



Venera Cup 2020



Международные онлайн соревнования
«Zoar in Autumn Venera Cup 2020»
по художественной гимнастике

Venera Karipova - Levy





Venera Cup 2020

1. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- Популяризация и дальнейшее развитие художественной гимнастики;
- Повышение роли гимнастики в физическом воспитании и всестороннем гармоничном развитии личности, в укреплении здоровья, формировании здорового образа жизни;
- Обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей между странами;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение соревновательного опыта;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток всего Мира.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 26-27 сентября ОНЛАЙН на платформе ZOOM

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО

Общее руководство и проведение соревнований осуществляется легендой советского спорта, пятикратной чемпионкой СССР по художественной гимнастике, первой известной воспитанницей И.А Винер, которая входит в первую сотку самых известных людей в Мире-википедии Венерой Зиннуровной Зариповой-Леви

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Состав судей, включаемых в главную судейскую коллегию, формируется в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям. Видео и фотоматериалы, идеи проведения соревнования, атрибутика и логотипы являются собственностью оргкомитета Международного онлайн соревнования «Zoar in Autumn VENERA CUP2020», использование другими лицами в коммерческих целях возможно только при письменном разрешении Дирекции.

Venera Zharipova - Levy





Venera Cup 2020

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

INDIVIDUAL Program							
Category	A+ все условия сборницы	A (все условия)	B (все условия)	C+ (ограниченное пространство)	C (ограниченное пространство)	D (ограниченное пространство)	Танцевальная композиция – отдельный вид программы
2014 и моложе	Б/п	Б/п	Б/п	Б/п	Б/п	ОФП или СФП(5)	Танцевальн ая композици я
2013	Б/п +вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(5)	Танцевальн ая композици я
2012	Б/п +вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(5)	Танцевальн ая композици я
2011	Б/п +вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(7)	Танцевальн ая композици я
2010	2 вида на выбор	Б/п +вид на выбор	вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(9)	Танцевальн ая композици я
2009	2 вида на выбор	Б/п +вид на выбор	вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(9)	Танцевальн ая композици я
2008	2 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор	ОФП или СФП(9)	Танцевальн ая композици я
2007и старше	2 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор	ОФП или СФП(9)	Танцевальн ая композици я

Venera Karipova - Levy





Venera Cup 2020

1. ОФП 2014 и моложе

- складочка сидя
 - корбочка (лёжа на животе наклон назад, согнуть колени- коснуться стопами головы)
 - мост лёжа или стоя
 - кувырок вперёд
 - шпагат правый, прямой, левый
 - равновесие пассе на правую и левую ногу
 - прыжок вверх из положения ноги вместе
- Каждый норматив оценивается из 5 баллов, (max. 50 баллов)

2. ОФП 2013-2010

- складочка сидя
 - корбочка (лёжа на животе наклон назад, согнуть колени - коснуться стопами головы)
 - мост лёжа или стоя
 - колесо
 - шпагат правый, прямой, левый
 - равновесие нога в сторону с помощью на правую и левую ногу
 - прыжок вверх из положения ноги вместе вокруг себя на 360
- Каждый норматив оценивается из 5 баллов, (max. 50 баллов)

3. ОФП 2009 и старше

- складочка стоя
 - корбочка (лёжа на животе наклон назад, согнуть колени - коснуться стопами головы)
 - мост лёжа или стоя
 - переворот вперед
 - шпагат правый, прямой, левый
 - равновесие нога в сторону с помощью на правую и левую ногу
 - прыжок касаясь с места
- Каждый норматив оценивается из 5 баллов, (max. 50 баллов)

4. Танцевальная композиция

Танцевальная композиция для всех гимнасток оценивается из 10 баллов, где учитывается:

Костюм 3 балла, музыкальность, ритм, хореография 3 балла, техника исполнения 4 балла
В программе может быть не больше двух элементов и не больше двух акробатик
Итоговая оценка (max. 10 баллов) по общей сумме баллов всех судей

Venera Karipova - Levy





Venera Cup 2020

5. Упражнение без предмета

Упражнение без предмета, где

Min 1 прыжок, 1 равновесие, 1 поворот	
категория А+	max. 9 VD гимнастки входящие в сборные команды
категория А	max. 9 VD дети у кого есть пространство и потолок
категория В	max. 9 VD дети у кого есть пространство и потолок
категории С	max. 7 VD дети у кого мало пространства

6. Упражнение с предметом

Упражнение с предметом, где

Min 1 прыжок, 1 равновесие, 1 поворот	
категория А+	max. 7 VD, min. AD7 гимнастки входящие в сборные команды
категория А	max. 7 VD, min. AD7 дети у кого есть пространство и потолок
категория В	max. 7 VD min. AD5 дети у кого есть пространство и потолок
категории С	max. 7 VD, min. AD5 дети у кого мало пространства

7.СФП (специальная физическая подготовка)

Выполнение элементов на выбор из которых

- СФП- 5- min-1 равновесие, min-1 поворот, min-1 прыжок. Остальные элементы на выбор
СФП- 7 min из которых -1 равновесие, 1 поворот, 1 прыжок на левую ногу остальные элементы на выбор.
СФП- 9 min из которых -1 равновесие, 1 поворот, 1 прыжок на левую ногу остальные элементы на выбор.

