остановиться у деревни Суоранда, далее следуйте по координатам GPS.

На личном автотранспорте:

В навигаторе необходимо ввести деревня Суоранда или указать следующие координаты 59°56'52.42"N 30°36'51.5"E

### 3. Организаторы соревнований

3.1 Мероприятие проводится при Поддержке Правительства Ленинградской области, Комитета по спорту Лен. области, МО «Всеволожский муниципальный район», Администрации Заневского городского поселения.

3.2 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет команда PloSport.

Контроль за организацию соревнований – Плотников А.А.

[info@plosport.ru](mailto:info@plosport.ru)

Начальник дистанции – Кузьмин В.М.

### 4. Дистанция

#### 4.1 Дистанции, представленные на соревнованиях:

Мужчины и женщины - 5 км, 10 км, 21 км (по лесным, песчаным участкам, возможны небольшие асфальтированные участки).

### 5. Участники соревнований, регистрация, допуск.

#### 5.1 Возрастные группы:

- 1) МЖ Элита (1986-2002 г.р)
  - 2) МЖ 35-45 (1976-1985 г.р.)
  - 3) МЖ 45 (1975 г.р. и старше)
- 45 лет и старше

Изменения размера стартового взноса во всех возрастных категориях:

До 15.08

5 км – 1000 р.

10 км – 1500 р.

21 км – 1700 р.

До 31.08  
5 км – 1200 р.  
10 км – 1700 р.  
21 км – 1900 р.

В день старта и после 31.08

5 км – 1400 р.  
10 км – 1900 р.  
21 км – 2100 р.

5.2 Регистрация и прием стартовых взносов открыта на сайте: PloSport.ru

5.3 К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку.

5.4 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо предоставить медицинскую справку (оригинал) при получении стартового пакета и подписать отказ от претензий. Справка остается у организаторов. Можно оставить копию справки, но при условии, что участник предъявит оригинал.

5.5 Выдача стартового пакета и дополнительная регистрация проводится в день соревнований с 12.00 до 13.30 на месте старта. При получении стартового пакета необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка).

5.6 До старта допускаются участники младше 18 лет, только при условии письменного заявления от родителей. Присутствие родителей на соревнованиях обязательно.

5.7 Организаторы несут за собой право объединить возрастные группы при недостаточном количестве участников.

5.8 Денежные средства, оплаченные за участие в пробеге, не возвращаются.

Если участник оплатил участие в соревновании, но не смог принять участие, то он может перенести участие на другой старт серии пробега компании PloSport.

5.9 В случае новых ограничений, связанных с Covid-19, данный старт будет проведен в формате индивидуальной гонки или мини групп. По личному запросу возможен возврат оплаченного взноса.

6. Условия проведения

6.1 Предварительный маршрут будет опубликован на официальном старте соревнований и группе ВК (<https://vk.com/plosport>).

6.2 Дистанции промаркированы. Участники должны следовать разметке. Участники, которые отклоняются от разметки более чем на 30 метров дисквалифицируются.

6.3 Стартовый номер участника должен быть закреплен спереди и виден на протяжении всей дистанции.

6.4 В случае схода участник обязан сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

6.5 Лимит прохождения дистанции 3 часа.

7. Награждение

7.1 Со стартовым пакетом Вы можете ознакомиться на сайте PloSport.ru

7.2 Каждому участнику, завершившему дистанцию 5 км, 10 км, 21 км вручается фирменная медаль финишера, призы от партнеров и спонсоров.

7.3 Награждение победителей и призеров (1-3 места) будет произведено в каждой возрастной категории указанной в п. 5.1 на дистанциях 5км, 10км, 21 км. (призы от спонсоров и партнеров, медаль, грамота).

7.4 Дополнительно, в категории Абсолют (дистанция 21 км) будут награждаться первые 8 мест - денежными призами.

