

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО СШ «Грация»  
по художественной и эстетической гимнастике

---

С.С.Еловикова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

М.П.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Реестр № 5

Открытое первенство СШ «Грация»  
по художественной гимнастике  
«Золотая осень»  
5-6 сентября 2020 года

## 1. Общие положения

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее Минспорт) от 25 ноября 2016 года № 1216 в редакции приказа Минспорта России от 04 мая 2017 года № 413.

Основными задачами Соревнований являются:

- популяризация художественной гимнастики в городе Пермь и Пермском крае;
- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- выявление сильнейших спортсменов и команд;
- выполнение спортивных разрядов;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- повышение квалификации для судей.

## 2. Права и обязанности организаторов

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на Спортивную школу «Грация» и главную судейскую коллегию в составе:

### 5 сентября:

- **главный судья соревнований** – Сазанова Александра Сергеевна/ ШК
- **зам. главного судьи** – Еловикова Светлана Сергеевна/ ССПК
- **директор турнира** – Еловикова Светлана Сергеевна/ ССПК

### 6 сентября:

- **главный судья соревнований** – Еловикова Светлана Сергеевна/ ССПК
- **зам. главного судьи** – Сазанова Александра Сергеевна/ ШК
- **директор турнира** – Еловикова Светлана Сергеевна/ ССПК

Безопасность участников и зрителей обеспечивают сотрудники безопасности спортсооружения.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание скорой медицинской помощи возлагается на медицинский персонал спортсооружения.

## 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

#### **4. Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19**

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведения спортивных мероприятий

#### **5. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

В соответствии с настоящим Положением запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Противоправным влиянием на результат официального спортивного соревнования признается совершение в целях достижения заранее определенного результата или исхода этого соревнования хотя бы одного из следующих деяний.

Подкуп спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд, других участников или организаторов официального спортивного соревнования (в том числе их работников), принуждение или склонение указанных лиц к оказанию такого влияния или совершение этих действий по предварительному сговору с указанными лицами.

Получение спортсменами, спортивными судьями, тренерами, руководителями спортивных команд, другими участниками или организаторами официального спортивного соревнования (в том числе их работниками) денег, ценных бумаг, иного имущества, пользование указанными лицами услугами имущественного характера, извлечение ими других выгод и преимуществ или их предварительный сговор.

В соответствии с требованиями, установленными п.3 ч.4 ст.26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. N2329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари.

#### **6. Общие сведения о спортивном мероприятии**

Даты проведения: **5-6 сентября 2020 года.**

**5 сентября** – соревнования по ОФП (ZOOM)

**6 сентября** – индивидуальное многоборье, групповые упражнения (соревнования проводятся без зрителей)

**Место проведения:**

Место проведения: г.Пермь, п.Крым, ул.Фадеева – 7, ДК «Урал».

Телефон для справок: +7 (950) 464-11-56

e-mail: Perm.Gracia@gmail.com

**Индивидуальная программа:**

**Подгруппа «А1»** – гимнастки, выступающие по общим правилам

**Подгруппа «А»** - гимнастки, выступающие по общим правилам.

**Подгруппы «В»** - гимнастки, выступающие по сокращённой программе.

**Подгруппа «Юная гимнастка»** - гимнастки, выступающие по упрощенной программе.

«А1»

Разряд	Год рождения	Виды программы
3 юн.	2015	Б/П
3 юн.	2014	Б/П + 1 вид
2 юн.	2013	Б/П+ 1 вид
1 юн.	2012	Б/П+ 1 вид
III	2011	Б/П + 2 вида
II	2010	Б/П + 3 вида
I	2009	Б/П + 3 вида
I	2008	Б/П + 3 вида
КМС	2007	4 вида
КМС	2006	4 вида
КМС	2005	4 вида
МС	2004	4 вида
МС	2003	4 вида

«А»