В соревнованиях принимают участие мальчики (дополнение) и девочки.

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG художественной гимнастики.

Возраст участников может быть проверен по документам главной судейской коллегией.

Организаторы оставляют за собой право изменить или сократить программу соревнований.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены занявшие 1,2,3 места награждаются медалями, дипломами, памятными призами.

Награждение происходит в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов. Тренеры победителей во всех спортивных дисциплинах награждаются дипломами! Все судьи получают справку о судействе соревнования с оценкой. На соревнованиях будут определены номинации:

- Самая юная гимнастка
- Дюймовочка
- Мисс грация
- Гордость тренера
- Мисс артистизм
- Virtuозность исполнения
- Надежда тренера
- Мисс VENERA CUP

Venera Karipova - Levy





Venera Cup 2020

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований осуществляется за счет средств организатора турнира.
- Расходы, связанные с награждением победителей, оплаты судей, почтовые расходы за счет привлеченных средств.

7. ЗАЯВКИ

Для участия в соревнованиях необходимо заполнить заявку в формате Word (приложение 1) на электронный адрес veneracup@yandex.ru. Контактный телефон +97252-677-5756-Venera Levy, +79515306545-Nina Maksimenko-секретарь. Заявка считается зарегистрированной, если участница оплатила стартовый взнос и прислала квитанцию или скриншот об оплате на почту до **20.09.2020**. Наградной материал получается вами на почте, после оплаты почтовых расходов на его пересылку!

Оплата принимается на
Bank Mizrahi-Tfahot, Account Name: Veniera Levy,
Iban: IL980205340000000143355,
Swift Code: MIZBILIT
сбербанк 423 07 810 0 52190009281

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

YOUR TIME IS NOW!

Будьте особенными! Каждую секунду жизни...

Мы творим историю!

Venera Karipova - Levy





Venera Cup 2020

Образец заявки

Заявка
на Международные онлайн соревнования «Zoar in Autumn VENERA CUP»
по художественной гимнастике 26-27.09.2020 год

№	Фамилия, Имя	Дата рождения (число, месяц, год)	Город	Тренер ФИО	Организация ДСО	Программа
1	Лакириева Ольга Lakireva Olga (образец на русском и английском)	05.08.2012	Россия, Москва	Майорова Р.К.	СК «Олимп»	2012 А+

1 судья от каждой команды!

№	Ф.И.О	Страна	Город	Категория	E-mail	Телефон
1	Головина Татьяна Golovina Tatiana – обязательно на английском	Украина	Киев	IY brave	Cbljhjdf@bk.ru	+38054555555

Почта например:

индекс 121552, Россия, Москва, ул.Академика Первого д.1 Ивановой Марии Ивановне
 e-mail Simba@mail.ru
 т.+79282474292

Подписанную фотографию гимнастки (ФИ, город, клуб) и музыкальное сопровождение с фамилией и видом упражнения который она делает нужно прислать на почту wqba@yandex.ru
 Например 48 Иванова Мария мяч, 48-2 Иванова Мария булавы

Venera Karipova - Levy





Venera Cup 2020

Уважаемые коллеги!

В рамках проводимого исследования о важности проведения on-line соревнований, просим Вас ответить на вопросы анкеты.

Страна - _____

Фамилия, Имя - _____

Возраст - _____

Спортивный стаж - _____ лет

Оценку просим провести по десятибалльной шкале - 10 баллов – высшая оценка, 0 баллов – низшая.

Если считаете, что необходимы дополнительные комментарии, допишите их, пожалуйста.

1. Считаете ли Вы, что в настоящее время необходимо проведение соревнований в режиме on-line (ДА, НЕТ) - _____
2. Считаете ли Вы, что по окончании пандемии и снятия режима ограничений, необходимо проводить соревнования в режиме on-line (ДА, НЕТ) - _____
3. Оцените по 10-балльной шкале важность соревновательной практики в режиме on-line (10 баллов – высшая оценка, 0 баллов – низшая) - _____ баллов.
4. Оцените по 10-балльной шкале важность продолжения соревновательной практики в режиме on-line по окончании пандемии и снятия режима ограничений (10 баллов – высшая оценка, 0 баллов – низшая) - _____ баллов.
5. Нужно ли, на Ваш взгляд, вносить какие-либо изменения в Правила соревнований при проведении соревнований в режиме on-line? (ДА, НЕТ) - _____

Если «ДА», то напишите, какие _____

Спасибо за ответы на вопросы и оказанное содействие!

Venera Karipova - Levy

