

УТВЕРЖДАЮ  
Президент региональной  
общественной организации  
«Федерация велосипедного спорта  
Красноярского края»

\_\_\_\_\_ Н.О. Трегубов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель главного управления  
по физической культуре, спорту и  
туризму администрации города

\_\_\_\_\_ В.А. Черноусов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Положение**  
о проведении традиционного легкоатлетического  
пробега на 10 км «Познай себя»

г. Красноярск,  
2020 год

## **I. Общие положения**

Традиционный легкоатлетический пробег на 10 км «Познай себя» (далее – Соревнования) проводится в рамках Всероссийского дня бега "Кросс Нации" с целью пропаганды оздоровительного бега, как наиболее массовой и доступной формы укрепления здоровья и физического развития, и ставит своей задачей профилактику и предупреждение правонарушений, наркомании, табакокурения и алкоголизма среди жителей города, популяризацию и развитие бега, привлечение населения к занятиям оздоровительным бегом и созданию клубов любителей бега.

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2020 год, утвержденным приказом главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска от 16.12.2019 № 137 (далее-календарный план) и Всероссийским реестром видов спорта.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утверждёнными Президиумом Всероссийской федерации легкой атлетики, с учетом изменений, утвержденных 46-м и 47-м Конгрессами Международной ассоциации федераций легкой атлетики (ИААФ).

## **II. Классификация мероприятия**

Соревнования проводятся на основании Части II раздела 2 подраздела 2.29 пункта 14 календарного плана.

Наименование и номер-код вида спорта «Легкая атлетика» – 0020001611Я, в спортивной дисциплине «бег 10 000 м» - 0020141611Я.

Соревнования проводятся как личные.

## **III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК»), региональную общественную организацию «Федерация велосипедного спорта Красноярского края» (далее – РОО «Федерация велосипедного спорта Красноярского края») и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Сиднев Андрей Викторович (г. Красноярск, тел. 8-923-355-01-19).

Главный секретарь соревнований – Трегубов Николай Олегович (г. Красноярск, тел. 8-902-924-99-98).

## **IV. Сроки и место проведения мероприятия**

Соревнования проводятся 19 сентября 2020 года на беговых дорожках физкультурно-оздоровительного центра «Татышев парк».

## **V. Участники мероприятия**

К участию в соревнованиях допускаются любители бега всех возрастов, представляющие различные коллективы физкультуры, клубы любителей бега или занимающиеся самостоятельно по возрастным группам, заплатившие стартовый взнос 250 рублей.

Возрастные группы отдельно среди мужчин и женщин:

- группа 2004 г.р. и младше;
- группа 1940 – 1976 г.р.;
- группа 1960 – 1956 г.р.;
- группа 1975 – 1971 г.р.;
- группа 1955 – 1951 г.р.;
- группа 2003 – 2002 г.р.;
- группа 1970 – 1966 г.р.;
- группа 1950 – 1946 г.р.;
- группа 2001 – 1991 г.р.;
- группа 1965 – 1961 г.р.;
- группа 1945 и старше.
- группа 1990 – 1981 г.р.;

Возраст участника определяется по году рождения (на 31.12.2020 г.)

Лимит участников Соревнований, установленный организаторами, составляет 400 человек.

Участники Соревнований по бегу на дистанции 10 км при получении стартового пакета обязаны предоставить оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) с формулировкой «Допущен(а) к участию в забеге на дистанции 10 км (или более)» с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть выдана не ранее 21 марта 2020 года, без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

## **VI. Программа мероприятия**

18 сентября 2020 года с 10:00 до 20:00 часов предварительная выдача стартовых пакетов в магазине «Триатлета» (г. Красноярск, пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова).

19 сентября 2020 года 09:00-09:45 выдача стартовых пакетов в центральном павильоне ФОЦ «Татышев-Парк» (г. Красноярск, остров Татышев).

10:00 – старт на 10 км;

11:30 – Торжественное открытие Всероссийской акции «Кросс наций», награждение абсолютных победителей на дистанции 10 км;

11:45 – Масс-старт на 2 км;

12:30 – церемония награждения.

Фиксирование результатов участников соревнований осуществляется системой автоматического электронного хронометража.

Каждый участник во время получения стартового пакета получает с нагрудным номером индивидуальный электронный чип, использование которого является обязательным. Нагрудный номер с чипом должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. В случае утери/порчи номера с чипом, результат в итоговом протоколе может быть не доступен.

Лимит времени прохождения дистанции: 10 км – 90 минут;

## **VII. Награждение**

Каждый участник забега получает сувенирную продукцию (памятная медаль).

Абсолютный победитель, отдельно среди мужчин и женщин, награждается кубком и подарочным сертификатом стоимостью 5000 (пять тысяч) рублей, в своей возрастной группе награждается медалью и грамотой.

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин, определяются по лучшему техническому результату, и награждаются медалями и грамотами главного управления по физической культуре и спорту соответствующих степеней, а так же подарочными сертификатами стоимостью:

за 1 место – 2000 руб.

за 2 место – 1500 руб.

за 3 место – 1000 руб.

Организаторы оставляют за собой право дополнительно учредить номинации для участников забега, согласно утвержденного сценария.

## **VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование проводится только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия акта технического обслуживания готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка, безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий» № 786 от 17.10.1983г.; «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактике травматизма при занятиях физической культурой и спортом» № 44 от 10.04.1993 г.

Ответственность за подготовку мест соревнований и тренировок, медико-санитарное обслуживание и технику безопасности возлагается на главную судейскую коллегию. Соревнование не проводится без медицинского обеспечения.

Соревнования проводятся в соответствии с мерами, направленными на предупреждение и распространение коронавирусной инфекции, на основании регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержденный Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года) и приказом Красспорта №135 от 10.08.2020.

Обеспечить следующие превентивные меры:

-допускается одновременное нахождение в месте проведения мероприятия не более 200 человек (в расчет численности входят посетители, персонал, представители средств массовой информации, иные участники);

-обязательное соблюдение в соответствующей части санитарно-эпидемиологических требований, методических рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и

благополучия человека, рекомендаций главных государственных санитарных врачей и превентивных мер, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV

- при входе работников и участников в место проведения мероприятия- возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей;

- контроль температуры тела при входе работников и участников в место проведения мероприятия, с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте и участия лиц в мероприятии с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;

- проветривание и качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей, мест общего пользования (раздевалки, туалетных комнат, оборудования и инвентаря для проведения мероприятия), во всех помещениях - каждые 2 часа.

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется на мандатной комиссии при выполнении требований раздела Заявка на участие.

Соревнования проводятся на спортивных объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых дирекцией стадиона.

**Ответственность за выполнение данных методических рекомендаций несет Федерация.**

## **IX. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований не допускается.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 № 198-ФЗ, статья 26.2., другими федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации, а так же в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

## **X. Страхование участников**

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании (оригинал) несчастных случаев, жизни и здоровья. Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством

Российской Федерации, субъекта Российской Федерации или средств самого участника.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

### **XI. Условия финансирования**

Расходы, связанные с оплатой услуг по предоставлению и выдаче стартовых номеров с электронными чипами, подготовке стартового городка и трассы, услуг по предоставлению электронно-технического оборудования с обслуживанием, предоставлению воды на финише, услуг по предоставлению биотуалетов, награждением (2 сертификата абсолютным победителям, 1 место - 4 шт., медали и грамоты победителям и призерам в возрастных группах, сувенирная продукция (памятная медаль)), несет МАУ «ЦСК».

Расходы, связанные с награждением (подарочные сертификаты: 1 место - 20 шт., 2 место - 24 шт., 3 место - 24 шт.), покрываются за счет регистрационных взносов участников, несёт РОО «Федерация велосипедного спорта Красноярского края».

Ответственность за сбор и расходование средств стартового взноса несёт федерация.

### **XII. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие и стартовый взнос в размере 250 рублей принимаются в РОО «Федерация велосипедного спорта Красноярского края» с **00:00 05 сентября 2020 года по 20:00 17 сентября 2020 года** в онлайн-режиме по ссылке <https://krasmarafon.ru/kross2020>, а так же в магазине «Триатлета» (г. Красноярск, пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова).

Выдача пакетов участникам будет производиться 18 сентября с 10:00 до 20:00 в магазине «Триатлета» (г. Красноярск, пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова) и 19 сентября с 09:00 до 09:45 в центральном павильоне на острове Татышев.

Для получения пакета участника необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинской справки.

**В день соревнований заявки не принимаются.**

Участники, не зарегистрировавшиеся заранее, не получают стартовый номер, сувенирную продукцию и их результат не вносится в финишный протокол.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**