Разряд	Год рождение	Виды программы
3 юн.	2015	Б/П
3 юн.	2014	Б/П
2 юн.	2013	Б/П+ 1 вид
2 юн.	2012	Б/П+ 1 вид
1 юн.	2011	Б/П+1 вид
III	2010	Б/П + 2 вида
II	2009	Б/П + 3 вида
I	2008	Б/П + 3 вида
КМС	2007	4 вида
КМС	2006	4 вида
КМС	2005	4 вида
КМС	2004	4 вида
МС	2003 и старше	4 вида

«В»

Разряд	Год рождения	Виды программы
3 юн.	2015	Б/П
3 юн.	2014	Б/П
3 юн.	2013	Б/П
2 юн.	2012	Б/П
1 юн.	2011	Б/П
III	2010	Б/П + 1 вид
II	2009	Б/П + 1 вид
I	2008	Б/П + 1 вид
КМС	2007	2 вида
КМС	2006	2 вида
КМС	2005	2 вида
КМС	2004	2 вида
МС	2003 и старше	2 вида

**«Юная гимнастка»**

Разряд	Год рождения	Виды программы	Программа
3 юн.	2016	Б/П	D max 7 тр.
3 юн.	2015	Б/П	D max 7 тр.
3 юн.	2014	Б/П	D max 7 тр.
3 юн.	2013	Б/П	D max 7 тр.
2 юн.	2012	Б/П	D max 7 тр.
1 юн.	2011	Б/П	D max 7 тр.
III	2010	Б/П	D max 7 тр.
II	2009	Б/П	D max 7 тр.
I	2008	Б/П	D max 7 тр.
КМС	2007	ВИД	D max 7 тр.
КМС	2006	ВИД	D max 7 тр.
КМС	2005	ВИД	D max 7 тр.
КМС	2004	ВИД	D max 7 тр.
МС	2003 и старше	ВИД	D max 7 тр.

**В категории «Юная гимнастка» выполнение более 7 трудностей в упражнении – не засчитывается!**

**Групповые упражнения:**

Разряд	Год рождения	Виды программы
3 юн	2014-2013	БП
2 юн	2013-2012	БП
1 юн	2012-2011	БП
III	2011-2010	БП+1 вид
II	2010-2009	БП+1 вид
I	2009-2008	5 обручей, 5 лент / 5 мячей, 5 лент
КМС	2007-2005	5 обручей, 5 лент
МС	2004 и старше	5 мячей, 3 обруча и 2 пары булав

**\*Организаторы оставляют за собой право сократить программу турнира.**

**ОФП**

**Соревнования проводятся: 5 сентября 2020 года**

**Место проведения: электронная платформа ZOOM**

**Контрольные нормативы**

1. Прыжки
2. Упражнение «Скрепка»
3. Складка
4. Гибкость
5. Шпагаты
6. Равновесия
7. Пресс
8. Спина

Требования к нормативам и критерии оценивания прописаны в Приложении №1

## **7. Требования к участникам и условия их допуска**

В Соревнованиях принимают участие девочки, девушки, юниорки, сеньорки 4 лет и старше спортивных школ, спортивных клубов Перми, Пермского края и других городов России

К участию в Соревнованиях допускаются команды в составе:

- индивидуальная программа – неограниченное количество;
- групповые упражнения - 5 гимнасток + 1 запасная (количество команд не ограничено), тренер, судья.

### **Команда без судьи не допускается!**

К участию в Соревнованиях могут допускаются гимнастки без спортивной классификации в каждой возрастной группе.

Тренер до начала соревнований предоставляет главному судье:

- индивидуальный страховой сертификат/полис;
- заявочный лист с медицинским допуском;
- паспорт или свидетельство о рождении.

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора (полиса) о страховании от несчастных случаев.

Судьям предоставить квалификационную книжку установленного образца с отметкой об аттестации.

## **8. Заявки на участие**

Заявки на участие в соревнованиях подаются на электронную почту СШ «Грация»Perm.Gracia@gmail.com до **1 сентября 2020 года**.

Официальные заявки на участие в соревнованиях подаются в главную судейскую коллегию в день приезда команд.