1 место (отдельно М и Ж) – 30000 тысяч рублей + призы от спонсоров и организаторов + фирменный Кубок победителя

- 2 место (отдельно М и Ж) - 10000 тысяч рублей + призы от спонсоров и организаторов
- 3 место (отдельно М и Ж) - 5000 тысяч рублей + призы от спонсоров и организаторов
- 4 место (отдельно М и Ж) – 1000 рублей
- 5 место (отдельно М и Ж) – 1000 рублей
- 6 место (отдельно М и Ж) - 1000 рублей
- 7 место (отдельно М и Ж) - 1000 рублей
- 8 место (отдельно М и Ж) - 1000 рублей.

7.5 Организаторы по своему усмотрению могут дополнительно увеличить основной призовой фонд, а также поощрительно наградить любого участника не из категории призовых мест.

## 8. Обеспечение безопасности участников

- 8.1. Участники Соревнований несут личную ответственность за свою безопасность во время проведения Соревнований.
- 8.2 Участник не должен допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, координация и реакция.
- 8.3 Участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и наблюдателей оргкомитета на соревнованиях.
- 8.4 Участники соревнований несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период проведения соревнований.
- 8.5 Участник должен отказаться от прохождения дистанции, если она превышает уровень его физических и психических возможностей.
- 8.6. Участники должны помогать друг другу при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.
- 8.7 Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности участников.
- 8.8 Участники обязаны беречь природу. Запрещено оставлять мусор. Участникам, которые добираются до места старта на автотранспорте необходимо произвести вывоз мусора и отходов.
- 8.9 Страхование участников Соревнований осуществляется за счет средств участников соревнований.
- 8.10 На территории Соревнований дежурит бригада врачей, которые смогут оказать первую медицинскую помощь.

## 9. Центр соревнований, размещение участников.

9.1 Переодеться, а также оставить свои вещи Вы сможете в зоне раздевалок и хранения вещей.

Просим вас не оставлять ценные вещи, организаторы не могут на 100% нести ответственность за сохранность вещей.

### 9.2 Питание

На дистанции будут организованы пункты питания для спортсменов.

Подробности и детали организаторы осветят в группе в Вк <https://vk.com/plosport> не позднее, чем за 3 дня до даты старта.

Каждый участник в стартовом пакете получит талон на питание, которое будет организовано по завершению дистанции.

## 10. Фото и видеосъемка соревнований.

10.1 Организаторы имеют право проводить фото- и видеосъемку во время соревнований и использовать полученные фото- и видеоматериалы на цели, не противоречащие действующему законодательству Российской Федерации, включая цели рекламы.

Участники соревнований не получают никаких выплат в случае использования организаторами их фото- и видеоизображений, полученных организаторами во время соревнований, за исключением случаев, когда между организаторами и участниками заключены соответствующие индивидуальные договоры, составленные в письменной

форме.

10.2 Скачать или посмотреть фото и видео материалы Вы можете в группе Вк  
<https://vk.com/plosport>

11. Дополнительная информация.

11.1 В случае новых ограничений, связанных с пандемией, организаторы проведут данный старт будет проведен в формате индивидуальной гонки или мини групп.

11.2 Детские старты – подробности уточняйте у организаторов.

11.3 Протесты о нарушении правил другими участниками рассматриваются до закрытия соревнований. Протесты о несогласии с протоколами результатов принимаются и рассматриваются в течение суток после публикации результатов.

12. Дисквалификация

Участники могут быть дисквалифицированы в следующих случаях:

- использование посторонней помощи;
- использование снаряжения, запрещенного к использованию;
- нарушение правил соревнований и техники безопасности;
- нарушение природоохранной этики;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи другим участникам, либо препятствие другим участникам в преодолении дистанции).

13. Контактная информация

Организаторы Соревнований:

[info@plosport.ru](mailto:info@plosport.ru)

Официальный сайт соревнований: <https://PloSport.ru>

Группа ВК: <https://vk.com/plosport>

Instagram: <https://www.instagram.com/plosport/>

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования!