



Положение “7-й ПОЭТИЧЕСКИЙ КРОСС “МУРАНОВСКИЕ ХОЛМЫ “2020” (перезагрузка)

1. Цели и задачи:

- возрождение традиций соревнований;
- совмещение приятного с полезным (посещение музея-заповедника "Усадьба "Мураново" имени Ф.И. Тютчева")
- пропаганда здорового образа жизни;
- дополнительный старт по сильнопересечённой местности в подготовительный период;
- выявление сильнейших спортсменов в кроссе;
- улучшение настроения при встрече друзей, поиск новых друзей.

2. Сроки и место проведения:

20 сентября 2020 г. в дер. Мураново, Пушкинский городской округ Московской области.

Проезд:

- Электропоездом с Ярославского вокзала (см. расписание) до ст. Софрино или Ашукинская; далее автобусом № 34 до остановки "Музей "Мураново" (см. расписание).
- До Мураново от ст. Ашукинская можно доехать на такси, тел: +7(985) 271-07-98 или +7(903)259-62-12 (такси «Кардинал»). Стоимость проезда – 150 руб.
(расписание автобуса № 34 ст. Ашукинская - Мураново: 5:42, 6:51, 8:09, 11:52, 14:17, 15:37, 18:32, 19:50;
расписание автобуса № 34 Мураново - ст. Ашукинская: 5:51, 7:17, 8:35, 12:22, 14:46, 16:05, 18:58)
- на личных а/м проезд – до дер. Мураново (координаты в навигатор - 56.178349, 37.903342)

3. Участие в соревнованиях и программа соревнований:

Соревнования - личные. Старт – отдельный, через 15 сек.

Регистрация с 8:30.

Порядок старта и возрастные группы: **СТАРТ в 12:00 (без перерыва между группами)**

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| • девочки до 2011 г. вкл. - 2 км | • юноши 2005-2007 г.р. - 4 км |
| • мальчики до 2011 г. вкл. - 2 км | • девушки 2002-2004 г.р. - 4 км |
| • девочки 2008-2010 г. р. - 2 км | • юноши 2002-2004 г.р. - 4 км |
| • мальчики 2008- 2010 г.р. - 2 км | • женщины 1961-1970 г.р. - 4 км |
| • женщины 1951 -1960 г.р. - 2 км | • мужчины 1961-1970 г.р. - 4 км |
| • мужчины 1951 -1960 г.р.- 2 км | • женщины 1985-2001 г.р. - 6км |
| • женщины 1950 и старше - 2 км | • мужчины 1985-2001 г.р. - 6км |
| • мужчины 1950 и старше - 2 км | • женщины 1971-1984 г.р. - 6км |
| • девушки 2005-2007 г.р. - 4 км | • мужчины 1971-1984 г.р. - 6км |

4. Заявки принимаются:

- до 18:00 18 сентября 2020 года на сайте - <http://arta-sport.ru/>
- на месте старта в день соревнований до **11.30**

Благотворительный взнос:

- 2005-2007 г.р. - 500 руб (при предварительной регистрации - 400 руб.)
- 2002-2004 г.р. – 500 руб (при предварительной регистрации – 400 руб.)
- 1971-2001 г.р. – 600 руб (при предварительной регистрации – 500 руб.)
- До 2011 г.р. включительно, 2008-2010 г. р. – 300 руб (при предварительной регистрации – 200 руб.)
- 1961-1970 г.р. – 500 руб (при предварительной регистрации – 400 руб.)
- 1960 г.р. и старше – 100 руб

5. Награждение:

Награждаются спортсмены, занявшие 1,2,3 места в своих возрастных группах медалями и ценными призами. Учреждаются призы для самых опытных (1 чел.) и самых молодых участников (мальчик и девочка).

6. Возможные изменения:

Организаторы оставляют за собой право изменять содержание данного положения. В случае форс-мажорных обстоятельств благотворительные взносы не возвращаются, а переносятся на следующий год в размере 50 %.

Жалобы и протесты принимаются главным судьёй не позднее, чем за 20 минут до начала награждения.

Директор соревнований – Рябов Алексей: 8-903-688-38-54, Гусев Андрей: 8-915-243-35-85