Гимнастка обязана иметь:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- договор о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;
- оригиналы и копии медицинских справок, с указанием об отсутствии медицинского противопоказания для участия в турнире по художественной гимнастике;
- классификационную книжку спортсмена.

Заявка должна быть заверена командующей организацией и иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

## **9. Условия подведения итогов**

Победители и призеры Соревнований в индивидуальной программе определяются по наивысшей сумме баллов, набранных в соответствии с ЕВСК в каждой возрастной группе.

Победители и призеры соревнований в групповых упражнениях определяются по наивысшей сумме баллов, набранных в соответствии с ЕВСК в каждой возрастной группе.

### 10. Награждение победителей и призеров

Гимнастки, занявшие I, II, III места в каждой возрастной группе (подгрупп «А1», «А», «В», «Юная гимнастка») награждаются медалями, дипломами и призами. Гимнастки, занявшие IV, V, VI места в каждой возрастной группе (подгрупп «А1», «А», «В», «Юная гимнастка») награждаются дипломами и призами. Все гимнастки награждаются поощрительными призами. Также в категориях «А1», «А» награждается тренер победительницы.

В групповых упражнениях команды, занявшие I, II, III места в каждой возрастной категории награждаются дипломами и медалями. Награждается тренер команды победителей.

Гимнастки принимающие участие в соревнованиях по ОФП награждаются медалями и дипломами I-IV места.

### 11. Условия финансирования

Соревнования проводятся за счет стартовых взносов и средств других участвующих в турнире организаций.

Стартовый взнос за участие в соревнованиях осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет не позднее 2 сентября 2020 года:

- индивидуальная программа – 1500 руб.
- групповые упражнения – 3500 руб. с команды
- ОФП – 500 руб.

ООО «Спортивная школа «Грация» по художественной и эстетической гимнастике»			
Адрес	614090, г.Пермь, ул.Моторостроителей 8-320	В ПАО КБ «УБРиР», филиал «Пермский»	
ИНН/КПП	5904314056/590401001	БИК	045773883
Р/С	40702810864600000201	Эл.почта	Galysheva79@mail.ru
		Телефон	8-950-46-41-156
ФИО плательщика		Дом.адрес	
ФИ спортсмена		ФИО тренера	
Назначение платежа			
Сумма			

Все расходы по командированию команд несут командирующие организации.

Наименование упражнения	Требования	Результат
<p><b>1.Прыжки</b></p>	<p><b>-2016-2015 гг. –</b> прыжки без скакалки на двух ногах в высоту (10 раз)  <b>-2014-2013 гг. - 15</b> раз через скакалку вперёд  <b>-2012 г.:</b>                      1.Двойные вперёд (10 раз)                      2.Двойные назад (5 раз)  <b>-2011 г.:</b>                      1.Двойные вперёд (15 раз)                      2.Двойные назад (10 раз)  <b>-2010-2008 г.:</b>                      1.Двойные вперёд (25 раз)                      2.Двойные назад (20 раз)  <b>-2007 – 2006 г:</b>                      1.Двойные вперёд (30 раз)                      2.Двойные назад (25 раз)  <b>-2005-2004 г.:</b>                      1.Двойные вперёд (35 раз)                      2.Двойные назад (30 раз)</p>	<p><b>Максимум 10 баллов</b>                      Вычитание 1 балла – за каждую ошибку:                      согнутые колени,                      ненатянутые стопы,                      низкая высота прыжка,                      выполнение прыжков с перемещением</p>
<p><b>2. Упражнение «Скрепка»</b></p>	<p>Упражнение выполняется со скакалкой из упора лёжа за 20 секунд</p>	<p><b>Максимум 20 баллов</b>                      Вычитание по 1 баллу:                      -каждое сгибание ног                      -высокое положение корпуса в упоре лёжа -                      не касание ног скакалки</p>



