

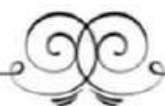


*Venera Cup 2020*



Международные онлайн соревнования  
«Zoar in Autumn Venera Cup 2020»  
по художественной гимнастике

*Venera Karipova - Levy*







# Venera Cup 2020

## 1. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- Популяризация и дальнейшее развитие художественной гимнастики;
- Повышение роли гимнастики в физическом воспитании и всестороннем гармоничном развитии личности, в укреплении здоровья, формировании здорового образа жизни;
- Обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей между странами;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение соревновательного опыта;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток всего Мира.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 18-19 сентября **ОНЛАЙН** на платформе **ZOOM**

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО

**Общее руководство и проведение соревнований осуществляется легендой советского спорта, пятикратной чемпионкой СССР по художественной гимнастике, первой известной воспитанницей И.А Винер, которая входит в первую сотку самых известных людей в Мире-википедии Венерой Зиннуровной Зариповой-Леви**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Состав судей, включаемых в главную судейскую коллегию, формируется в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям. Видео и фотоматериалы, идеи проведения соревнования, атрибутика и логотипы являются собственностью оргкомитета Международного онлайн соревнования «Zoar in Autumn VENERA CUP2020», использование другими лицами в коммерческих целях возможно только при письменном разрешении Дирекции.

*Venera Zariyova - Levy*





# Venera Cup 2020

## 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

INDIVIDUAL Program							
Category	A+ все условия сборницы	A (все условия)	B (все условия)	C+ (ограниченное пространство)	C (ограниченное пространство)	D (ограниченное пространство)	Танцевальная композиция – отдельный вид программы
2014 и моложе	Б/п	Б/п	Б/п	Б/п	Б/п	ОФП или СФП(5)	Танцевальн ая композици я
2013	Б/п +вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(5)	Танцевальн ая композици я
2012	Б/п +вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(5)	Танцевальн ая композици я
2011	Б/п +вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(7)	Танцевальн ая композици я
2010	2 вида на выбор	Б/п +вид на выбор	вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(9)	Танцевальн ая композици я
2009	2 вида на выбор	Б/п +вид на выбор	вид на выбор	Б/п +вид на выбор	Б/п	ОФП или СФП(9)	Танцевальн ая композици я
2008	2 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор	ОФП или СФП(9)	Танцевальн ая композици я
2007и старше	2 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор	ОФП или СФП(9)	Танцевальн ая композици я

Venera Karipova - Levy







# Venera Cup 2020

## 1. ОФП 2014 и моложе

- складочка сидя
  - коробочка (лёжа на животе наклон назад, согнуть колени- коснуться стопами головы)
  - мост лёжа или стоя
  - кувырок вперёд
  - шпагат правый, прямой, левый
  - равновесие пассе на правую и левую ногу
  - прыжок вверх из положения ноги вместе
- Каждый норматив оценивается из 5 баллов, (мах. 50 баллов)

## 2. ОФП 2013-2010

- складочка сидя
  - коробочка (лёжа на животе наклон назад, согнуть колени - коснуться стопами головы)
  - мост лёжа или стоя
  - колесо
  - шпагат правый, прямой, левый
  - равновесие нога в сторону с помощью на правую и левую ногу
  - прыжок вверх из положения ноги вместе вокруг себя на 360
- Каждый норматив оценивается из 5 баллов, (мах. 50 баллов)

## 3. ОФП 2009 и старше

- складочка стоя
  - коробочка (лёжа на животе наклон назад, согнуть колени - коснуться стопами головы)
  - мост лёжа или стоя
  - переворот вперед
  - шпагат правый, прямой, левый
  - равновесие нога в сторону с помощью на правую и левую ногу
  - прыжок касаясь с места
- Каждый норматив оценивается из 5 баллов, (мах. 50 баллов)

## 4. Танцевальная композиция

Танцевальная композиция для всех гимнасток оценивается из 10 баллов, где учитывается:

Костюм 3 балла, музыкальность, ритм, хореография 3 балла, техника исполнения 4 балла  
В программе может быть не больше двух элементов и не больше двух акробатик  
Итоговая оценка (мах. 10 баллов) по общей сумме баллов всех судей

*Venera Karipova - Levy*







# Venera Cup 2020

## 5. Упражнение без предмета

Упражнение без предмета, где

Мин 1 прыжок, 1 равновесие, 1 поворот	
категория А+	тах. 9 BD гимнастки входящие в сборные команды
категория А	тах. 9 BD дети у кого есть пространство и потолок
категория В	тах. 9 BD дети у кого есть пространство и потолок
категории С	тах. 7 BD дети у кого мало пространства

## 6. Упражнение с предметом

Упражнение с предметом, где

Мин 1 прыжок, 1 равновесие, 1 поворот	
категория А+	тах. 7 BD, min. AD7 гимнастки входящие в сборные команды
категория А	тах. 7 BD, min. AD7 дети у кого есть пространство и потолок
категория В	тах. 7 BD min. AD5 дети у кого есть пространство и потолок
категории С	тах. 7 BD, min. AD5 дети у кого мало пространства

## 7. СФП (специальная физическая подготовка)

Выполнение элементов на выбор из которых

- СФП- 5- min-1 равновесие, min-1 поворот, min-1 прыжок. Остальные элементы на выбор  
СФП- 7 min из которых -1 равновесие, 1 поворот, 1 прыжок на левую ногу остальные элементы на выбор.  
СФП- 9 min из которых -1 равновесие, 1 поворот, 1 прыжок на левую ногу остальные элементы на выбор.