		-разведение ног
<b>3.Складка</b>	<b>2016-2014</b> гг – складка сидя на полу, фиксация 10 счётов; <b>2013 г и старше</b> – складка стоя на двух ногах на полу, фиксация 10 счётов	<b>Максимум 10 баллов</b> Вычитание 1 балла – за каждую ошибку: согнутые колени, ненатянутые стопы сидя, неплотное касание, пошатывание в складке стоя
<b>4.Гибкость:</b> 1. «Коробочка» 2. Мост на ногах (лёжа или стоя)	<b>2016-2015</b> гг – мост лёжа; <b>2014-2012</b> – мост стоя <b>2011 и старше</b> – мост захват	<b>Максимум 10 баллов за каждое задание</b> Вычитание 1 балла - за каждую ошибку: «Коробочка»: гимнастка не касается стопами до головы, расслабленные плечи вперёд, колени разведены, корпус не прижат к полу Мост: большое расстояние между ногами и руками (сбавка судьи по усмотрению), согнутые руки или ноги, широко разведены руки и ноги, корпус находится близко к полу
<b>5.Шпагаты:</b> 1. Правый 2. Левый 3. Поперечный	<b>2015-2016</b> – шпагаты с пола <b>2013-2014</b> – шпагаты с опоры (скамейка) <b>2012 и старше</b> – шпагаты между опоры (стулья)	<b>Максимум 10 баллов за каждое упражнение</b> Руки на опоре, «квадрат» в туловище – ровные плечи и тазобедренный сустав, прямые колени, ровный корпус тела (живот не должен

		лежать на ноге спереди);
<p><b>6.Равновесия:</b> <b>2016-2015 гг.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Равновесие «пассе» на правую ногу</li> <li>2. Равновесие «пассе» на левую ногу</li> </ol> <p><b>2014 и старше гг:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Равновесие в затяжку вперёд на правую ногу</li> <li>2.Равновесие в затяжку вперёд на левую ногу</li> <li>3.Равновесие в затяжку в сторону на правую ногу</li> <li>4.Равновесие в затяжку в сторону на левую ногу</li> <li>5.Равновесие в затяжку назад на правую ногу</li> <li>6.Равновесие в затяжку назад на левую ногу</li> </ol>	<p>Фиксация равновесия 5 счётов <b>Все равновесия выполняются на полной стопе!</b></p>	<p><b>Максимум 5 баллов за каждое упражнения</b> Вычитание 1 балла – за каждую ошибку: согнутые колени, недостаточная форма равновесия, неровные плечи и кости таза, ненатянутые стопы, невертикальное положение корпуса, косолапая опорная стопа</p>
<b>7.Пресс</b>	<p>Лежа на спине, прямые ноги вместе, руки за головой. Поднимание корпуса вертикально с руками за головой в замок за 20 секунд</p>	<p><b>20 раз – 10 баллов</b> <b>18-19 раз – 9 баллов</b> <b>16-17 раз – 8 баллов</b> <b>13-15 раз – 7 баллов</b> <b>10-12 раз – 6 баллов</b> <b>7-9 раз – 5 баллов</b> <b>5-6 раз – 4 балла</b> <b>4 раза – 3 балла</b> <b>2-3 раза – 2 балла</b> <b>1 раз – 1 балл</b></p>
<b>8.Спина</b>	<p>Лежа на животе, прямые ноги вместе, руки за головой замок. Поднимание корпуса вертикально за 20 секунд</p>	<p><b>20 раз – 10 баллов</b> <b>18-19 раз – 9 баллов</b> <b>16-17 раз – 8 баллов</b> <b>13-15 раз – 7 баллов</b> <b>10-12 раз – 6 баллов</b> <b>7-9 раз – 5 баллов</b> <b>5-6 раз – 4 балла</b> <b>4 раза – 3 балла</b> <b>2-3 раза – 2 балла</b> <b>1 раз – 1 балл</b></p>

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ!**

**Уважаемые гости турнира, просим вас обратить внимание, вход в спортивный зал соревнований строго в сменной обуви или бахилах, просим соблюдать чистоту и уважительно относиться к персоналу сооружения. Вход строго в масках и перчатках. Спасибо!**