В соревнованиях принимают участие мальчики (дополнение) и девочки.

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG художественной гимнастики.

Возраст участников может быть проверен по документам главной судейской коллегии.

Организаторы оставляют за собой право изменить или сократить программу соревнований.

## 5. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены занявшие 1,2,3 места награждаются медалями, дипломами, памятным призами. Награждение происходит в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов. Тренеры победителей во всех спортивных дисциплинах награждаются дипломами! Все судьи получают справку о судействе соревнования с оценкой. На соревнованиях будут определены номинации:

- Самая юная гимнастка
- Дюймовочка
- Мисс грация
- Гордость тренера
- Мисс артистизм
- Virtuозность исполнения
- Надежда тренера
- Мисс VENERA CUP

Venera Karipova - Levy







# Venera Cup 2020

## 6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

- Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований осуществляется за счет средств организатора турнира.
- Расходы, связанные с награждением победителей, оплаты судей, почтовые расходы за счет привлеченных средств.

## 7. ЗАЯВКИ

Для участия в соревнованиях необходимо заполнить заявку в формате Word (приложение 1) на электронный адрес [veneracup@yandex.ru](mailto:veneracup@yandex.ru). Контактный телефон +97252-677-5756-Venera Levy, +79515306545-Nina Maksimenko-секретарь. Заявка считается зарегистрированной, если участница оплатила стартовый взнос и прислала квитанцию или скриншот об оплате на почту до **12.09.2020**. Наградной материал получается вами на почте, после оплаты почтовых расходов на его пересылку!

Оплата принимается на  
Bank Mizrahi-Tfahot, Account Name: Veniera Levy,  
Iban: IL980205340000000143355,  
Swift Code: MIZBILIT  
сбербанк 423 07 810 0 52190009281

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

**YOUR TIME IS NOW!**

Будьте особенными! Каждую секунду жизни...

Мы творим историю!

Venera Karipova - Levy







# Venera Cup 2020

Образец заявки

Заявка  
на Международные онлайн соревнования «Zoar in Autumn VENERA CUP»  
по художественной гимнастике 18-19.09.2020 год

№	Фамилия, Имя	Дата рождения (число, месяц, год)	Город	Тренер ФИО	Организация ДСО	Программа
1	Лакириева Ольга  Lakireva Olga (образец на русском и английском)	05.08.2012	Россия, Москва	Майорова Р.К.	СК «Олимп»	2012 А+

**1 судья от каждой команды!**

№	Ф.И.О	Страна	Город	Категория	E-mail	Телефон
1	Головина Татьяна Golovina Tatiana – обязательно на английском	Украина	Киев	IY brave	Cbljhjdf@bk.ru	+38054555555

**Почта например:**

индекс 121552, Россия, Москва, ул.Академика Первого д.1 Ивановой Марии Ивановне

e-mail [Simba@mail.ru](mailto:Simba@mail.ru)

т.+79282474292

Подписанную фотографию гимнастки (ФИ, город, клуб) и музыкальное сопровождение с

фамилией и видом упражнения который она делает нужно прислать на почту [wqba@yandex.ru](mailto:wqba@yandex.ru)

Например 48 Иванова Мария мяч, 48-2 Иванова Мария булавы

*Venera Karipova - Levy*







# Venera Cup 2020

Уважаемые коллеги!

В рамках проводимого исследования о важности проведения on-line соревнований, просим Вас ответить на вопросы анкеты.

Страна - \_\_\_\_\_

Фамилия, Имя - \_\_\_\_\_

Возраст - \_\_\_\_\_

Спортивный стаж - \_\_\_\_\_ лет

Оценку просим провести по десятибалльной шкале - 10 баллов –высшая оценка, 0 баллов – низшая.

Если считаете, что необходимы дополнительные комментарии, допишите их, пожалуйста.

1. Считаете ли Вы, что в настоящее время необходимо проведение соревнований в режиме on-line (ДА, НЕТ) - \_\_\_\_\_
2. Считаете ли Вы, что по окончании пандемии и снятия режима ограничений, необходимо проводить соревнования в режиме on-line (ДА, НЕТ) - \_\_\_\_\_
3. Оцените по 10-балльной шкале важность соревновательной практики в режиме on-line (10 баллов –высшая оценка, 0 баллов – низшая) - \_\_\_\_\_ баллов.
4. Оцените по 10-балльной шкале важность продолжения соревновательной практики в режиме on-line по окончании пандемии и снятия режима ограничений (10 баллов –высшая оценка, 0 баллов – низшая) - \_\_\_\_\_ баллов.
5. Нужно ли, на Ваш взгляд, вносить какие-либо изменения в Правила соревнований при проведении соревнований в режиме on-line? (ДА, НЕТ) - \_\_\_\_\_

Если «ДА», то напишите, какие \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Спасибо за ответы на вопросы и оказанное содействие!

Venera Karipova - Levy

